全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

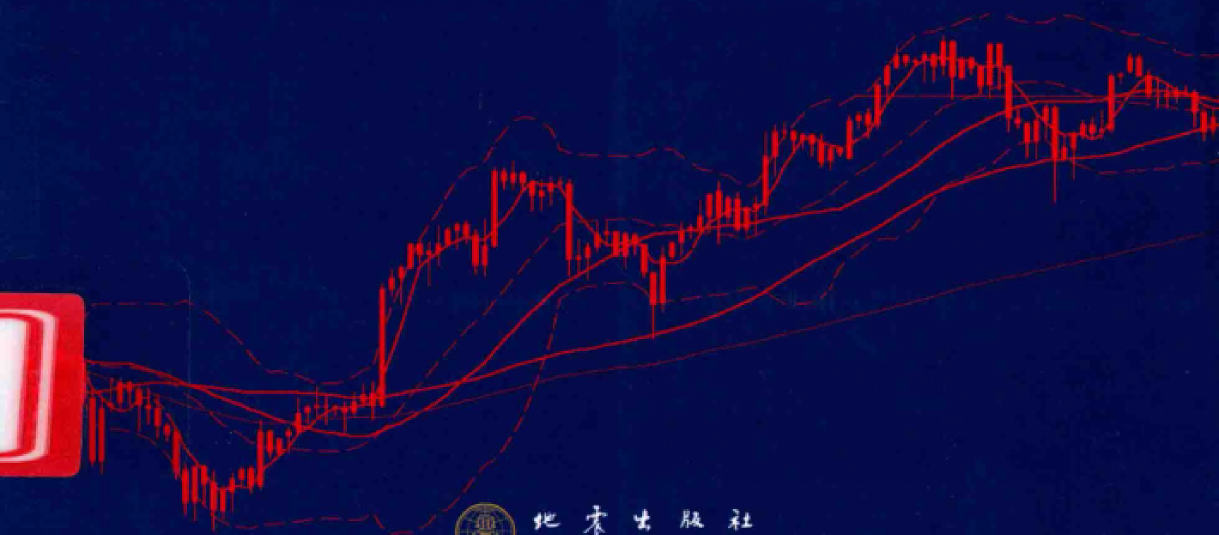


低风险炒股绝技

王桂虎 著

股市是一个蕴藏着风险的投资场所，在股市中长期生存是一件非常复杂的系统工程。国内市场至今还没有一本系统描述控制风险的书，桂虎的这本低风险炒股正好填补了这项空白，应该说是众多投资者的福音。

——著名财经评论员 牛刀





地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书55188

低风险炒股绝技

王桂虎 著



地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

低风险炒股绝技/王桂虎著．—北京：地震出版社，2012.7
ISBN 978-7-5028-4075-4

Ⅰ．①低…　Ⅱ．①王…　Ⅲ．①股票交易—基本知识
Ⅳ．①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 089589 号

地震版　XM2711

低风险炒股绝技

王桂虎　著

责任编辑：朱　叶
责任校对：孔景宽

出版发行：地震出版社
北京民族学院南路 9 号　　邮编：100081
发行部：68423031　68467993　　传真：88421706
门市部：68467991　　传真：68467991
总编室：68462709　68423029　　传真：68455221
证券图书事业部：68426052　68470332
http：//www.dzpress.com.cn
E-mail：zqbj68426052@163.com
经销：全国各地新华书店
印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版（印）次：2012 年 7 月第一版　2012 年 7 月第一次印刷
开本：787×1092　1/16
字数：184 千字
印张：13.25
书号：ISBN 978-7-5028-4075-4/F（4753）
定价：29.80 元

版权所有　翻印必究
（图书出现印装问题，本社负责调换）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

近年来，股市不断震荡调整，很多股民高呼“伤不起”。为何这些股民在市场中会如此不快乐？主要的原因在于他们还没有掌握能够持续盈利的理念和方法。

股市其实就是一个残酷的战场，在这个战场中，有人伤痕累累后决然离去，有人却在受伤之后总结教训，逐步蜕变为市场中的高手。这个道理很简单，在我们平时看战争题材的电视剧时，会看到有些人在战争中做了逃兵，有人却毅然一往无前，最终成为决定战局胜负的将军和元帅。

“铁打的营盘流水的兵”，用这句话来形容股市的现状可能是再恰当不过了。有人离去，有人进入；有人放弃，有人坚守。理性来说，其实这并没有对与错的问题，应该算是取舍的哲学。就如同股票的操作一样，一些观念、诱惑和方法，也涉及到“取舍”，舍得，有“舍”才能“得”到。无论做什么事情，要想成功，必须得舍弃一些和成功无关的、甚至是错误的东西，才能取得最后的辉煌。炒股也是如此。

那么究竟散户为何无法摆脱“七亏二平一赢”的惨痛现状呢？事实上，经过研究，我认为这种现状是非常合理的。因为我们知道，一只强势股在一年的波动过程中，大约只有两三个月的时间处于强劲的拉升中，而剩余的大多数时间则是处于横盘整理、震荡洗盘甚或是下跌的过程中。在这样的背景下，散户如果不能抓住这只股票拉升的阶段，而是在横盘整理、震荡洗盘甚或下跌的过程中盲目操作的话，不但可能没有收益，还很容易产生亏损。这样，我们就很清楚地明白为什么多数散户会亏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

损了。

此外，很多散户在操作股票的过程中很容易陷入一个误区，这个误区就是始终满仓买入和全仓卖出股票。其实这反映了人们一种贪婪的心态，总是在幻想何时能够大涨、翻倍，而忽略了对于风险的控制。事实上，如果你满仓操作，只要有3次亏损15%的机会，那么就会产生整个仓位亏损将近50%的悲剧，很可能便成长时间不能翻身了。这些散户股民可能会在生活中非常节俭，每天省吃俭用，可是当操作股票时却对自己的账户资金如此不负责任，真是可悲可叹！

那么什么才是正确的操作方式呢？很多炒股高手、著名投资人无一不透露过他们的成功秘诀，这就是将股票投资的风险降至最低点，在这个基础上再去股市中征战，就相当于在战场中穿上了厚厚的铠甲、配备上精良的武器一样，冲锋陷阵时成功的概率自然是大大增加。关键的问题在于，怎样才能降低股票投资的风险呢？其实这是一个很系统的问题，需要你对股票操作形成完善的体系，从看盘、控制仓位到买入、卖出、止损或止盈，在这个过程中的每个环节上，都需要下工夫去思考和完善。

针对这个有难度的问题，细心的读者朋友们可以在本书中寻找到满意的答案。因为本书的思想涵盖了很多股市高手多年以来的真实经验，可以说经受住了市场的考验。此外，本书运用军事理论的方法解释市场中的一些现象，让读者更加轻松地洞悉市场中的各种复杂现象和主力的行为。

这本书是我和我周围朋友、同事多年思考的结晶，我们认为具有良好的炒股理念，就相当于拥有了通向财富的“路线图”，而控制风险、掌握科学的观念和方法则是其中的重中之重。我们相信读者朋友们通过阅读本书和自己的判断、思考，最终会找到适合自己的炒股方法，进而走进财富的殿堂。在此，我要感谢著名财经评论员牛刀老师，中国金融在线副总裁马令海先生，以及开源证券研究所所长田渭东先生，民族证券研发中心副总经理徐一钉老师和第一财经《市场零距离》主持人曹巍、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

广州电视台《经济珠三角》主持人金子楠的鼎力支持和真诚帮助，正是在他们的鼓励之下，才有了本书的今天。

“赠人玫瑰，手留余香”，我相信读者朋友们通过阅读本书，得到的将不止是物质上的金钱和财富，而且能够分享炒股的乐趣，真正实现快乐炒股。

王桂虎

2012 年 3 月 20 日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目　　录

前　言 …………………………………………………………… (1)

谋略篇　炒股是场持久战

第一节　“舍得”是炒股的艺术 ………………………………… (3)

一、“舍得”是一种智慧的哲学 ……………………………… (3)

二、“舍得”在炒股中的运用 ………………………………… (4)

第二节　控制风险才能生存长久 ………………………………… (8)

一、为什么要控制风险 ……………………………………… (8)

二、怎样才能控制风险 ……………………………………… (12)

第三节　散户靠什么生存——游击战术 ………………………… (14)

一、游击战术的思想 ………………………………………… (14)

二、游击战术在股市中的运用 ……………………………… (15)

第四节　猎豹捕食给股民的启示 ………………………………… (18)

一、猎豹捕食带来的思考 …………………………………… (18)

二、龙头战法 ………………………………………………… (21)

第五节　快乐炒股，实现双赢人生 ……………………………… (24)

一、为什么你总是不快乐 …………………………………… (24)

二、快乐炒股才能双赢 ……………………………………… (26)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

准备篇　成为股市高手的敲门砖

第一节　基本面分析和技术分析 …………………………………… (31)
一、基本面分析的技巧 …………………………………… (31)
二、技术分析的假设和方法 …………………………………… (34)
第二节　道氏理论 …………………………………… (38)
一、道氏理论的假设和原理 …………………………………… (38)
二、道氏理论的实战案例 …………………………………… (42)
第三节　均线理论 …………………………………… (48)
一、均线理论的原理和技巧 …………………………………… (48)
二、均线理论的实战案例 …………………………………… (51)
第四节　形态理论 …………………………………… (57)
一、反转形态 …………………………………… (58)
二、持续整理形态 …………………………………… (61)
第五节　常用的各种技术指标 …………………………………… (66)
一、MACD 指标 …………………………………… (67)
二、KDJ 指标 …………………………………… (71)
三、布林线的用法 …………………………………… (74)

实战篇　低风险炒股必杀技

第一节　高手看盘的秘诀 …………………………………… (79)
一、什么是看盘 …………………………………… (79)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、高手如何看盘 …………………………………… (84)

第二节 大盘、板块和个股的妙用 ……………………… (87)

什么是大盘、板块和个股 ……………………………… (88)

第三节 猎杀黑马的绝技 ………………………………… (92)

第四节 筹码移动看清主力动向 ………………………… (99)

一、什么是筹码分布 …………………………………… (99)

二、筹码搬家和成本转换原理 ………………………… (101)

三、运用筹码分布辨别主力动向 ……………………… (103)

第五节 控制仓位，举起防守之盾 ……………………… (107)

一、为什么要控制仓位 ………………………………… (107)

二、如何控制好仓位 …………………………………… (109)

高手篇 打造你的投资体系

第一节 配备好你的战斗铠甲 …………………………… (115)

一、什么是投资体系 …………………………………… (115)

二、打造适合你的投资体系 …………………………… (116)

第二节 狙击涨停板，短线高手的乐园 ………………… (123)

一、什么是涨停板 ……………………………………… (123)

二、涨停板战法 ………………………………………… (124)

三、短线高手如何捕捉涨停板 ………………………… (127)

第三节 中线投资紧盯 60 日均线 ……………………… (132)

一、60 日均线的重要性 ……………………………… (132)

二、如何用 60 日均线做中线 ………………………… (134)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、60 日均线战法实例 …………………………………… (135)
第四节 一剑封喉的买点技巧 …………………………………… (140)
一、买点的重要性 …………………………………… (140)
二、如何把握好买点 …………………………………… (141)
三、高手的买入技巧 …………………………………… (144)
第五节 灵活多变的卖出技巧 …………………………………… (148)
一、会卖的是师傅 …………………………………… (148)
二、如何把握好卖点 …………………………………… (151)
三、高手的卖出技巧 …………………………………… (154)

升华篇 实现财富的稳步增值

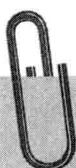
第一节 弱市中要展开“麻雀战术” …………………………………… (163)
一、什么是“麻雀战术” …………………………………… (163)
二、弱势中的操作策略 …………………………………… (165)
第二节 牛市里要“中线为王” …………………………………… (171)
一、牛市来了怎么办 …………………………………… (171)
二、中线为王的操作实例 …………………………………… (174)
第三节 穿好股海中的“救生衣” …………………………………… (178)
一、怎样才能在股海中长期生存 …………………………………… (178)
二、什么是止损点和止盈点 …………………………………… (180)
三、如何设置好止损点和止盈点 …………………………………… (181)
第四节 坚持复盘，每天进步一点点 …………………………………… (185)
一、什么是复盘 …………………………………… (185)
二、如何做好复盘工作 …………………………………… (186)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节　追求“复利”，实现财务自由……………………………………（190）
一、复利的诱人之处……………………………………………………（190）
二、如何实现长期稳定盈利……………………………………………（192）

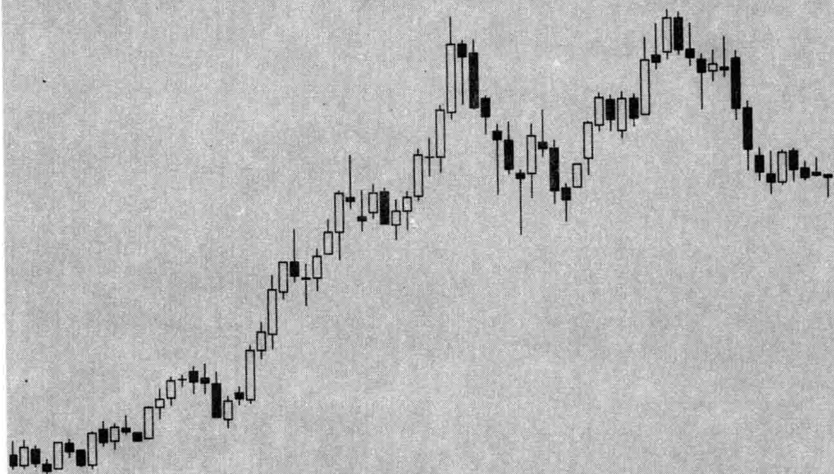
后　记　如何从普通股民晋级为股市高手…………………………（195）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



谋略篇

炒股是场持久战



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 “舍得”是炒股的艺术

一、“舍得”是一种智慧的哲学

近年来，“舍得”这个词语随着国人对于哲学的追捧而走红。众所周知的是，舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念。因此，“舍得”既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。

舍与得是人们生活中永恒的话题，舍得是一种人生的哲学，需要很深的智慧才能悟到真谛。舍得舍得，先舍后得；舍在前，得在后，也就是说“舍”与“得”虽是反意却是一物的两面。舍与得是对等的，你先舍，然后才能得。一个人只有施予才能获得，不管是哪一种方式的施予。这就是“舍得”的真谛。能“舍”方能“得”，而这种“得”更多的是指精神的丰润，境界的升华。舍得之间暗藏玄妙，意境深邃，只能靠人们去琢磨，去感悟。

有人可能说：“舍是一门哲学，得是一种本事。没有能力的人得不来，没有通悟的人，舍不得。”如何正确的取舍，说起来容易，有时真要做起来却是很难。

人生在世，有许多东西是不愿舍弃的。有既得的、有想要的、有精神的、有物质的、有名利的、有情分的。这些美好的东西很多人都想拥有，不愿舍弃。

但是，事实告诉我们，一些东西如果不舍弃，势必成为一种负累。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正如印度诗人泰戈尔所说，当鸟翼系上了黄金，鸟儿就飞不远了。勇于舍弃是一种现实需要，善于舍弃是一种处事艺术。如何得所能得，舍所能舍，得所当得，舍所当舍，得所必得，舍所必舍，不但需要一种认识、一种清醒和一种能力，更需要一股勇气、一份执著和一定魄力。

总之，在生活中，一定要牢记“舍得”二字，只有舍弃一些对于理想、目标不重要的事情，才能得到自己所追求的事物，才能达到幸福的彼岸。

二、“舍得”在炒股中的运用

“舍得”运用到炒股上，同样也是一种智慧的投资艺术，是一种高尚的境界。为什么这样说呢？因为我们知道，股票投资是一种高风险高收益的行为，所谓“舍得”就是要舍弃买卖股票时不确定的、盲目的操作，而在市场机会明确的时候敢于出击。这样学会放弃、有所取舍的精神应该是高手在多年的实践之后的一种感悟，而一般初入股市的新手菜鸟则很难理解。

举例来说，炒股时机的取舍就是一门很高深的学问，这也是一些专业投资经理所必备的“择时”能力。如果我们现在回顾 2007 年 A 股高高在上的 6124 点，股民朋友们可以简单地指出当时的风险和逃顶的必要，认为当时在高位继续追涨或者持有股票的投资者都已疯狂。但事实上，当年的很多投资者都是过早地卖出了股票，随后又在牛市赚钱效应的诱惑声中再度入市，最终在山顶之处被深度套牢。

相反，如果能够把握好入场和离场的有利时机，炒股就会给你带来巨大的收益。一般来说，如果大盘下跌到一定的幅度，使得整个市场具备了一定的投资的“安全边际”时，这时股票投资的安全买点就会悄悄来临。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以下是我身边一个真实的案例：由于从事金融行业，我认识了不少的专业投资机构和个人投资者。其中我的一位朋友就是非常成功的个人投资者，当然他已经有着十几年的股龄，对于股市有着非常深刻的了解和认识。有一次朋友在一起聚会，他向我们讲述了他的真实投资经验，让我们对他非常的钦佩。

在 2006 年大牛市的初期，朋友去调研了潞安环能（601699）这家企业，发现潞安环能的现金流非常充足，而业绩增长也是非常迅速，在经济周期上行之时是一家不可多得的优质上市公司。于是，这位朋友筹措了 45 万元的资金，全仓买入了这只股票，并且一直持有。后来的事情可能大家都知道了，2006～2007 年中国股市是一波轰轰烈烈的大牛市，除了股价上涨，还有分红送股等等，他的资金就从 45 万翻了不止 10 倍，达到了 500 万左右。当然，在持有股票的途中，这位朋友动摇过，别人也劝过他："挣到钱了，差不多就可以了，落袋为安吧！"但是朋友坚信这家公司良好的发展前景，而且他一直用 60 日均线跟踪这只股票的走势。只要股票仍然沿着 60 日均线上行，他就坚决持有不动。结果，这一条简单的均线让他挣到了很多钱。

从图 1—1 中可以看出，当时的大牛市造就了一大批的大牛股，很多股票都翻了 10 几倍甚至几十倍，而潞安环能也是一直沿着 60 日均线不断上行，这位朋友牢牢抓住了这个机遇，将资金从 45 万增值至 500 多万。

后来在 2007 年 10 月份的时候，大盘涨到了 6000 点左右，在多数专家看涨行情至 8000 点、10000 点的时候，市场开始出现了调整的态势，当时大盘逐渐下跌并击穿了 60 日均线，而潞安环能也是如此，逐渐跌破重要支撑位，这位朋友也开始急流勇退，将资金全部退出，转到银行做了 1 年期的定期存款。

再接下来，狂风暴雨般的 2008 年到来了，狰狞的熊市露出了锋利的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

獠牙，将股指从 6124 点一路打落到最低 1600 多点，很多股民就像从 6000 米的青藏高原跌落至山谷一样损失惨重。而这位朋友因为将自己的资金存在银行做定期存款，不但没有损失，反而还收获了银行 3%左右的利息。

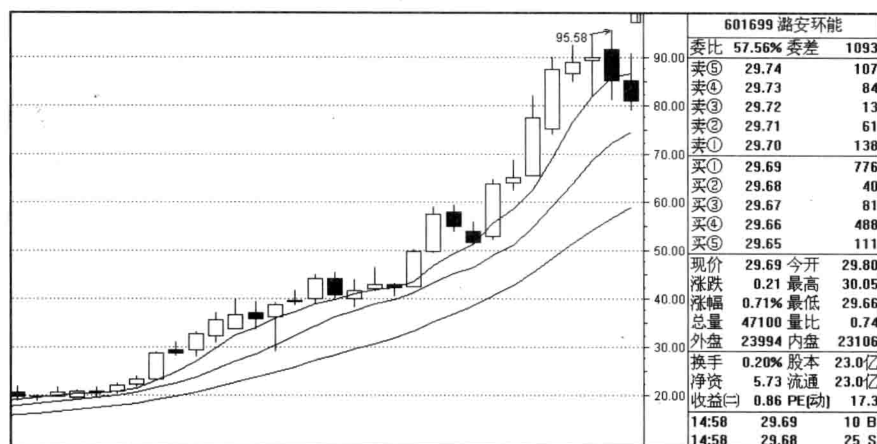


图 1—1　2006～2007 年潞安环能的周线图

到了 2008 年 11 月份左右的时候，朋友的定期存款到期了，股指也在 1600～2000 点附近低位徘徊，这时国家的利好政策不断推出，例如著名的“4 万亿投资”和“七大新兴产业”等利好如同雨后春笋一样地冒了出来。同时，大盘的底部开始逐步抬高，再次攀升到 60 日均线上方，朋友分析之后，认为抄底的时机已经到来，于是将 500 多万全部取出，再次满仓杀入了潞安环能这只优质的煤炭股。

后来的结果我们从图 1—2 2009～2010 年潞安环能周线走势图中就可以知道了，潞安环能从最低的 8.91 元最高上涨至 57 元左右，这位朋友再度运用神奇的“60 日均线法则”，一路将股票持有到 2009 年底，据他自己称收益达到了 3.5 倍左右，他的资产从 500 多万增长至 1700 多万左右。

当这位朋友讲完他的投资经历的时候，聚会中的很多人都向他顶礼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

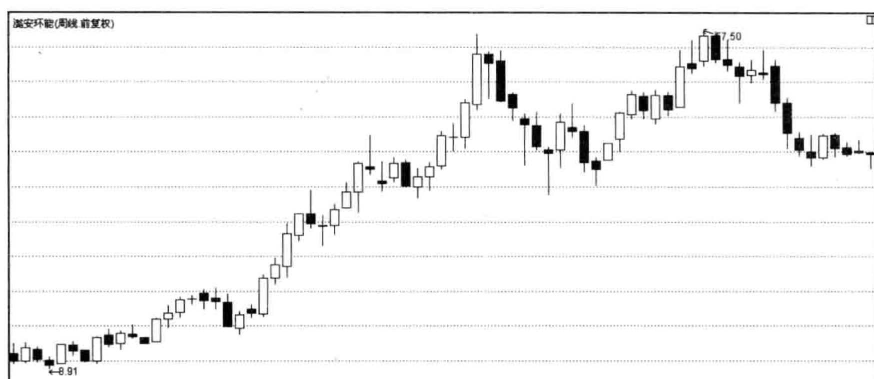


图 1—2 2009～2010 年潞安环能周线走势图

膜拜，推崇他是“民间高手”，甚至比“股神”还要厉害，这位朋友却淡淡一笑，说：“我只不过是对股市的涨跌起伏比较了解，然后设置好买点和卖点，严格地去执行罢了。客观地说，严格遵守交易的纪律、懂得炒股的取舍才是成功获利的关键所在。”

后来我们认真分析了朋友的投资方法，了解了他的投资成功的秘诀：由于他是做中长线投资的，60 日均线就是他对市场“取舍”的分水岭，股指中期从底部突破 60 日均线他就买入，见顶回落跌破 60 日均线他就卖出，这样的原则虽然简单，但有句话说是“简单就是好的”，重复的操作给他带来了超额收益。

从 45 万到 1700 万！只有短短几年的时间，除了股市之外还有什么样的市场具有这样的魔力！当然，**只有在市场中懂得“取舍”，深刻地了解什么时候必须出手，什么时候应该放弃，这样才能成为市场中真正的大赢家。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 控制风险才能生存长久

一、为什么要控制风险

股市，就如同战场一样，如果想在这个残酷的战场中长期生存下去，必须做好风险控制的工作。譬如说，你开始投入了 10 万元的资金，如果不控制风险，盲目地选股，每次操作都是全仓买入和全仓卖出，那么在运气不好的情况下很可能造成巨大的损失。如果每次亏损 10%就割肉、斩仓，那么只要三四次做错的话你的亏损就会达到 50%，那么你再想翻回本金，难度就很大了。

这就相当于你作为一名连长带领 100 个士兵去战斗，结果几次惨败下来有将近一半的士兵阵亡，当你作战完毕、回去汇报的时候，只剩下 50 人的时候，上级是不是该把你降职为排长？

同样，在股市中也应该控制好风险，做好风险防范的措施，这样才能成为市场中的“常胜将军”。可是，很多股民却不懂得控制风险的道理，在市场中经常有这样令人哭笑不得的现象：很多散户平时生活非常节约，平时不舍得大吃大喝，有是甚至连饭钱都想节省下来。但是一到股市里面，就开始不珍惜自己手中的资产，经常满仓买入和卖出，有时亏了很多钱都不在乎。为什么会出现这样的现象呢？笔者经过多年的研究，认为可能有两方面的原因：第一是炒股时资金用的是虚拟交易，并不是日常生活中的现金交易，因此导致对数字不太敏感；第二则是很多人存在赌徒心理，总是想象能够一夜暴富、快速拥有巨额的财产。殊不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知，正是这种心理，可能会导致人们距离财富渐行渐远。

事实上，国外很多的“股神”、大师们早就提示了股市的风险，并且多次对投资者进行过警示。例如，投资大师罗杰斯就说过：“除非你真的了解自己在干什么，否则什么也别做。假如你在两年内靠投资赚了50%的利润，然而在第三年却亏了50%，那么，你还不如把资金投入国债市场。你应该耐心等待好时机，赚了钱获利了结，然后等待下一次的机会。如此，你才可以战胜别人。”而沃伦·巴菲特则是这样诠释投资者的失败原因的：“目前，我不会有一毛钱的投资是基于宏观经济预期的，我也不认为投资者应该基于宏观经济预期而买卖股票。投资者失败的主要原因是过高的手续费和总是试图战胜市场。”

常言道，“水能载舟，亦能覆舟”，对于股市也是如此。有人说，“市场总是对的”，这固然不错。但实际上市场风云是千变万化的。股票涨跌全由主力机构操纵，主力机构可以左右股票的涨跌，而涨跌决定散户的盈亏。股民入市是来赚钱的，不赚钱可以，但绝不应赔钱。因此，必须要防范风险，保住本金，不能赔钱；其次才是赚钱，要在保本的基础上，稳步地赚钱。

然而，现实市场操作中，不注意控制风险的人大有人在。举例来说，我的一个堂弟刚进入股市不久，他非常喜欢炒股，而且他的风格是快进快出炒短线，整天研究股票花费的时间不少，总是挣不到钱，在行情不好的时候还要亏钱。有次他给我看了一下他可怜的交割单（摘录其中部分记录）：

001>2010—12—22 买 600186 莲花味精 5000 股 5.15 元

002>2010—12—22 买 600186 莲花味精 5000 股 5.16 元

003>2010—12—23 卖 600186 莲花味精 10000 股 5.03 元—1315.00 元

004>2010—12—23 买 600533 栖霞建设 10000 股 5.58 元

005>201012—29 卖 600533 栖霞建设 10000 股 5.62 元

006>2011—01—02 买 000709 唐钢股份 500 股 3.78 元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

007>2011—01—02 买 000709 唐钢股份 500 股 3.82 元

008>2011—01—17 卖 00709 唐纲股份 10000 股 3.67 元—1280 元

从交割单可以看到他几次频繁操作中只有一两次是正确的，其他几次都是错误的。不仅如此，而且这一两次正确的操作盈利的钱要远远小于每次亏损割肉的钱，而且再加上每次交易要征收的印花税和手续费，可以说已经亏损不少了。在看了交割单之后，我曾经问他："你为啥喜欢做短线啊？如果一路持有这只莲花味精，已经收益 20%左右了。"堂弟愁眉不展地回答道："谁能预料到它能大涨啊？好多人不都是'事后诸葛亮'吗？再说了，'炒股'不就像'炒菜'一样得翻来覆去地'炒'吗，不'炒'为啥叫'炒股'啊？"他还讲得头头是道。

此外，在实际的股票操作过程中，如果市场趋势转淡、处于熊市状态，很多老股民都知道，面临的风险可能是非常惨重的。

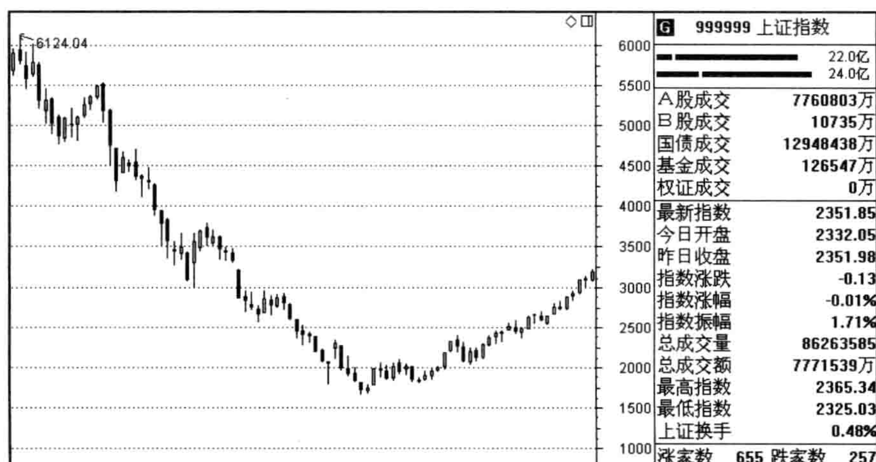


图 1—3　上证指数周线走势图

图 1—3 是 2007 年以来的上证指数周线走势图，从图中我们可以看到，股指最高达到了 6124 点的"珠穆朗玛峰"之后，就一路杀跌，最低杀跌至 1644 点，中间根本没有像样的反弹。其间很多股票纷纷暴跌 70%以上，有的跌幅甚至超过 90%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

相信很多老股民都经历过这场“惨绝人寰”的“股灾”。在这场灾难中，很多机构、私募和散户都被坑杀，多方的力量被严重的摧残。记得2006年我曾经认识的一家私募，由于这家私募的老板坚信“买入并持有”，在2006年初全仓杀入煤炭、有色等板块，幸运地在2006～2007年两年的大牛市中挣到了高达15～20倍的收益。在2007年年底的时候，市场疯狂到达了极致，很多股民都高喊“死了都不卖”，证监会也纷纷批准新基金，很多基金的仓位高达85%以上，这时候有很多征兆都预示着巨大风险的来临。当时这位朋友和我聊过，我劝过他几次要逢高减仓，适当控制风险，但不幸的是，这位朋友已经被股票上涨的“账面幸福”冲昏了头脑，他坚信自己能够成为“中国的巴菲特”，要将自己的股票“持有一辈子”。

结果，2008年的“股灾”将他的美梦无情地摧毁了。当市场跌落至2000点左右的时候，很多人担忧股市会倒闭，他也不再奢望成为“中国的巴菲特”，在惶恐中将股票全仓清空了。当我在2009年再次遇见他的时候，他自己经营的私募公司已经倒闭了，而他也彻底地退出了证券市场。真是“三十年河东，三十年河西”，这样剧烈波动的人生真是让人无奈和感慨啊！

记得华尔街有句名言是这样说的：“如果你在华尔街生存10年，你将得到很多宝贵的经验；如果你能生存20年，你将会赚到很多钱；如果你能生存30年以上，那么你将成为千万富翁。”这句名言表达的意思是，**炒股是场持久的战争，如果你能在这个市场中长期生存下去，那么你就非常有机会成为市场中的大鳄或者大师，从而可以最终得到大量的财富。但是，在这之前是有条件和前提的，这就是你能否控制好风险，能否解决投资总是亏损、失败的难题，只有这样，你才有资格或者有机会在市场中生存下去。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、怎样才能控制风险

什么是股市的风险？所谓股市中的风险是指在竞争中，由于未来经济活动的不确定性，或各种事先无法预料的因素的影响，造成股价随机性的波动，使实际收益与预期收益发生背离，从而使投资者有蒙受损失甚至破产的机会与可能性。简单说，股价波动的不确定性带来的炒股赔钱的可能性就是股市风险。

为什么股价会有波动的不确定性，因为影响股价的因素众多，它们的合力决定了股价，这些因素是瞬息万变的，它们的不确定性自然决定了股价的不确定性。这些因素诸如自然资源、国内外形势、政治、经济、军事、技术、行业、企业、政策、传媒、心理等等，无时不在变化着。那么股市作为灵敏的晴雨表自然呈现出瞬息万变的景象。

那么股市的风险完全不可控吗？当然也不是的，要想控制风险，就要首先了解它。股市风险可分为系统风险和非系统风险。系统风险是股市系统以外的外部力量给整个股票系统带来的风险，如自然灾害、战争、国际经济危机、突发重大事件等等给一国股市带来的风险。非系统风险是指系统风险以外的给部分或单个股票带来的风险，如政策给某个行业带来的压力、某只股票退市、买卖操作失误等。

我们首先来看一下如何控制系统风险。如果不买股票，但钱会贬值，没有了股票的系统风险，也有财产无法保值增值的风险，将货币变成资产，钱才能保值、增值，毕竟投资股票是大众理财的最佳途径。所以一定要分散投资，要将投资股票的资产控制在一定比例，另一部分投资于黄金、房产等领域。不同时期，这个比例要相应变化。控制系统风险是战略性的，但不是股民的重点，因为这个比例确定后在一段时间无需频繁变动。需要注意的是，股市大的牛熊转换也可以列入系统风险，那么控制这个风险的办法就是运用好逆向思维，当绝大多数人都在这个市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中疯狂的时候，应尽快逃离这个即将燃烧毁灭的高温地带。

下面就是如何控制非系统风险，这个话题具有丰富的内容，同时也是控制风险的重点所在。一般来说，控制非系统风险有以下几种常见的方法：

1. 正确的认识和评价自己

几乎所有的投资者在投资股市之前，总是认为自己会取得成功，然而事实却往往不遂人愿，这其中很大程度上就是由于投资者自我认识和评价上出现了偏差。要正确认识和评价自己，关键是要客观地分析自己以下几方面的准确情况：一是投资动机；二是资金实力；三是股票投资知识和阅历；四是心理素质。这四个因素综合在一起，决定了投资者是否该参与投资活动以及对投资风险的承受能力。投资者必须按照自己对风险的承受力来决定自己的投资行为和投资组合，才能避免亏本给自己造成的严重打击。

2. 充分及时掌握各种股票信息

信息对股市的重要性就如同空气对于人一样重要，充分及时掌握各种股票信息是投资成功的法宝。掌握信息的关键在于获取信息、分析处理信息和利用信息。涉及到股市的信息范围很广，有反映系统性风险的宏观信息，如社会总体的政治、经济、金融状况信息，以及反映系统性风险的微观信息，如上市公司经营状况信息、股市交易与价格信息等。

3. 拥有自己的一套操作体系

股票操作其实是很复杂的一件事情。实际上，大部分散户忙忙碌碌都是为少数人贡献，“七亏二平一赢”的现象在市场中永远存在。如何建立一个正确的、适合自己的股票操作系统就很重要。

对于投资来说，操作不外乎选股、买入和卖出，建立操作体系就是在操作前把投资的整个过程都要按照投资的基本原则规划好，然后操作的时候严格按照规划好的方案执行。除此之外，还要注意好止盈、止损等问题，在操作时要果断执行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

举例来说，选股时要遵循以下原则：

（1）要选择朝阳产业尤其是成长期的行业。这样的行业具有很高的成长性，技术先进，政策支持，如新兴产业中的信息科技类股票不断有黑马涌现，这种现象已经持续多年。另外由于技术进步迅猛和行业渗透，不断产生与其他行业结合的子行业，如电子信息技术、通讯技术和金融业、商业结合的手机支付。再如生物科技、新材料、新能源等。

（2）要选择有一定垄断性的企业，就是要有一定的独特性。比如稀土行业的资源公司。

（3）要选择具有广阔市场的企业，比如能源行业中的煤炭石油板块。

（4）要选择经过充分调查研究的后劲十足的企业，比如说现金流充足的企业。

以上四点是选股的最重要的原则，做到了就不会有大的非系统风险。在后面的章节中，我们会具体讲解龙头股战法和涨停板战法的技巧，读者朋友可以重点关注。

俗话说得好，“铁打的营盘流水的兵”，股市也是如此，新老股民的不断更迭，使得这个市场具有了活力。但是，投资者进入股市首先要承认股市存在较大的风险，在这个基础上再去做判断和操作。**让我们牢记巴菲特的投资铁律吧：“第一，永远不要亏损；第二，永远不要忘记第一条。”**

第三节　散户靠什么生存——游击战术

一、游击战术的思想

近代有许多著名的军事家、政治家，我想大家都不会陌生，因为他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们对我们现在的生活产生了巨大的影响，至今还有很多人将这些优秀的军事家列为崇拜的对象。在众多的战略思想中有一条是“敌进我退、敌驻我扰、敌疲我打、敌退我追”的“十六字诀”游击战术，至今仍为人们津津乐道。

1930 年，红一方面军总前委在江西宁都小布召开苏区军民歼敌誓师大会，毛泽东为大会亲笔书写“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追，游击战里操胜算；大步进退，诱敌深入，集中兵力，各个击破，运动战中歼敌人”的对联，并以对联为题目作了动员报告，解释了他的反“围剿”的游击战术思想。

在实战中，游击战术是指运用少于敌方的兵力，通过各种袭击和对敌方基础设施的破坏，达到打击、延缓对方军事行动和破坏布局的目的，主动调动敌方，从而为主力部队对敌实行全面打击做好准备的辅助军事手段。或通过对优势占领军的局部性袭击，从而极大增加其驻扎成本，最终迫使其撤离，结束占领。

应该说，游击战术是一种非常成功的战术思想。想当年，面对几十万国民党大军的围剿，中国工农红军由于贯彻了以少胜多、以弱胜强的战术思想，取得了一个又一个的胜利，并最终取得了中国革命的胜利。

今天，虽然革命战争年代已经离我们远去，但游击战术思想，却并没有过时，仍有很多值得借鉴的地方，比如在股市这个战场上，尤其对广大中小散户来说，就完全用得上游击战术思想。

二、游击战术在股市中的运用

我们为什么要在股市中借鉴游击战术思想呢？道理非常简单，股市的零和博弈理论（在这个市场中，有赚钱的投资者就有相应的赔钱的投资者）告诉我们，股市就是战场，而散户的对手往往是机构（基金、券商自营盘、保险资金等）。一般而言，机构的优势是信息优势、资金管理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有序、善于打阵地战等，而它们的劣势则是机动能力差、进场和出场的时间比较慢。试想一下，大资金就像大兵团一样，其战斗力非同凡响，但正因为其大，其一举一动，也影响巨大，进退就不是那么的自如和从容，也容易成为别人的目标，所以其行动必会比散户更加谨慎，更加考虑周详，也必然会对周边所有的信息加以充分的利用，然后才能行动，这样才会具备杀伤力。而散户和机构的博弈很像当时我党率领的少数军队和国民党正规军的战争，唯一的优势就是机动灵活，“船小好调头”。在这个残酷的战场上，散户要想战胜机构，就要充分把握好这个先天的优势，这样才能在战争中取得主动权。

事实上，在股票操作过程中，散户的操作不外乎有两种方式：第一种是消耗战，也就是股民朋友们经常所说的“死扛”，股票涨了不卖，股票跌了也不卖，这些人认为股票迟早还会涨回来，其结果就是不停地被套和来回坐电梯。第二种则是游击战术，在行情好、赚钱机会多的时候就相对活跃一些，大行情来的时候甚至可以做波段；在风险来临的时候跑的非常迅速，行情差的时候更是快进快出，没机会的时候则可以等待。这种作战方式或许每次收益并不是很多，但是风险非常小，如果你能提高每次操作的正确率，那么累计下来的收益也会很可观。事实和实践也证明，能够控制风险、步步为营的人往往笑到了最后。

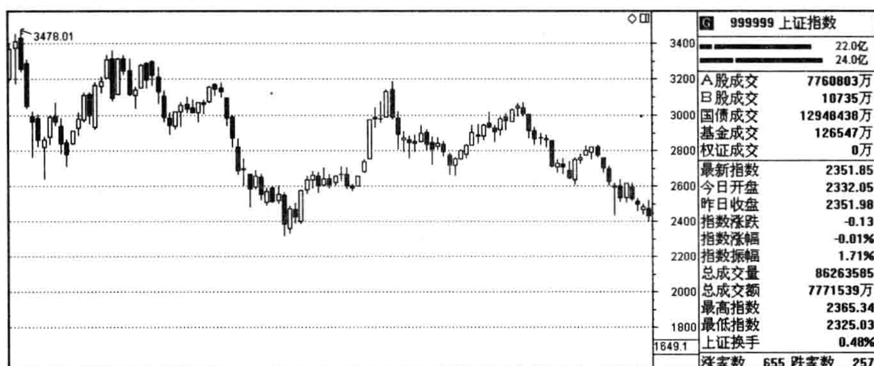


图 1—4　2009～2011 年上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 1—4 是 2009～2011 年上证指数走势图，我们在图中可以看到，这三年来股指是一直横向震荡，并且有所下跌的。如果这几年采取“死扛”的方法，那么最终不但没有挣到钱，而且可能会产生亏损，因为股指走的是阴跌、缓慢套牢股民的走势。

而根据权威数据统计，2011 年 A 股市值较去年年终时，锐减了超过 5 万亿元，流通市值也蒸发了近 3 万亿元。如果把流通市值平摊到股民身上，则人均亏损约 4.2 万。从这一点上证明了“死扛”并不可取，散户只有利用游击战术才能控制风险、跑赢市场。

再举例来说，如图 1—5 是荃银高科走势图，在图中我们可以看到，荃银高科的走势就像锯齿一样来回震荡，如果一直持有可能根本不会有大的收益，还有可能会出现亏损。而如果采用游击战术，就可以避免这个问题，还可能会有不少的盈利。



图 1—5 荃银高科走势图

但是，是不是只要是游击战术就能获胜，就可以取得超额收益呢？答案当然是否定的，因为“凡事预则立，不预则败”，只有有组织、有计划的游击战术才可能获胜，而盲目的操作可能带来更大的损失。

举例来说，王先生是 2009 年初开户的股民，刚开始，他还挺稳健，用 1/3 的资金买股票，2/3 的资金买基金。

由于个股行情好，王先生的股票操作几乎没失手。半个月下来，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票赚了15%，但基金只有5%的盈利。两边的收益情况一比较，王先生忍不住了，从稳健变成了激进——卖出基金，全仓买股票！

2010年4月19日，股市大跌，王先生在尾市卖出全部股票，第二天看到部分股票上涨，又忍不住买入股票，结果被套，又割肉出局。反复这样操作了几次，到月底的时候，王先生算了一笔账，如果按照当初的分配，现在基金的收益相当可观，但由于这几次频繁换股，结果亏损了不少。

王先生为何在这些操作中没能获利，游击战术没有帮助他呢？原因很简单，就是他的操作方法不正确，每次操作的成功率非常低，有的只挣了一点儿或者平手出局，有的甚至是割肉出局。在这样的情况下，最终结果自然是不理想。

那么理想中的游击战术究竟是什么样的呢？我们知道，游击战术的精髓就在于，打得赢就打，打不赢就跑，跑并不是为了躲避，而是为了更有效、更有把握地打。因此，该买的时候一定要买，该卖出的时候一定要灵活卖出，当行情好、获利空间大的时候，一定要牢牢抓住；而行情差、赚钱机会小的时候，不妨选择空仓休息，耐心等待下次机会的到来。切记，**在弱市行情中保护好自己的有生力量永远是最重要的，因为股市赚钱的机会是无限的，怕的就是下次机会来临时，你已经严重损兵折将，无力参加反击战了。**

第四节　猎豹捕食给股民的启示

一、猎豹捕食带来的思考

喜欢看《动物世界》的朋友们一定对猎豹不会陌生，因为猎豹捕杀

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时强劲的爆发力给人们带来了不仅仅是视觉冲击，还带来了深刻的思考。

我们都知道猎豹是如何捕食的：它们一开始总是静静地观察猎物，选择好自己要捕杀的目标，然后悄悄地接近它们，耐心等待最佳进攻时机的到来。最后就是奋力出击，全力捕杀！当猎豹接近羚羊时，羚羊的尾巴的腹面是白色的，羚羊奔跑的时候习惯于翘起尾巴把鲜明的白色亮出来一晃一晃的，并且一群羚羊一块开始奔跑。此时狩猎羚羊的食肉动物很容易被眼前这一大片白花花的羚羊尾巴迷失方向。如果斜向里突然有一只羚羊奔过，它的距离比猎豹之前盯住的羚羊更近，这时候，如果猎豹放弃了原来的目标而去追现在的这只羚羊，由于中间动作的迟疑和重新调整方向的时间，实际效果必然还不如追逐原来的那一只，这样三换两换猎豹可能就什么也捉不到了。所以在猎豹捕猎的时候，一定要预先看准一个目标然后穷追不舍，不受中间的其他目标所干扰，这样才更容易取得成功。最重要的是，猎豹选准目标和突然的爆发力实在令人叹为观止。

那么猎豹捕食对于股民来说能有什么样的启示呢？股市如战场，一旦投资者进入这一领地，便需要猎豹的品质了。尤其是对于短线操作者来说，我们知道，短线交易的特点就是：稳、准、狠、快。每一次交易，短线高手们事先都必须制订严格的操作计划。他们常常会花很多的时间冷静观察股票，耐心等待最佳买入时机的到来。一旦机会到来，他们会毫不犹豫的快速出击，达到目的后也会快速撤离战场。即使短线失利，他们也会快速退出，保存自己资金的安全。

一般来说，散户炒股，难逃“七亏二平一赢”的铁律，其实对照猎豹捕猎，便不难发现问题所在。

在实战中，经常亏损的股民大多具备以下特征：

（1）操作前对准备买进的股票知之甚少，有的甚至根本不做了解，而是看着哪只股票涨得欢就买哪只股票，具有比较强的随意性和冲动性。

（2）即使有看好的股票，在低位时，不敢介入，而等到敢于介入时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票经常已经有了一段不小的涨幅。介入时机选择不当，即使获利，也所得甚微。

（3）买进股票后巴不得它就立即大涨，最好还是连续大涨。横盘一段时间，便不耐烦，眼看着其他股票走势正好，于是很快就“移情别恋”。

如果对比猎豹的战法，要想成为一个盈多亏少的股民，应该具备下列特点：

（1）买进股票别冲动。买入之前，一定要牢记“冲动是魔鬼”！买进前不妨多问问自己：为什么选择它？在什么时候介入最合适？它可能还会跌多少？下跌多少是自己可以承受的？跌破什么位置必须止损？它上涨时，何处会有强阻力？达到什么价位就应该止盈退出？这些问题应该都要思考清楚。

（2）选定股票后，需要耐心持有，抵御住外界的诱惑。对其他股票要做到心中有数，但是绝不眼红。就像猎豹捕食一样，要有“麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定。

不仅如此，在实际操作过程中，投资者需要摒弃所有的美丽幻想，拥有十足的风险意识。因为你一旦进入股市这个多空双方的战场，你便已经与风险为伴了，就像坐上了飞机，远离了地面，你便已经处在某种高危状态了。虽然航空公司、驾驶员、维修人员能通过管理分散了风险，但危险还是可能会发生。

众所周知的是，股神巴菲特每年证券投资获利 30%就被称为股市大赢家，关键是他只赢不输或赢多输少。一些股民朋友偶尔一年获利 100%、300%、500%，甚至更多，可是后来又输个精光。我们知道，巴菲特始终是一个赢家的秘诀：“安全第一，耐心第一”。而在中国股市不管是牛市，还是熊市或平衡市，每一年至少有一波持续时间较长的、上涨空间很大的、多数股票获利的行情，或是两波、三波这样的行情，只要你耐心等待，在行情启动时买入优质个股，行情结束果断出局，可能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也会成为市场中的赢家了。

兵法有云："静如处子，动若狡兔。"散户要想在市场中挣钱，就要向猎豹学习捕食的方法和技巧，将这种方法运用到股票操作上来。

二、龙头战法

具体到股票操作上，猎豹战法一般指的是中短线战法，而短线战法包括传统的中短线战法和涨停板战法、龙头战法等几种。具体的操作方法我们将会在本书的后面详细介绍，现在简单地讲述一下龙头战法。

应该说，龙头战法是实盘操作的最高技法，是操作中基本分析、技术分析和心理素质的综合体现。一般来说，一只股票要成为市场的龙头要满足几个条件：

（1）龙头个股必须从涨停板开始。不能涨停的股票不可能做龙头，因为只有该股强劲涨停，并且最好第一个涨停在上午 10 点半之前牢牢封住，这才说明多方是有准备而来，力量非常强大。可以说，涨停板是多空双方最准确的攻击信号，是所有黑马的摇篮，是龙头的发源地。

（2）龙头个股流通市值要适中，适合游资运作，而大市值股票和小盘股都不太可能充当龙头。

（3）龙头个股通常在大盘下跌末端，市场恐慌时，逆市涨停，提前见底，或者先于大盘启动，并且经受大盘一轮下跌考验。

（4）龙头个股往往产生于强势板块之中，因为主力如果启动整个板块来作为整个多方进攻的最强点，那么强势板块的领涨股往往充当多方战争的"先锋官"的作用，因此观察哪个板块最强也非常有意义。

图 1—6 是 2012 年罗平锌电的走势图，从图中我们可以看到自 2012 年 1 月 6 日罗平锌电股价见到 6.01 元的最低点之后，该股就一路上扬，并且上涨过程中多次出现了涨停板。短短 20 个交易日左右的时间，该股股价大涨 116%，走势相当凶悍。由于该股所在的有色金属板块属于市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

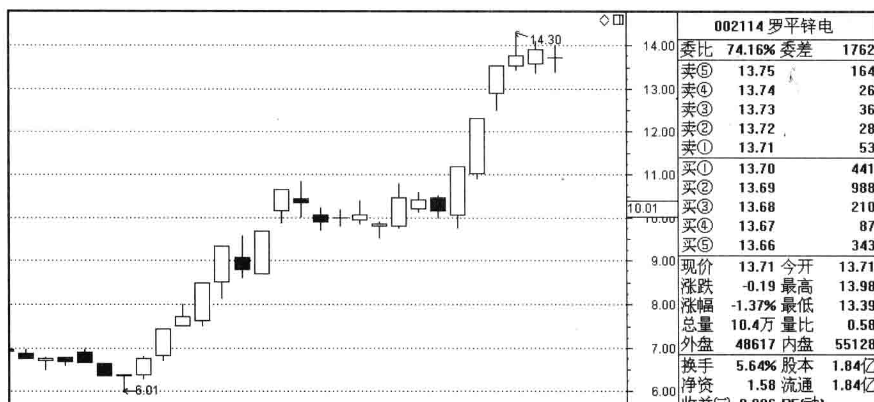


图 1—6 罗平锌电走势图

中的主流热点板块，该股在两市中充当了第一龙头的领涨作用。

那么龙头个股怎样进行操作呢？具体操作上，我们要先分析研判大盘的走势，然后再观察板块的运行特征，最后是龙头个股的甄别。与此同时，要做好买入、卖出、仓位控制等各方面的详细规划，并且在操作时要严格执行。具体的操作策略、实战技巧我们在后面的章节中一一说明，在这里只是做个简单的介绍。

散户学习猎豹捕食的战法，还要学习猎豹耐心等待的意志，在没有必胜的操作把握时一定要抵御住市场中的诱惑，不要轻易被主力诱骗到战场之中，最终损兵折将。也就是说，在市场中一定要学会“舍弃”，舍弃掉一些成功率小、不适合操作的机会。具体来说，有几种情况的股票一定要放弃：

（1）放弃正在走下降通道的股票。这样的股票要么是出于熊市中的普遍杀跌，要么就是在震荡市中缺乏主力资金的关照。如果主力都对这只股票不看好，它必然没有大的盈利机会，散户参与时更不太可能有获利空间。此外，有句话是“下跌不言底”，可是总有人鼓动按技术指标抢反弹，结果导致多数人越抢越套，越套越深。

图 1—7 是 2011 年神火股份的走势图，从图中我们可以看到，在 2011 年的任何一个时点买入这只股票，如果不能及时止损出局，那么结

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

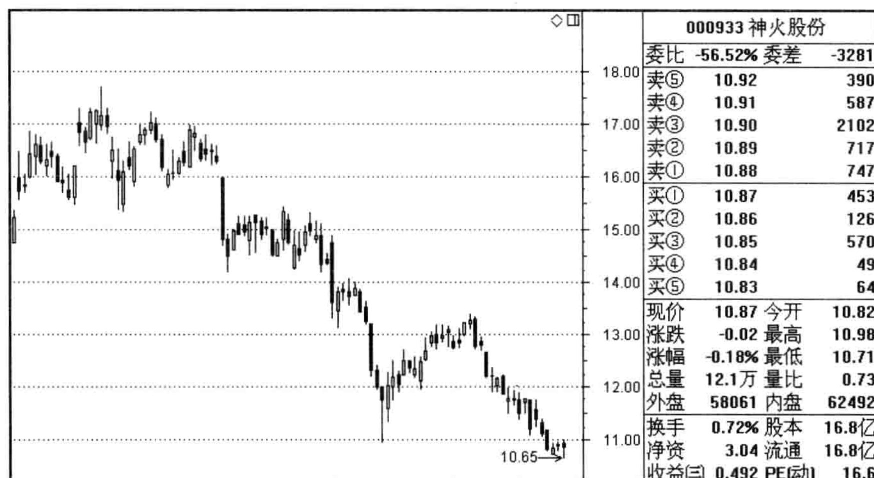


图 1—7 神火股份走势图

果都是产生亏损。可见选择正确的时点来交易是多么的重要。

（2）放弃所谓有消息的股票。有些散户非常热衷于打听各种小道消息，甚至不惜重金接近有各种小道信息来源的个人。尽管有人确实通过消息有时能够小挣一把，但是由于股市每天 2000 多家的上市公司消息甚多，公开的和小道的消息漫天飞，根本无法去辨别哪些消息是真实的，哪些消息是假的。何况在市场中通常的情况是，股价一般会对利好消息提前反映，当股民得到消息时股价往往出现“见光死”，许多手痒的股民再冲进去的时候主力已经开始出货，于是这些股民再一次被套牢在高高的山岗上。

举例来说，有的股票有什么所谓重组的消息，结果股票连续上涨或连续涨停，随后是公司公告辟谣，消息是假的，结果第二天低开或是高开上涨后下跌，把一些人套上。总体来说，内幕消息真的“不靠谱”，散户朋友应该放弃有消息的股票，认真研究市场才是正途。

（3）放弃前期大幅炒高的股票。即使股票出现了一些回落，你也不要碰。股票顶部左边的 10 元与顶部右边的 10 元价值是不同的；出货前与出货后的 10 元价值也是不同的。事实上，在顶部右边的每一次接货都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是自寻死路。

为什么这么说呢？我们知道，主力每次发动大规模的战争，也就是中级上涨行情，几乎每次都是有组织、有预谋的，细心的投资者也会发现，每次行情的龙头品种都不同，如2009年的水泥板块、2011年的文化传媒等等。因为主力选择的龙头品种大多是受益于政策扶持的品种，而每年的政策都不同，受益的品种也不同，所以每次行情的龙头也必然会不同。因此，一些过时的龙头品种就尽量不要再碰了，主力已经从容全身而退了，短期内没有再运作它的打算，股民朋友们一定要牢记住这一点。

综合以上分析，本节主要讲解了猎豹捕食给股民的启示，**凡事“欲有所为先要有所不为”，散户要想成为市场中的赢家，一定要对市场机会和股票有所取舍。例如选择龙头品种、放弃几种不能操作的股票，希望你的操作也会像猎豹捕食一样有章可循，账号中的资金也会蒸蒸日上！**

第五节　快乐炒股，实现双赢人生

一、为什么你总是不快乐

“再也不炒了，等解了套就金盆洗手！”几个多月前，行情仍然非常低迷，一不小心被套牢的老张在办公室里天天抱怨着。老张家境并不太好，他也知道股市有风险，不过，他的如意算盘是趁行情上涨先赚一笔“外快”，以后这笔外快假如亏进去了，只当是一场游戏，是可以承受的。可是没想到运气不太好，正赶上行情下跌，没几天股票就跌了15%，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种风险老张心理上就难以承受了。即使他能承受，当初极力怂恿他炒股的老婆也无法承受，免不了要经常抱怨他。

皇天不负有心人，过了一个多月，他那只股票居然涨起来了，老张成功解套后如释重负。然而习惯了每天在网上看股市行情，又乐于和身边股友谈论股票的老张，就像一个老烟民天天闻烟味，终于忍不住又买入了股票。结果，接着再次被套，办公室里继续响起他“解套后再不炒股”的誓言……

这几天股市又牛气冲天，相信老张应该又解套了，但如此反复震荡的行情想必让老张更舍不得“金盆洗手”了。

现实生活中，像老张这样在股市中痛苦挣扎着的人占股民的大多数。有的股民被股票折磨得快要崩溃了，生活乱得一塌糊涂，将老婆、孩子都置之不顾；有的则是每天计算着今天能挣多少，明天能挣多少，什么时候能成为百万富翁，算来算去越想越有前途，可是“理想很丰满，现实很骨感”，在实际的炒股中屡屡碰壁。

如果股市的震荡给你带来不快乐，那么说明你的交易一定存在某些问题。这种不快乐表现在诸多方面：情绪低落、心情沉重等，也有的是极度不安，或下定决心有机会翻本，再也不玩了，更有万念俱灰的。

或许有人这样解释道：“这主要是由于心理素质不够好。”那么，我们在这里提出这样一个问题：心理素质和实力哪个更重要一些？

我们先来看看心理素质。所谓的心理素质好坏，就是表现在面对各种情况，尤其是比较不利的情况时，你是否还能保证心理状态的稳定。心理素质不是独立存在的一个东西，它是建立在人本身和他面对的情况这二者的基础上的。因为心理活动本身就是人对外在事物的情绪反映，你高兴，是因为某件事而高兴，你害怕总是因为某个环境或者某个东西而害怕，没有人会凭空高兴或者害怕。

由此可见，心理素质并不是一个人想练就可以练出来的，即使有一些方法，也是假想自己存在于某种环境，让自己的心理从假想的环境中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得到一定的适应性，会有不错的效果，但也不是从根本上解决问题的。

举几个形象的例子可能更能说明问题。假如你参加一场拳击比赛，你的心理素质再好，你也接不住泰森的一拳。如果在战争中，一方拿着大刀长矛去对付一支人数相等装备精良的特种部队，那士气再旺也是得全军覆没，这就是实力的差距。

所以实力才是在战争中取得胜利的根本保障，而且实力也是心理素质的基础。一般来说，心理素质的作用只是让你在实战中能够充分发挥自己的实力，其实所谓的超水平发挥，也是你本身具有的能力，在特定的环境和心理状态下把它挖掘出来了而已，但心理素质并不会无中生有地提高你的实力。俗话说得好“艺高人胆大”。只有具备了一定的实力，你的胆子才能大起来；有了实力你的心理素质才会过硬。

因此，**在股市投资中没有感受到快乐，其实并不是心理素质不好的原因，主要的原因在于你的实力不够，你还没有掌握正确的炒股方法，你的风险意识、操作策略等还没有经受到市场洗礼的认可。**

二、快乐炒股才能双赢

全中国有多少股民？根据权威统计，全中国大约有一亿多个股民。但是每经历过一波熊市，就会淘汰一批股民，而牛市中又会新进一些新股民，如此日复一日的循环，中国的股市就像一条流动的涓涓细流，永远充满着生机，永不枯竭。

可是，这样一股不可忽视的群体中，又有多少人是享受炒股快乐的呢？大家都知道，十个炒股的有九个都是亏损的，那就是说，只有一个人是快乐的，那这个唯一快乐的人是如何做的呢？也就是说，如何才能正确的炒股呢？我们下面来探讨一下。

首先我们一定要顺势而为，客观地看待股市，不要把自己的幻想、意识强加到市场中去。也就是说，市场先生永远都是正确的，我们只能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

适应市场，这样才能长期生存并且发展下去。具体而言，就是要解决好择时和择股的问题。在择时方面，先要分辨好目前的市场是牛市还是熊市。牛市里面操作的时间多一些，熊市里面休息的时间要多一些，不要觉得这些只是口号，而是必须坚决执行的原则，谁在这个市场中不客观、不尊重市场，迟早会遭受到市场的惩罚。择股方面则要选择热门板块的龙头个股，这里面也有着很大的学问。

其次，一定要在实战中控制好仓位，做好风险控制的工作，不要一年到头总是满仓。老股民都知道，中国股市中的第一代大户中，有很大一部分是因为过度满仓而惨败，最终落个被交易所强制平仓出局的下场。事实上，炒股和做人的道理一样，凡事要留有回旋余地，方能进退自如。对于散户而言，投入股市的钱，如果都是养家糊口的生活费，一旦满仓被套，那么巨大的心理压力下造成的忧虑情绪，必将影响对后市行情的分析判断，最后结果不言而喻。就像行军打仗要有预备队，股市上也要有后备的资金。此外，一直满仓操作，也是贪心的一种具体表现。古人云："欲速则不达。"在股票操作上也是如此。

此外，务必要掌握好股票操作的买点和卖点。我们所讲述的一切思想、理念最终都要落实到买和卖的交易上来，而且买入股票之后撑好止盈和止损这把"保护伞"也是至关重要的。具体的操作方法我们在后面的章节中将会做详细地阐述和介绍，希望读者朋友们能够继续认真阅读，并且学到对你有真正帮助的方法，提高你的实战操作水平。

需要我们注意的是，炒股并不是我们生活的全部。在我们的日常生活里，应该有亲情，有友情，有健康，有旅游，有学习，有各种各样的责任和义务。而炒股，只是我们生活、家庭理财的一小部分。如果本末倒置，让炒股占据了所有的家庭生活，那么结果可能会得不偿失。

记得有财经媒体曾在网上以问卷形式对"股市和夫妻关系"这个话题进行调查，在 600 名被访者中，接近 25%的被访者认为夫妻炒股容易引起吵架，42%的被访者觉得吵架的原因来自于夫妻两人对买卖股票的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意见不一致。

还有就是，如果股民对于股票过分专注，他就有可能对其他的事情视而不见。一个普遍的现象是，对于炒股的家庭来说，股市往往成了家庭生活的中心话题，股票涨跌甚至操纵着这个家庭的喜怒哀乐；而对于一个不炒股的家庭来说，餐桌上的话题永远是多样的，平淡而悠闲是家庭生活的主调。

从一些我们身边的实例中可以看出，非理性地沉迷于炒股还会给家庭和婚姻生活带来不小的伤害。有的家庭因为太太炒股，对孩子的教育问题关心得少了，导致孩子染上网瘾；有的家庭因为老公整日坐在电脑前分析股票，从此和家人、朋友的关系逐渐疏远；也有的家庭夫妻双方因为经济问题产生分歧，爆发了家庭大战。这种由于股票带来的伤害，也许永远都无法平复。

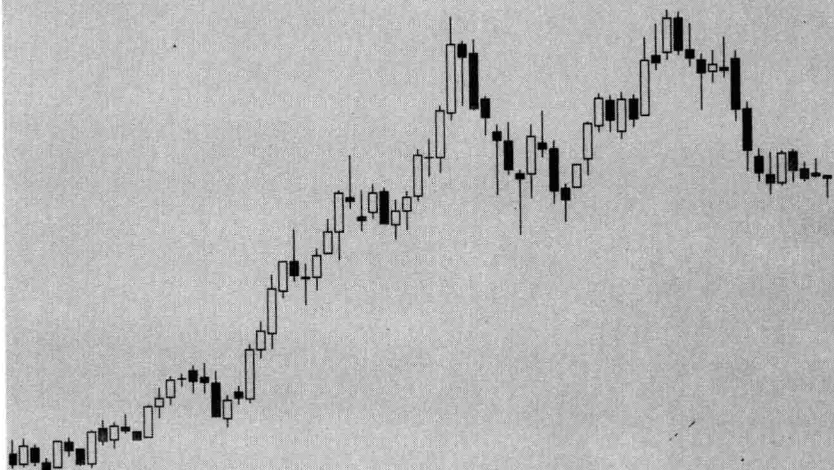
所以，股民朋友们一定要理性、客观地对待股市，在炒股之余不要忽略了亲人和身边朋友们的感受，要妥善处理好人际关系。当然，这是建立在掌握正确炒股方法基础上的，因为只有拥有了强大的综合实力，才能有良好的心理素质。总之，我们提倡“快乐炒股”，希望你的股票投资和生活达到双赢，实现幸福美满的人生！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



准备篇

成为股市高手的敲门砖



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 基本面分析和技术分析

一、基本面分析的技巧

股票价格是股票在市场上成交的价格，它的具体价格及其波动受制于经济、政治等各方面的因素，并受到投资心理和交易技术等影响。概括起来说，影响股票价格及其波动的因素，主要可以分为两大类：一个是基本因素，另一个是技术因素。

所谓基本因素，是指来自股票市场以外的经济、政治因素以及其他因素，其波动和变化往往会对股票的市场价格趋势产生决定性影响。一般地说，基本因素主要包括经济性因素、政治性因素、人为操纵因素和其他因素等。

而技术因素往往是从市场的供求关系入手，最终形成了技术分析方法。在这里，我们先介绍基本面分析的技巧。

一般来说，我们所讲的基本面分析是指对宏观经济面、公司主营业务所处行业、公司业务同行业竞争水平和公司内部管理水平包括对管理层的考察这诸多方面的分析，数据在这里充当了最大的分析依据。

此外，股票在市场上所表现的价格，往往受到许多因素的影响而频繁变动。因此一只股票的实际价值很难与市场上的价格完全一致。例如经济危机爆发，股票的价格背离了价值，又加上某些投资者的恐慌抛售，就会造成股市的混乱。

事实上，影响股票价值的因素很多，最重要的有三个方面：一是全

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

国的经济环境是繁荣还是萧条。二是各经济部门如农业、工业、商业、运输业、公用事业、金融业等各行各业的状况如何。三是发行该股票的企业的经营状况如何，如果经营得当，盈利丰厚，则它的股票价值就高，股价相应地也高；反之，其价值就低，股价就会便宜。也就是说，一般的基本面分析会从宏观经济面入手，然后再到公司所在行业分析，最后才是公司的分析。

那么基本面分析的内容和步骤有哪些呢？我们分别来讨论一下：

1. 宏观经济分析

从长期和根本上看，股票市场的走势和变化是由一国经济发展水平和经济景气状况所决定的，股票市场价格波动也在很大程度上反映了宏观经济状况的变化。从各国证券市场历史走势不难发现，股票市场的变动趋势大体上与经济周期相吻合。

在经济繁荣时期，企业经营状况好，盈利多，其股票价格也在上涨。经济不景气时，企业收入减少，利润下降，也将导致其股票价格不断下跌。但是股票市场的走势与经济周期的期限在时间上并不是完全一致的，通常，股票市场的变化要有一定的超前，因此股市被称做是宏观经济的晴雨表。

2. 利率水平

在影响股票市场走势的诸多因素中，利率是一个比较敏感的因素。一般来说，利率上升，可能会将一部分资金吸引到银行储蓄系统，从而减少了股票市场的资金量，对股价造成一定的影响。同时，由于利率上升，企业经营成本增加，利润减少，也相应地会使股票价格有所下跌。反之，利率降低，人们出于保值增值的内在需要，可能会将更多的资金投向股市，从而刺激股票价格的上涨。同时，由于利率降低，企业经营成本降低，利润增加，也相应地促使股票价格上涨。

但对于银行板块来说，利率上升，如果存贷息差加大，银行可以通过调整存贷比例，增加贷款额从而实现净利润增加，形成利好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 通货膨胀

这一因素对股票市场走势有利有弊，既有刺激市场的作用，又有压抑市场的作用，但总的来看是弊大于利，它会推动股市的泡沫成分加大。在通货膨胀初期，由于货币增加会刺激生产和消费，增加企业的盈利，从而促使股票价格上涨。但通货膨胀到了一定程度时，将会推动利率上扬，从而促使股价下跌。

4. 政治因素

指对股票市场发生直接或间接影响的政治方面的原因，如国际的政治形势，政治事件，国家之间的关系，重要的政治领导人的变换等等，这些都会对股价产生巨大的、突发性的影响。这也是基本面中应该考虑的一个重要方面。

5. 行业因素

行业在国民经济中地位的变更，行业的发展前景和发展潜力，新兴行业引来的冲击等，以及上市公司在行业中所处的位置，经营业绩，经营状况，资金组合的改变及领导层人事变动等都会影响相关股票的价格。

行业分析是介于宏观经济与微观经济分析之间的中观层次的分析，是发现和掌握行业运行规律的必经之路，是行业内企业发展的大脑，对指导行业内股票的投资具有重要的意义。

6. 企业分析

对于具体的个股而言，影响其价位高低的主要因素在于企业本身的内在素质，包括财务状况、经营情况、管理水平、技术能力、市场大小、行业特点、发展潜力等一系列因素。

图 2—1 是新和成基本面情况，一般情况在股票软件上敲入 F10 键，就可以显示股票基本面的各种资料。

一般来说，由于股票是由不同的企业发行的，每个企业各有特点，要了解它，就应从股票发行企业的经济状况和财务状况入手，看其资本

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

002001
新 和 成

最新动态	公司概况	股本结构	相关报道	公司公告	股改大事
持股情况	历年分配	分析评论	行业分析	经营分析	高管介绍

●11-12-31 净利润:116258.10万 同比增:5.68 营业收入:38.04亿 同比增:10.41

主要指标(元)	11-12-31	11-09-30	11-06-30	11-03-31	10-12-31
每股收益	1.6000	1.3000	0.8700	0.4000	1.6100
每股净资产	7.7600	7.4600	7.0300	7.0600	6.6600
每股资本公积金	--	1.4855	1.4855	1.4855	1.4855
每股未分配利润	--	4.6431	4.2209	4.2482	3.8472
加权净资产收益率	22.4700	18.4300	12.6000	5.8400	27.4000

按最新总股本计算	11-12-31	11-09-30	11-06-30	11-03-31	10-12-31
每股收益	1.6015	1.2959	0.8736	0.4010	1.5154
每股净资产	7.7601	7.4550	7.0340	7.0621	6.6616
每股资本公积金	--	1.4855	1.4855	1.4855	1.4855
每股未分配利润	--	4.6431	4.2209	4.2482	3.8472
摊薄净资产收益率	--	17.3830	12.4200	5.6780	22.7480

证券简称:新和成	总股本 (万):72595	法人:胡柏藩
证券代码:002001	A 股 (万):71301	总经理:胡柏剡
上市日期:04.06.25 发行价:13.41	限售流通A股 (万):1294	行业:化学药品原药制造业
上市推荐:第一创业		
主承销商:华西证券	主营范围:有机化工产品及饲料添加剂的生产、销售	
电话:0575-86125377 董秘:石观群		

图 2—1 新和成基本面情况

强弱、技术实力、获益多寡、偿债能力、成长潜力等等，从而对股票发行企业做出恰如其分的判断与评价。同时，结合分析其股票本身的历史走势，看它在市场价格变动与企业财务状况相关联的特点及变化轨迹，股票交易量和股票价格变动、市场价格变动的对应关系，并运用各种分析的结果预测股票未来变化的特点及走势。

综上所述，以上就是股票基本面分析的各种技巧，从股票的基本面分析可以看出一家企业的内在价值，这样你就会合理评估该股票是被低估还是被高估，从而让你理性地对待股票价格波动。

二、技术分析的假设和方法

从最早的K线图开始，技术分析的历史已有数百年，技术分析的有效性也得到了很多投资者的认同。一些人以自己的投资成果来说明成功的技术分析已经远远超过了概率统计能够解释的范畴。可以说，技术分析历经数百年不衰并得到许多投资人士的青睐，是有其独到之处的。那么技术分析的假设和方法有哪些呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理论上讲，技术分析是相对于基本分析而言的。技术分析是利用市场交易资料及相关信息，借助图表或技术指标，应用数学和逻辑的方法，研究市场过去及现在的行为反应，归纳总结一些典型的规律，对整个市场或个别品种价格的未来变动方向与程度做出预测和判断的分析方法。技术分析依据的基础分析数据是品种价格、成交量等，因此，技术分析只关心市场本身的变化，而不考虑对其产生某种影响的经济、政治等各种外部的因素。

技术分析认为，股票价格由供求关系所决定。技术分析根据价格本身的历史变化来预测未来走势。技术分析的基本观点是：所有品种实际供需量及其背后起引导作用的种种因素，包括股票市场上人们对未来的希望、担心、恐惧等，都集中反映在品种的价格和成交量上。

技术分析的理论基础是基于三项合理的市场假设：市场行为涵盖一切信息；价格沿趋势移动；历史会重演。

1. 市场行为涵盖一切信息

“市场行为涵盖一切信息”这一假设是进行技术分析的基础，该假设认为影响股票价格的每一个因素都反映在市场行为中，不必对影响股票价格的具体因素过多的关心。

在市场上，影响股票价格变动的因素有很多，包括外在的、内在的、宏观的、微观的、政策的、市场的、资金的、心理的等等，但任何一种因素对市场的影响最终都必然体现在股票价格本身的变动上，在走势上直观地反映出来。

2. 价格沿趋势移动

“价格沿趋势移动”这一假设是进行技术分析最根本、最核心的因素，该假设认为股票价格的变动是按一定规律进行的，股票价格有保持原来方向的惯性。一般说来，一段时间内价格一直持续上涨或下跌，那么今后一段时间也会按这一方向继续上涨或下跌。

也就是说，股票价格的运动趋势有其内在的形成原因，在形成一种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势以后，股票价格就会沿着此趋势继续前行，直到推动这一趋势的力量逐步衰竭或遇到相反的力量为止。

3. 历史会重演

“历史会重演”这一假设是进行技术分析的重要前提。这一假设认为历史信息仍会发生作用。证券市场上以往的交易价格和交易量已经涵盖了以往的信息，而未来出现的各种因素也将与以往一样对证券价格产生类似的影响，证券价格的变动会在相似的市场状态下显示出相似的发展趋势与特征。因此，通过总结以往证券价格变动的规律，就可预测未来的变动趋势。

价格的变动趋势无非有三种：向上、向下或横向整理。技术分析的目的就是判断价格趋势的状况。进行技术分析时，首先必须收集历史资料，其次是分析这些历史资料，判定哪些形态会稳定地重复发生。一旦判定这些形态之后，再分析目前的价格走势是否符合相关的形态，从而根据相关历史形态预测未来的价格走势。

在这三大假设之下，技术分析有了自己的理论基础。其中第一条肯定了研究市场行为就意味着全面考虑了影响证券价格的所有因素，第二和第三条使得技术分析总结出的规律能够应用于股票市场的实际操作之中。

除了技术分析的三大假设外，在股票市场中，价格、成交量、时间和空间是进行分析的四大要素。这四大要素之间的相互关系是进行正确分析的基础和方法。

那么价、量、时、空分别有何含义呢？我们来具体分析一下。

价，是最基本的技术分析要素，主要指股票的成交价。技术分析中主要依据的价格有开盘价、最高价、最低价和收盘价。技术分析的直接目的就是预测证券价格的未来走势，而投资的市场风险与收益水平也正是通过价格运动及其带来的买卖价差反映出来的，能否得出未来价格走势的正确结论是技术分析成功与否的基本标志。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量，是另一个基本要素，主要是指股票的成交量。总体来说，技术分析就是利用过去和现在的成交价和成交量资料来推测市场未来的走势。价格的形成总是与成交数量存在着密不可分的关系，价升量增、价跌量减、价升量减、价跌量增是技术分析所依据的最重要的价量关系。比如说，在价格上升的过程中，如果成交数量也逐级放大，就意味着人们对这种价格上行的认同程度较高，表明投资者认为现在的价格是值得进行投资的，其上升趋势的维持能力便较强；反之，如果伴随着价格上升成交量却在萎缩，就意味着人们对这种价格上行并未普遍认同，其上升趋势就可能因为缺乏后续购买力量的推动而发生反向变化。因此，不同的价格与成交数量的组合关系，可以预示不同的价格变动前景。

时，是指证券价格变动的时间因素和分析周期。一个已经形成的趋势在短时间内不会发生根本改变，中途出现的反方向波动，对原来趋势不会产生大的影响。一个趋势不可能永远不变，经过一定时间又会有新的趋势出现。循环周期理论着重关心的就是时间因素，它强调了时间的重要性。分析人员进行技术分析时，还要考虑分析的时间周期，可以“日”为单位，也可以“周”、“月”、“季”或“年”为单位。比如用日 K 线、周 K 线、月 K 线、季 K 线或年 K 线来进行短期、中期或长期分析。

空，是指股票价格波动的空间范围或股票所处的价位区间。股票价格是以趋势运行的，在某个特定的阶段中，价格的上涨或下跌由于受到上升或下跌趋势通道的约束而在一定的幅度内震荡运行，空间因素考虑的就是趋势运行的幅度有多大。同时，股票价格所处的相对位置也是技术分析的重要分析基础。一般来说，股票价格越是处于低位，其投资风险也就越小；反之，价格越是处于高位，其投资风险也就越大。另外，当股票价格上升或下跌的幅度已经较大，即一种趋势持续运动的空间范围已经相当大时，其维持原趋势的能力也就会相应下降。

以上的价、量、时、空就构成了技术分析的基本要素和分析方法。无需怀疑的是，技术分析是一套自成体系且可操作的分析方法，它指出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了股票市场的价格变化是有规律可循的，并提出了把握规律的一套方法。这套方法对价格的历史走势有很强的解释力，对预测未来也有一定的参考价值。

而且，技术分析的分析对象简单直观，有一定的模式可循，有具体的形象可供参考，任何投资者皆可运用。

除此之外，技术分析图表上的各种买卖信号是一种客观指示，不因投资者的意愿而转移，因而它不受投资者的主观态度、个人知识层次、经验不同的影响。

从技术分析的角度来看，**市场总是正确的，投资者唯一需要做的就是顺势而为，适应这个市场。在市场处于不同的阶段，如熊市或牛市时，分别采取不同的操作策略，这样才能在这个市场中长期生存。切忌，一定要客观对待这个市场，谁不客观终究会受到市场的惩罚！**

第二节　道氏理论

一、道氏理论的假设和原理

19 世纪 70 年代末，一个美国小伙儿抱着成为知名作家的梦想，只身从西部喧闹的小矿城来到繁华的纽约华尔街。没有人料到，短短不到 10 年时间，他竟成为世界资本市场的风云人物，发明了第一个反映市场总体走势的股票平均指数，创办了现今在美国乃至全世界影响力最大的金融类报纸——《华尔街日报》。这个年轻人就是道·琼斯指数的创立人、投资分析理论基础——“道氏理论”的创造者查尔斯·亨利·道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

道氏理论的形成经历了几十年。1902 年，在查尔斯·道去世以后，威廉姆·皮特·汉密尔顿（William Peter Hamilton）和罗伯特·雷亚（Robert Rhea）继承了道氏理论，并在其后有关股市的评论写作过程中，加以组织与归纳而成为我们今天所见到的理论。

可以说，道氏理论是所有市场技术研究的鼻祖。尽管它经常因为“反应太迟”而受到批评，并且有时还受到那些拒不相信其判定的人士的讥讽（尤其是在熊市的早期），但只要对股市稍有经历的人都对它有所听闻，并受到大多数人的推崇。但人们从未意识到那是完全简单的技术性的，那不是根据什么别的，是股市本身的行为，而不是基本分析人士所依靠的数据分析。

下面我们来看一下道氏理论的假设和原理。道氏理论有极其重要的三个假设，它们与人们平常所看到的技术分析理论的三大假设有相似的地方，不过，在这里，道氏理论更侧重于其市场含义的理解。

（1）人为操作——指数或股票每天、每周的波动可能受到人为操纵，次级折返走势也可能受到这方面有限的影响，比如常见的调整走势，但主要趋势不会受到人为操纵的影响。

长期而言，公司基本面的变化不断创造出适合操纵股票的条件。也就是说，公司的主要趋势仍是无法人为操纵，只是近期的股市更换了不同的机构投资者和不同的操纵条件而已。

（2）市场指数会反映每一条信息——对于每一位投资者来说，他所有的希望、失望，都会反映在上证指数与深证成指或其他的指数每天的收盘价波动中；因此，市场指数永远会适当地预期未来事件的影响。如果发生地震、战争等灾难，市场也会迅速地加以评估。

在市场中，人们每天对于诸如政策、扩容、利好消息等层出不穷的题材不断加以评估和判断，并不断将自己的心理因素反映到市场的决策中。因此，对大多数人来说市场总是看起来难以把握和理解。

（3）道氏理论是客观的分析理论——成功利用它投机或投资需要深

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入研究，并客观判断。当主观使用它时，就会不断犯错，不断亏损。可以说，市场中95%的投资者运用的是主观操作，这95%的投资者绝大多数属于“七赔二平一赢”中的那“七赔”中的人士。

在这三条假设的基础上，道氏理论形成了五条重要的原理，下面我们分别来学习这五条原理。

1. 道氏的三种走势

股票指数与其他证券市场都有三种趋势：短期趋势，持续数天至数个星期；中期趋势，持续数个星期至数个月；长期趋势，持续数个月至数年。任何市场中，这三种趋势必然同时存在，彼此的方向可能相反。

其中长期趋势最为重要，也最容易被辨认、归类与了解。它是投资者主要的考量，而对投机者较为次要。中期与短期趋势都同属于长期趋势之中，唯有明白它们在长期趋势中的位置，才可以充分了解它们，并从中获利。

中期趋势对于投资者较为次要，但却是投机者的主要考虑因素。它与长期趋势的方向可能相同，也可能相反。如果中期趋势严重背离长期趋势，则被视为是次级的折返走势或修正。次级折返走势必须谨慎评估，不可将其误认为是长期趋势的改变。

相对来说，短期趋势最难预测，只有交易者才会随时考虑它。投机者与投资者仅有在少数情况下，才会关心短期趋势。在短期趋势中寻找适当的买进或卖出时机，以追求最大的获利，或尽可能减少损失。

2. 主要走势

主要走势代表整体的基本趋势，通常称为多头或空头市场，持续时间可能在一年以内，乃至数年之久。正确判断主要走势的方向，是投机行为成功与否的最重要因素。没有任何已知的方法可以预测主要走势的持续期限。

一般来说，了解主要走势是成功投机或投资的最起码条件。一位投资者如果对主要走势有信心，只要在进场时机上有适当的判断，便可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赚取相当不错的获利。有关主要走势的幅度大小与期限长度，虽然没有明确的预测方法，但可以利用历史上的价格走势资料，用统计方法来归纳主要趋势与次级的折返走势。

3. 主要的空头市场

主要的空头市场是长期向下的走势，其间夹杂着一些重要的反弹。它来自于各种不利的经济因素，只有股票价格充分反映可能出现的最糟情况后，这种走势才会结束。

空头市场会历经三个主要的阶段：第一阶段是市场参与者不再期待股票可以维持过度膨胀的价格；第二阶段的卖压是反映经济状况与企业盈余的衰退；第三阶段是来自于对优质股票的失望性卖压，不论价值如何，许多人急于兑现至少一部分的股票。其中“重要的反弹”（次级的修正走势）是空头市场的特色，但不论是“工业指数”或“煤炭指数”，都绝对不会穿越多头市场的顶部，两项指数也不会同时穿越前一个中期走势的高点。“不利的经济因素”是指政府行为的结果，例如非正常提高印花税，紧缩的货币或财政政策以及重要战争。

4. 主要的多头市场

主要的多头市场是一种整体性的上涨走势，其中夹杂次级的折返走势，平均的持续期间长于两年。在此期间，由于经济情况好转与投机活动转盛，所以投资性与投机性的需求增加，并因此推高股票价格。

多头市场有三个阶段：第一阶段，人们对于未来的景气恢复信心；第二阶段，股票对于已知的公司盈余改善产生反应；第三阶段，投机热潮转炽而股价明显膨涨——这阶段的股价上涨是基于期待与希望。

5. 次级折返走势

次级折返走势是多头市场中重要的下跌走势，或空头市场中重要的上涨走势，持续的时间通常在三个星期至数个月；此期间内折返的幅度为前一次级折返走势结束之后主要走势幅度的33％～66％。次级折返走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势经常被误以为是主要走势的改变，因为多头市场的初期走势，显然可能仅是空头市场的次级折返走势，相反的情况则会发生在多头市场出现顶部后。

次级折返走势是一种重要的中期走势，它是逆于主要趋势的重大折返走势。判断何为逆于主要趋势的重要中期走势，这是道氏理论中最微妙与困难的一环；对于信心高度扩张的投机者来说，任何的误判都可能造成严重的财务后果。

二、道氏理论的实战案例

100 多年前，道氏创建的平均指数是通过选择一些具有代表性的股票的平均价格来反映总体证券市场的状况，这就为现有的各种指数奠定了基础。虽然后来的各种指数的计算方法不尽相同，但基本思想都是来源于道氏的平均指数，至今道琼斯指数依然在世界证券市场上占有举足轻重的地位，甚至已经成为了全球股票指数的风向标。

道氏理论在实战中有何重大意义呢？首先来说，道氏理论为正确判断市场的大趋势提出了理论依据。根据道氏理论，大趋势（基本牛市和基本熊市）可以分为三个阶段。

1. 基本牛市的三个阶段

第一阶段：积累阶段，即熊市即将结束，牛市即将开始的阶段。此时利空因素被市场逐渐消化，恐慌性抛售已过去，但市场仍缺乏信心，空方仍控制市场，交投清淡。先知先觉者逐步买入，市场止跌企稳或缓慢下降，一些个股却强于市场，先于市场止跌或缓慢上扬。

第二阶段：稳定上涨阶段。市场环境逐步好转，股价开始稳步上升，市场信心恢复，成交日益活跃，在龙头股引领下，热点频繁出现，后知后觉者辨明了方向，逐渐介入，这一阶段是技术分析者最好的获利时期。

第三阶段：反转的过渡阶段利好消息频传，大众一致看好后市，交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投活跃，成交量不断放大，新股大量发行上市，低价垃圾股也被炒高得远远偏离了本身价值。此时市场波动幅度逐渐加大，不知不觉者固执地看好后市不断买入，而先知先觉者觉察到市场的种种变化借机出局。

2. 基本熊市的三个阶段

牛市第三阶段的尾声：舆论和市场大众仍看涨，但价格倾向于震荡走低，熊市开始阶段与牛市中的次级回调没有什么区别。随着投资收益的不断下降，部分投资者开始离场。

恐慌阶段：因投资收益大幅下降，甚至出现账面亏损。买入者渐少卖出者渐多，市场从缓和下降开始步入快速下降，恐慌性抛盘大量涌出，导致市场接连上演跳水走势，之后下降趋势趋于缓和。

基本熊市的最后一个阶段：利空消息不断出现，舆论越来越悲观，成交量极度低迷，此时的投资者正在由恐惧变成绝望。大部分投资者深度被套，但少数投资者在悲观情绪的影响下还会做出不计成本的杀跌行为，尤其是那些不知不觉者也选择了卖出股票。当所有坏消息都已出现，并被市场所包容消化之后，熊市将宣告结束。

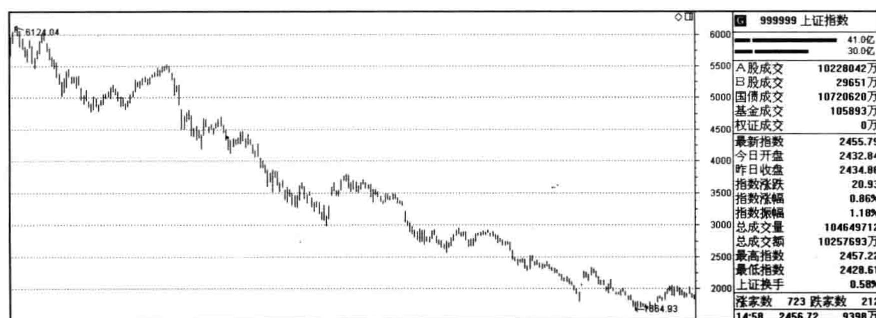


图 2—2　2008 年上证指数走势图

图 2—2 是 2008 年上证指数走势图，在图中我们也可以把从 6124 点到 1664 点的大幅杀跌划分为三个阶段：牛市的尾声、恐慌阶段和熊市的最后阶段。如果运用道氏理论客观地对待这波熊市，很多股民就会在这次“大清洗”中幸免于难。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场中曾经有这样一句名谚："行情在绝望中诞生，在半信半疑中成长，在欢乐中灭亡。"说得就是在一轮行情的产生到结束的过程中，投资者的心理变化。这种变化将反映在一轮中级以上的上升或下降趋势中，使趋势表现出明显的三个阶段：

(1) 趋势的转变阶段：这是牛熊或熊牛更替阶段，这时在个股上往往有明显的信号出现。这些信号就是某种形态，如双重顶（底）、头肩顶（底）、圆弧顶（底）等反转形态。同时成交量会随着股价的波动呈现出有规则的变化。如熊转牛阶段，成交量会出现温和放量或称阶梯放量状态；而牛转熊阶段则会放出天量或出现价升量缩的确认信号。

(2) 趋势的发展阶段：在股价完全转势之后，便进入了趋势的发展阶段，这个阶段也是一轮趋势的主要运行阶段，是持续时间最长、最容易分辨的阶段。通过角度和成交量可以确认。这一阶段股价运行角度平稳，一般沿 45°角运行，速度平缓但方向感明显。上升趋势的发展阶段成交量呈现不规则放大，而下降趋势的发展阶段一般是持续缩量或一直"地量"向下运行。此时表明趋势正在发展过程当中，趋势明朗，虽有反向力量的出现，但不足以改变趋势。

(3) 趋势的加速阶段：市场经历慢牛拉升或绵绵阴跌的发展阶段之后，投资者的情绪被推到了两个极端，市场开始出现疯狂的追涨或不计成本的杀跌。但此阶段一般持续时间较短，基本在 3 周左右甚至更短些的时间内完成。其特点是，较发展阶段上升或下跌的角度更加陡峭，疯狂之后，一般意义上预示着原趋势已经运行到了末期，离转势已经不远了。此间，成交量一般具有如下规律：上升趋势的加速阶段往往伴随着天量的出现；而下降趋势的加速阶段往往会出现连续数日长阴线而成交量却不能再次放大。

图 2—3 是 2009 年神火股份走势图，从图中我们可以看到，神火股份从 10 元左右开始缓慢上升，在整个上涨过程中走出了比较清晰的三个阶段，最终冲刺至最高 61 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

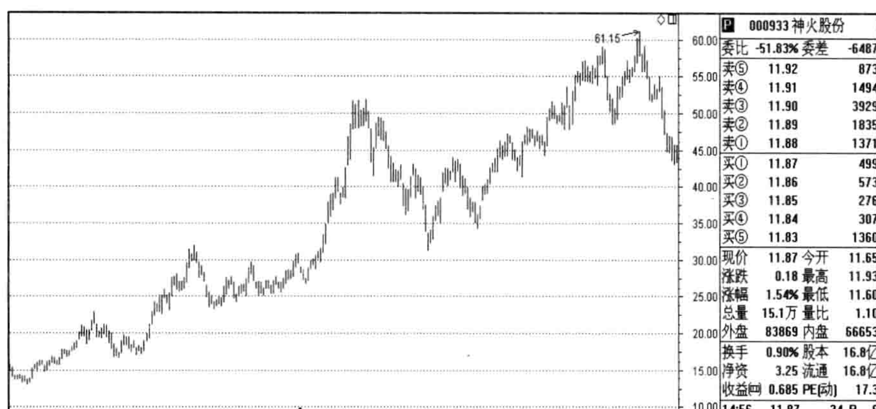


图 2—3 2009 年神火股份走势图



图 2—4 2010 年包钢稀土走势图

图 2—4 是 2010 年包钢稀土走势图，从图中可以看到包钢稀土的整个上涨过程中也走出了非常明显的三个阶段，从最低 16 元左右上涨至最高 120 元左右，成了 2010 年 A 股市场中最耀眼的明星。

除了多空趋势的三个阶段之外，道氏理论在实际应用中还有以下几种常见情况：

1. 两种指数之间相互验证

两种指数必须相互验证——这是道氏理论中最有争议也是最难以统一的地方，然而它已经受了时间的考验。就同一个股票市场来说，某一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

单独的指数产生的变化不足以构成整个市场趋势改变的信号。道氏创建的道琼斯指数由工业平均指数和铁路平均指数构成，除非两个指数都发出看涨或看跌的信号，否则市场基本运动的方向仍然处于不确定的状态；如果其中一个指数上涨，而另一个没有上涨而继续下降，那么整个市场就不能被这一上涨的指数带动起来，迟早这一过程也会结束，上涨的指数仍会回到下降之中。如果两个指数朝着同一个方向运动，那么市场运动方向的判定就顺理成章了。在我国由于沪深两市相互影响，我们既可以运用道氏理论的原则，单独判定同一市场内部不同样指数之间的相互验证状况，也可以比较上证综合指数和深圳成份指数之间的变动方向，从而发现基本运动的转折轨迹。

当然，两种指数的验证并不是说二者必须在时间上完全吻合，有时一种指数可能会滞后许多天、数周，甚至1～2个月，但只要二者趋于一致，就说明市场总体运动方向是可靠的。当然，更多的情况是两种指数会同时达到新的高点（或低点）。在不能相互验证的情况下，稳健的投资者最好保持耐心，等待市场给出明确的反转信号。

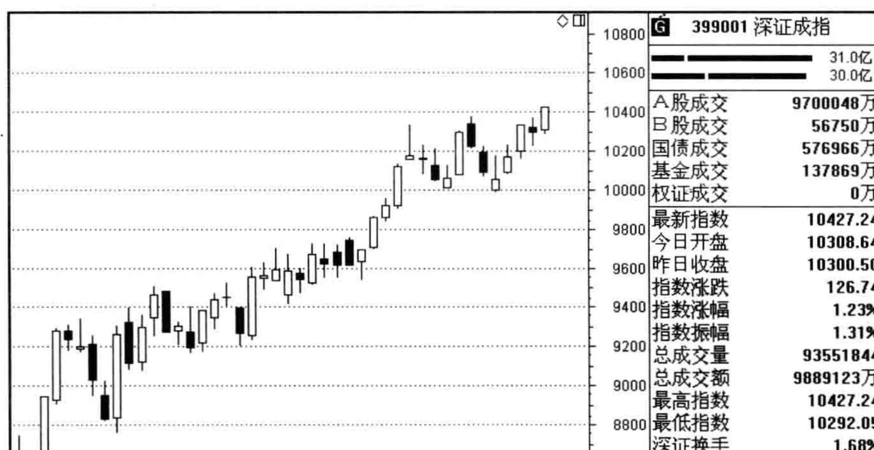


图2—5　2012年3月13日深证成指走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

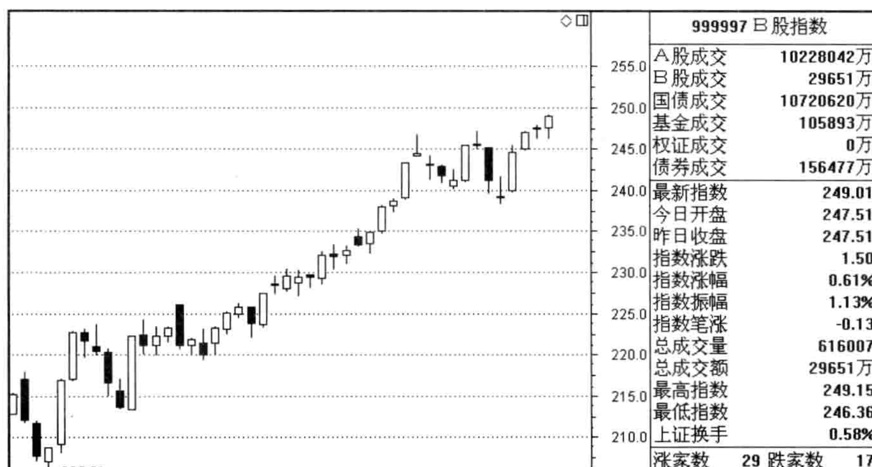


图 2—6 2012 年 3 月 13 日 B 股指数走势图

图 2—5 和图 2—6 分别是 2012 年 3 月 13 日深证成指走势图和 B 股指数走势图，从图中我们看到深证成指和 B 股指数走势已经创出了新高，那么上证指数应该如何运行呢？根据道氏理论的相互验证定理，上证指数再创新高的概率很大。果然，几个交易日之后，上证指数也创出了新高。

2. 成交量验证趋势

成交量跟随趋势——一轮牛市中，当价格上涨时，成交量随之增长，是因为一方面持续上涨的市场可以不断吸引场外新增资金的介入；另一方面，随着价格的不断上涨，投资者用于可支配的市值越来越大，成交量也就越来越大。而在一轮熊市中，价格跌落，虽然当其反弹时，成交量也增长，但大多数人的市值已经减小，加之观望气氛逐渐扩散，成交量自然持续萎缩。

从小范围讲，这一原则也适合于次等趋势，但仅根据几天内的成交情况，或者单一交易时间段来判断成交量都是不够的，只有一段时间内全面相关的成交情况才有助于我们做出有效的判断。进一步而言，在道氏理论中市场趋势的结论性标志在于价格运动，成交量只是提供一些相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关的辅助信息，有助于分析一些比较复杂的市场行情。

3. 在所有价格中收盘价格最重要

道氏理论只考虑收盘价格而对开盘价和最低价不予特别关注，也就是说平均价格指数的计算是按收盘价格得出的，这一点也同样经历了时间的验证。把价格趋势改变的有效信号的标志定义为“收盘价突破”就是最好的说明。

以上几种方法是道氏理论在实战中经常运用的思想方法。我们知道，道氏理论是技术分析的鼻祖，至今还有着非常重要的指导意义，只有学会、精通道氏理论，才能把技术分析理解深刻、学习到位。

第三节　均线理论

一、均线理论的原理和技巧

移动平均线由美国投资专家葛兰威尔所创立，由道氏股价分析理论的“三种趋势”演变而来，将道氏理论具体的加以数字化，从数字的变动中去预测股价未来短期、中期、长期的变动方向，为投资决策提供依据。

移动平均线 MA，又称均线、成本线，它代表在一段时间内买入股票的平均成本，反映了股价在一定时期内的强弱和运行趋势。

移动平均线的算法，就是将 N 天的收盘价相加再除以 N，得到第 N 天的算术平均线数值。从其使用方法上看，它有以下几个技术特征：即追踪趋势，滞后性，稳定性，助涨助跌性，支撑线和压力线等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一般来说，均线就是成本，短期均线和长期均线的差值可以看做是主力的利润空间，如果股票涨幅超过60%就极大可能引发主力出局。均线可以告诉我们趋势运行的状态，这是要花工夫仔细研究的地方。

均线理论的原理是指：短期均线要服从长期均线，变盘的方向将会按长期均线的方向进行，长期均线向上则向上变盘，长期均线向下则向下变盘。日线要服从周线，短期要服从长期。

那么均线理论可以如何运用呢？均线理论的运用方法有很多种，其中最常见的是葛兰威尔法则。葛兰威尔法则是简单移动平均线应用的最好总结。其八大法则要点如下：

(1) 均线从下降逐渐转为上升或者盘局，而价格从均线下方向上突破均线为买入信号。

(2) 价格虽然跌破均线，但又立刻回升到均线上，持续上升，仍为买入信号。

(3) 价格趋势走在均线上，价格虽有一定回调，但在均线附近即受到其支撑，而并未跌破平均线且立刻反转上升，为买入信号。

(4) 价格突然暴跌，跌破均线且在短时间内进一步向下远离均线，则有较大可能产生反弹上升，也是买入时机。

(5) 平均线从上升逐渐转为盘局或者下跌，而价格向下跌破平均线，为卖出信号。

(6) 价格虽然向上突破平均线，但又立刻回跌至平均线以下，并持续下降，仍为卖出信号。

(7) 价格趋势走在平均线下方，价格虽有一定上升，但在均线附近即受到其阻力压制，并未突破平均线却立刻反转下跌，也是卖出信号。

(8) 价格突然暴涨，突破均线，且在短时间内进一步拉升而远离平均线，则有可能反弹结束，是卖出信号。

图 2—7 反映了葛兰威尔移动平均线八大法则，在图中我们可以看出均线的 4 个买点和 4 个卖点，分别在上升趋势和下降趋势中表现出来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

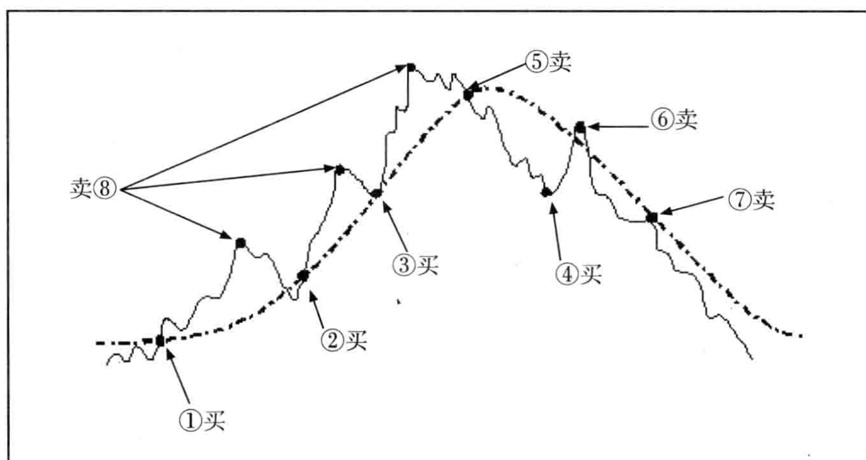


图 2—7　葛兰威尔移动平均线八大法则

除了葛兰威尔移动平均线八大法则之外，均线理论还有其他几种使用方法：

（1）收盘价上穿均线买入，下穿卖出。

（2）均线出现金叉买入，死叉卖出。

（3）均线由下跌转为上涨时买入，由上涨转为下跌时卖出。

以上这三种方法也是均线理论的常见使用方法，在进行市场分析时也具有重要的意义。

此外，在实战中，均线的组合：一般用 5，10，20，30，60，120 的常规组合。这些数字都是最常用，经过实践的检验也往往是非常有效的。

一般来说，两条以上的均线就组成了一个均线组，关注均线组的机会主要有以下几点：一是均线组的翻越，二是均线组的回踏黏合，三是均线组的正常与过分的发散，都代表了不同的意思。

均线组的翻越后有效回踏不破，表示转势的几率比较高，最少也会展开像样的反弹。

均线组的黏合分两种，一种是盘整状态的黏合，没有什么实际意义。另一种是超过 30°产生趋势后因回档而产生的均线黏合，这是行情波动的开始，是产生短期大利润的较好时机，要重点把握。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线组的发散在正常的情况下平稳发散，角度不大，是趋势正常的表现，是长线买入股票的时机，而过度发散则要注意见顶。

当然，在实际的股票走势中，使用均线分析往往具备以下特点：

（1）稳定的追踪趋势。从计算方法我们可以看出，均线在一定程度上过滤了偶然因素带来的影响，使得我们可以看清行情的大致趋势。

（2）助涨助跌。均线反映了一段时间市场上的买卖意愿，反映在图表上，均线便有了支撑及压力的意义。这种作用使行情更可能继续发展下去。

（3）滞后性。均线反映了一段时间的行情，当行情出现新的变化的时候，均线往往较迟发出买卖信号，导致实际获利空间减小。

总体来看，均线理论虽然有滞后性等缺点，但是它仍然是最常用、最有效的技术分析方法，投资者必须熟悉和掌握均线理论，这样才能在技术分析上打牢基础，看盘时则会更加轻松。

二、均线理论的实战案例

均线作为衡量主力成本重要的参照指标，在实战中起到测试压力和支撑的作用。一般来说，当作为趋势判断的时候，周期越长、越有效。

均线理论的运用有两大方面，一是大势的判断，借助它来对 K 线的大势上下进行方向性预计；二是实战操盘，可以根据短周期均线的节点确定买卖的时机。

在均线的设置上，我们只要进行常规的设置就可以。比如说，在日线上使用 5 日、10 日、30 日、60 日、120 日、250 日均线；在周线上使用 5 周线、10 周线、30 周线、60 周线；在月线上使用 5 月线、10 月线、30 月线、60 月线。这些足够了。

需要注意的是，5 日均线和 10 日均线一般对于短线操盘非常有用，而 30 日均线和 60 日均线是判断趋势用的，250 日线（年线）则是国际操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘手公认的牛熊分界线，也可以说是多空分水岭。

在均线的使用方法上，一般有一条均线、两条均线和多条均线的配合使用方法，下面我们在实战中结合案例来讲解一下。

1. 一条均线的使用技巧

由于实战操作的最高境界就是“大道至简”，所以在实战操作中各个周期只设一条均线。也就是说，只用这一条均线来进行大盘或个股的分析和买卖。

（1）只用5日均线操作。

只用5日均线操作是一种常见的短线操作手法，特点就是上穿5日均线买入、跌破5日均线卖出，比较适合追强势股、超短线操作（图2—8）。

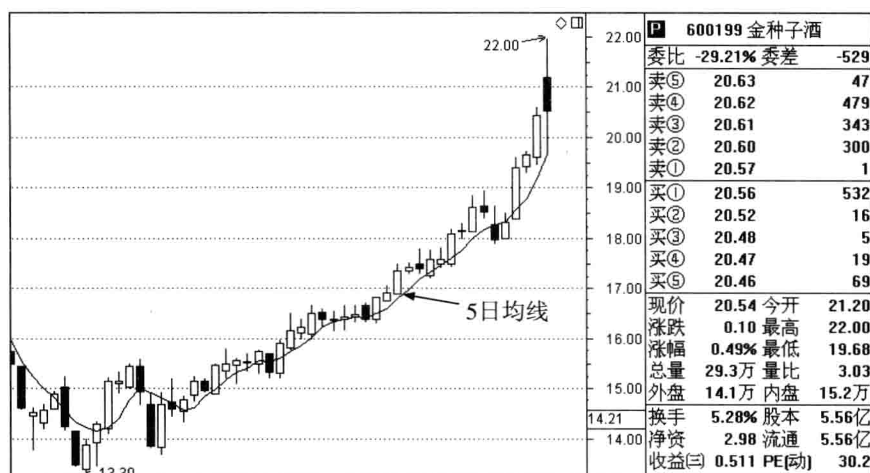


图2—8 金种子酒走势图

（2）只用20日均线操作。

图2—9是中色股份走势图，图中的均线设置的是20日均线。只用20日均线操作的手法也是如此：站上20日均线买入，跌破20日均线卖出，这种方法适合中线波段操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2—9 中色股份走势图

（3）只用 60 日均线操作。

图 2—10 是乐视网走势图，图中设置的均线是 60 日均线。只用 60 日均线操作的手法同样也是：站上 60 日均线买入，跌破 60 日均线卖出，这种方法适合于中长线波段操作。



图 2—10 乐视网走势图

2. 两条均线的配合

在实战中，两条均线的配合也是经常使用的方法。要想让这些均线的交叉能表达正确的信号，前提是保证这两条或两条以上的均线分别适

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合这只股票的不同周期的运行规律。

在这里，我们要介绍一下均线交叉的四种方式：金叉、上穿、死叉、下穿，它们分别具有不同的意义。

金叉：是指短期均线与长期均线都上行，在长期均线的上行途中，短期均线向上交叉长期均线。反映的是股价趋势的反转，上升趋势的确立。

上穿：是指长期均线下行，短期均线上行。在长期均线下行的途中，短期均线向上交叉长期均线。反映的是股价的下降趋势没有改变，只是出现阶段性的反弹。

死叉：是指长期均线下行，短期均线也下行。在长期均线下行的途中，短期均线向下交叉长期均线。反映的是股价趋势的反转，下降趋势的确立。

下穿：是指长期均线上行，短期均线下行。在长期均线上行的途中，短期均线向下交叉长期均线。反映的是股价的上升趋势没有改变，只是出现阶段性的回调。

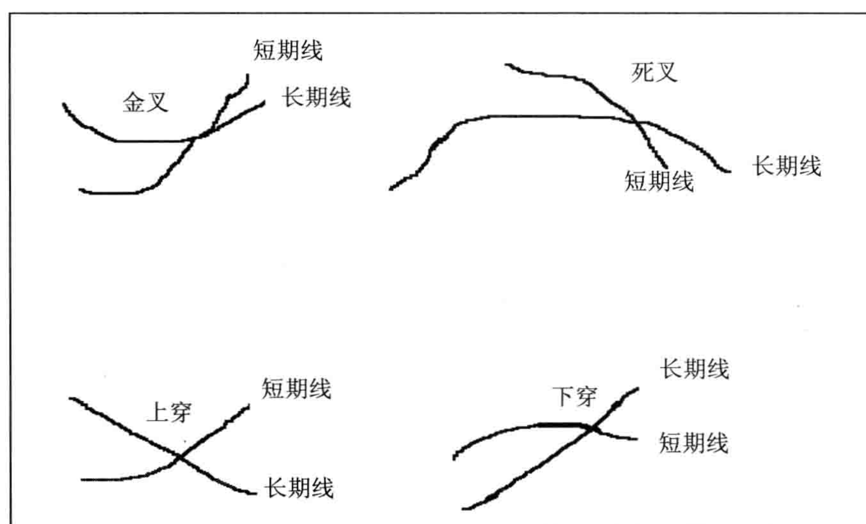


图 2—11 四种交叉形态示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2—11 是金叉、上穿、死叉、下穿这四种交叉形态的直观图，在图中可以大致看出它们的区别。

（1）20 日均线和 30 日均线配合。

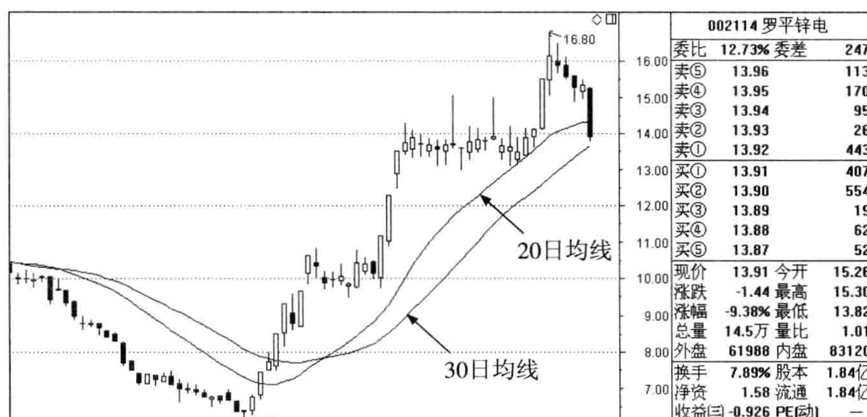


图 2—12 罗平锌电走势图

图 2—12 是罗平锌电走势图，图中的两条均线是 20 日均线和 30 日均线配合。20 日均线和 30 日均线的“双线图”，代表中期股价的趋势。当 20 日均线向上交叉 30 日均线时表示中期趋势向上成立；相反，当 20 日均线向下死叉 30 日均线时则表示中期趋势向下成立。

（2）60 日均线和 120 日均线配合。



图 2—13 信达地产走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2—13 是信达地产走势图，图中的两条均线是 60 日均线和 120 日均线配合。60 日均线和 120 日均线的“双线图”，代表股价的长期趋势。当 60 日均线向上交叉 120 日均线时表示股价长期上升趋势成立，而当 60 日均线向下死叉 120 日均线时则表示股价下降趋势成立。

（3）多条均线的配合。

多条均线的配合也是均线理论中常用的方法之一。均线的状态是市场的一个重要信号，当多条均线出现收敛迹象时，表明市场的成本趋于一致，此时是市场的关建时刻，因为将会出现变盘。

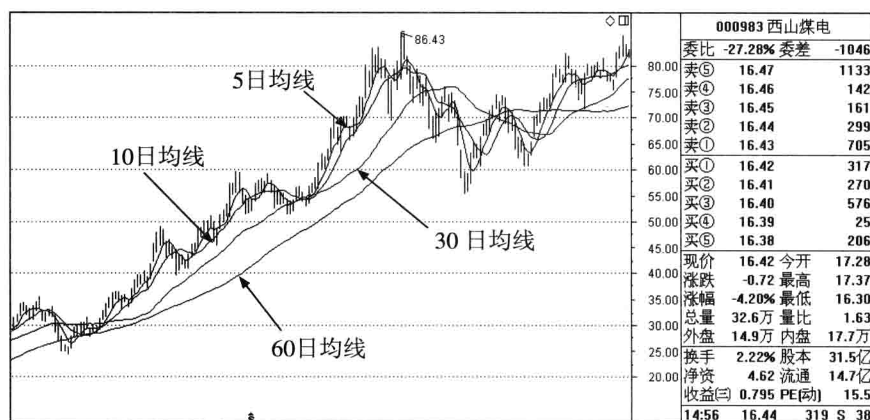


图 2—14　2009 年西山煤电走势图

图 2—14 是 2009 年西山煤电走势图，从图中我们看到多条均线都向上运行，形成了多头排列，而西山煤电的股价也运行在上升通道之中。

以上就是均线理论在实战中常用的几种方法，希望投资者要认真学习，这样才会在实际操作中游刃有余，顺利盈利！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 形态理论

股票形态分析是一种直接从历史价格图表上去分辨股价变动趋势的分析方法。

形态理论是技术分析体系中的基础，其他技术分析也包括各种图形分析，区别只是在于这些图形的取样已不再是原始的价格数据，而是经过处理了的数据以至指标化了的价格数据。因此，其他技术分析是形态分析的变形、复杂化和理性化。形态分析的一些基本方法也往往被用于其他技术分析。

一般来说，股票形态分析基于以下几种假设的成立：

（1）股票是具有典型统计特性的事物，它是按规律运行的。

（2）历史走势特别是近期走势对后来形态具有直接的影响。

（3）股票的上涨是成交能量积累的结果，其中主动性买盘中大单交易的影响具有决定意义。反之，股票的下跌也是量能释放的结果，其中主动性卖盘中大单具有决定性的影响。

（4）具有一定规模的上涨一定是主力促成的，而有一定规模的下跌则主要是散户所为。

（5）所有的股票中都有主力存在。只是它们的性质不同，强弱不同，表现方式不同。表现所有主力性质和意图的最好方式是 K 线图，因为现有的股票信息除了 K 线外都可以用低成本造假。

股票形态有两种最主要的分类——反转型形态和持续型形态。反转型形态意味着趋势正在发生重要反转；相反地，持续型形态显示市场很可能仅仅是暂时做一段时间的休整，把近期的超买或超卖状况调整一番，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而现存趋势仍将继续发展。在实战中最重要的是，必须在形态形成的过程中尽早判别出其所属类型。

最常用的主要反转形态：头肩顶（底）、三重顶（底）、双重顶（底）、V字底以及岛形反转等形态。这种形态的图形表示股价的原有走势将要逆转，也就是将要改变原先的股价走势方向。例如，原来的上升趋势变成下降趋势，或原来的下降趋势将变成上升趋势。而形态的另一个大类——持续整理形态，内容包括三角形、旗形、楔形和矩形。这类形态通常反映出现行趋势正处于休整状态，而不是趋势的反转。因此，通常被归纳为中等的或次要的形态算不上主要形态。

一、反转形态

反转形态是股价由涨势转为跌势，或由跌势转为涨势的信号。反转形态是一种能量转化的方式，是一个艰难的过程，需要充分的时间、空间舞台进行能量的交换。正如能量守恒定律所指，时间可以换取空间，反之空间可以抵消时间。

1. 头肩顶（底）形态

头肩形态是常见的反转形态。这种形态可分为头肩顶及头肩底，前者是发生在行情的高峰时期，后者则形成于行情的底部。以头肩顶为例，在一波强势上涨过程中，由于获利了结卖压而使得涨势暂歇，此时的获利了结将显现出成交量放大的情况，并且价格做小幅度的回调。这便构成了左肩，但这时还看不出来将形成头肩顶。

在回调之后，行情再度延续原来的上涨趋势，股价再创新高，并配合大成交量。而后又被另一波的获利了结而拉回，值得注意的是，此时股票的价位会低于左肩的峰位，于是形成了头部。由于左肩的峰位伴随着大成交量，因此当这波回档跌破左肩峰位时，持股信心已受影响。

在回调整理后，行情虽然再延续既有趋势上涨，第三波的涨势便不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如之前的强，不仅价格峰位低于头部峰位，且成交量亦明显缩小。显然经过两次的获利了结拉回后的上攻，市场欲介入的资金已大幅减少，显示一般人对后势的看法已发生了变化，这使得行情反转的可能性大为提高，此时变形成了右肩。

当行情跌破颈线时，就是持股信心瓦解的开始，套牢盘纷纷出笼，配合着放量，行情开始反转。

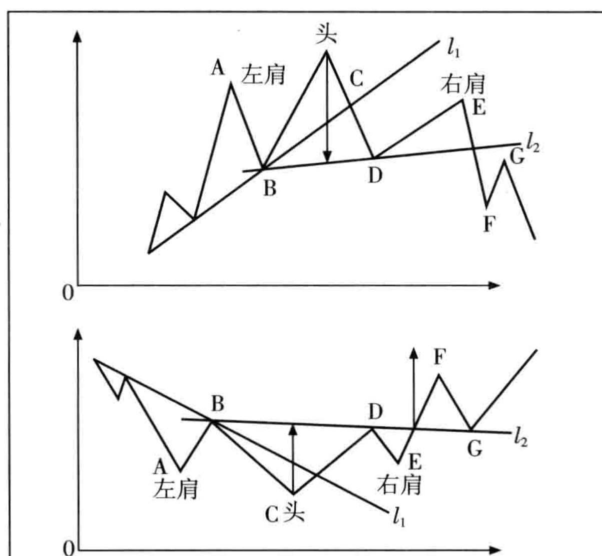


图 2—15 头肩顶（底）形态示意图

图 2—15 是头肩顶（底）形态示意图，其中上方的是头肩顶形态，下方是头肩底形态。

2. 双重顶（底）形态

双重顶常被称为 M 头，而双重底则常被称为 W 底，这是因为其形状的关系。如果双重顶（底）发生在大波段的价格走势之后，则代表趋势发生反转。当价格自第二个波峰回调后低于两峰间的谷底时，则 M 头完成。其后将发生一波下跌走势，幅度则约和头与颈线间的距离相当。

所谓双重顶是指价格上涨到某一程度后，出现较大的成交量，随之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

则呈现小幅度回调，接着价格再度上涨到几乎与第一个波峰相同的高度，量也放大，但是却小于第一个波峰的量。而这个量缩是一个弱势格局，当价格再度回调时，跌破颈线，则双重顶完成，趋势反转发生。

一般来说，并非两个波峰出现便是一个双重顶，真正的双重顶其实不常见。许多双波峰的出现其实仅是一个整理形态而已，之后价格持续往原趋势前进，而非反转。在上涨趋势中，第一个波峰放量回调是正常现象，价格上涨遇到获利卖压而回调是合理的。但如果趋势维持，则回调的幅度不应太大，不应超过 20%，否则是一种弱势格局的信号。

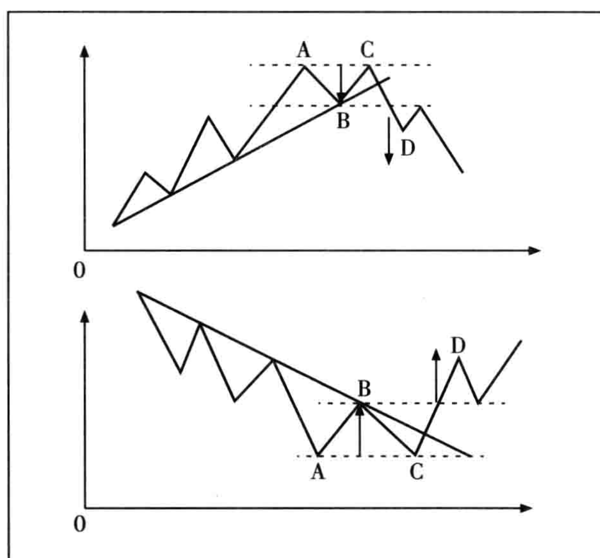


图 2—16 双重顶（底）示意图

图 2—16 是双重顶（底）示意图，其中上方表示的是双重顶形态，下方表示的是双重底形态。

3. 岛形反转

岛形反转是一个孤立的交易密集区，与先前的趋势走势隔着一个衰竭缺口，并且与之后的价格趋势相隔着一个突破缺口。在一波价格走势后，价格在过渡预期中跳空，形成衰竭缺口，在整理一日至数日后，价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

格反向跳空，使整理期间的形态宛如一个孤岛。

岛状反转不是主要反转形态，因为它形成的时间相当短，不足以代表主要趋势的意义，不过它通常是一个小趋势的折返点。其理由明显，因为前一个跳空发生后，不久便发生反向的跳空，显见原来既有的趋势在过渡期后，发生后继无力的现象。既有趋势的力道在后继无力下突然间消失，因此反向势力便乘势而起，发生反向的跳空。一般来说，这是多空势力在短时间内鲜明的博弈结果。

所以当反向缺口没有马上被填补时，便代表多空势力正在进行激烈的争夺，成为趋势的反转信号。

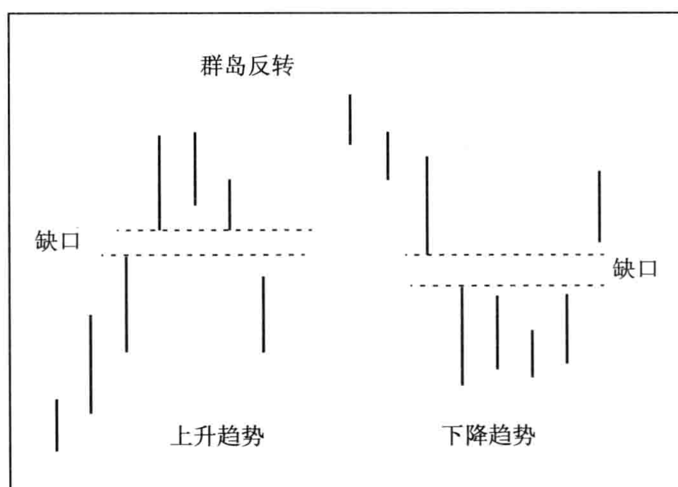


图 2—17 岛形反转示意图

图 2—17 是岛形反转示意图，其中左边是上升趋势的岛形反转，右边是下降趋势的岛形反转。

二、持续整理形态

持续整理形态是指经过一段时间的快速变动之后，股价就不再前进，而在一定区域内上下窄幅变动，等时机成熟后再继续以往的走势。同反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

转突破形态相比，持续整理形态通常较为短暂，一般属于短暂形态或中等形态的类别。

1. 三角形形态

在一般情况下，三角形属于持续整理形态。三角形形态又可分为对称三角形、上升三角形和下降三角形。由于三者的形成过程和判别时需要注意的地方都基本相同，在这里以对称三角形为例来介绍。

对称三角形的形成过程：当股价进入盘整阶段后，其波动幅度逐渐缩小，即每次变动的最高价低于前次的水平，最低价高于前次的水平，股价变动领域的上限为向下的斜线，下限为向上的斜线，从而形成一个相对对称的三角形，在此过程中成交量逐渐减少，多空双方的力量对比趋于平衡。当股价走到三角形顶部时，多空双方的力量对比发生变化，股价突破三角形区域，从而结束盘整状态而继续原先的走势。

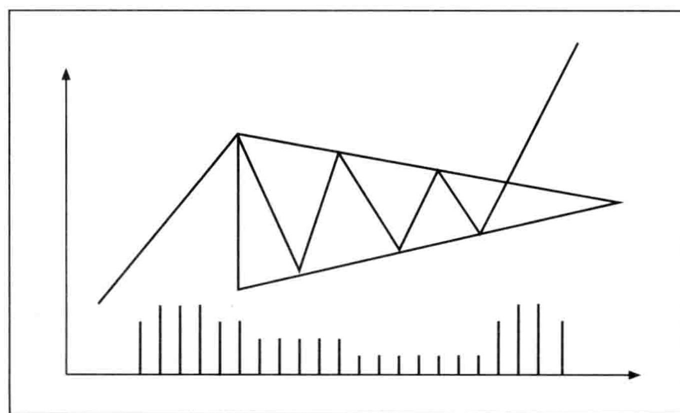


图 2—18　对称三角形示意图

图 2—18 是对称三角形示意图。一般来说，在判别对称三角形的形态时，应该注意以下几个方面：首先，在对称三角形中股价越接近其顶点而未能突破其界限时，其力量越小，太接近顶点的突破通常会失效。根据以往的历史经验，突破点应该位于距离三角形底边 1/2～2/3 处的地方。其次，股价向上突破三角形时，需要成交量的配合，向下突破则没有这个要求。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2—19　2009～2012 年上证指数周线走势图

图 2—19 是 2009～2012 年上证指数周线走势图，从图中我们清楚地看到股指周线形成了一个很大的三角形形态。比较熟悉掌握三角形形态的投资者就可以判断出，股指在 2/3 的位置并没有形成向上突破，这时就应该保持谨慎了。果然，在多次触及三角形的上方突破未果之后，2011 年股指展开了大幅杀跌。

2. 旗形形态

旗形走势的形态就像挂在旗杆上的一面小旗，通常出现在快速大幅度的市场波动中，是一种经常出现的中段整理形态。一般来说，旗形又分为上升旗形和下降旗形。其中上升旗形是股价在经过陡峭上升之后，进入一个稍微向下倾斜的狭窄区域进行整理，上下界限就是两条向下倾斜的平行直线。而下降旗形是股价在急速下跌之后，进入一个稍微向上倾斜的狭窄区域进行整理，其上下界限也是两条向上倾斜的平行直线。

图 2—20 是旗形形态示意图，其中左边是上升旗形走势图，右边是下降旗形走势图。在形成旗形形态的过程中成交量是逐渐递减的，但在旗形形成之前和被突破之后，成交量都很大。同时，旗形持续的时间不能太长，否则旗形保持原来趋势的能力将会下降。

3. 楔形形态

楔形形态的股价走势也是在两条收敛的直线之间变动，成交量也是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

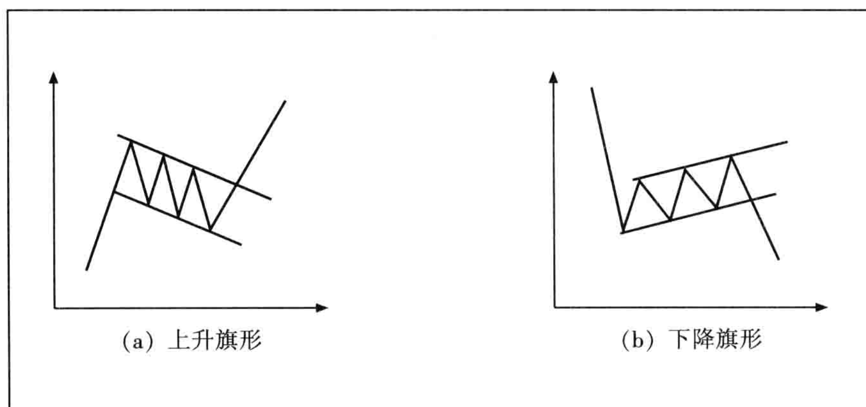


图 2—20 旗形形态示意图

逐渐递减。不过与三角形不同的是，楔形的两条直线是同时上倾或下斜的。一般来说，楔形又分为上升楔形和下降楔形。其中上升楔形是指两条直线同时上倾，往往出现在熊市反弹整理形态中，而下降楔形就是指两条直线同时下斜，往往出现在牛市整理形态中。

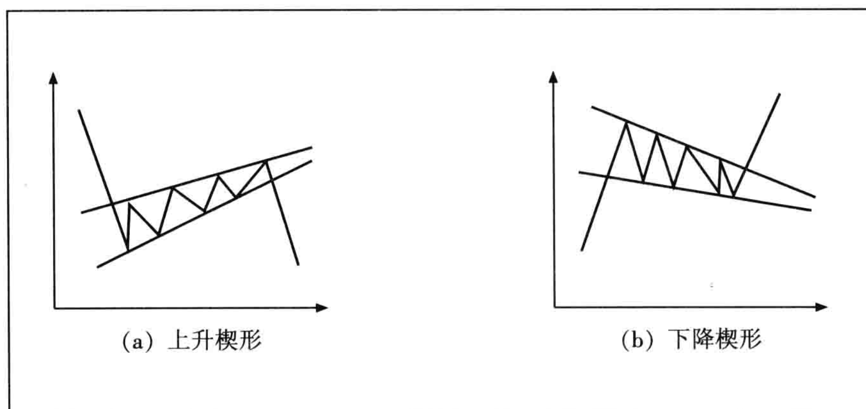


图 2—21 楔形形态示意图

图 2—21 是楔形形态示意图，其中左边是上升楔形走势图，右边是下降楔形走势图。在楔形的形成过程中，楔形上下两条直线应该明显地收敛于一点，否则其形成的可能性就值得怀疑。其次，楔形形成过程中，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成交量逐渐递减，上升楔形向下突破时并不要求有成交量的支持，但下降楔形向上突破时必须有大成交量的配合。

4. 矩形形态

矩形又称箱形，是一种典型的持续整理形态。矩形走势是指股价在两条水平的上下界线之间波动，长时间没有突破。矩形走势在形成之初，多空双方争夺激烈，各不相让，形成拉锯场面。当股价升至某一高点时，空方就大量抛售股票，打压股价；当股价跌至某一低点时，多方就买入。这样时间一长，就形成两条明显的上下界线，并且随时间的推移，市场趋于清淡，多空双方的力量对比也逐渐趋于明朗，最后股价突破矩形形态，继续原来的走势。一般来说，矩形也有上升矩形和下降矩形之分。

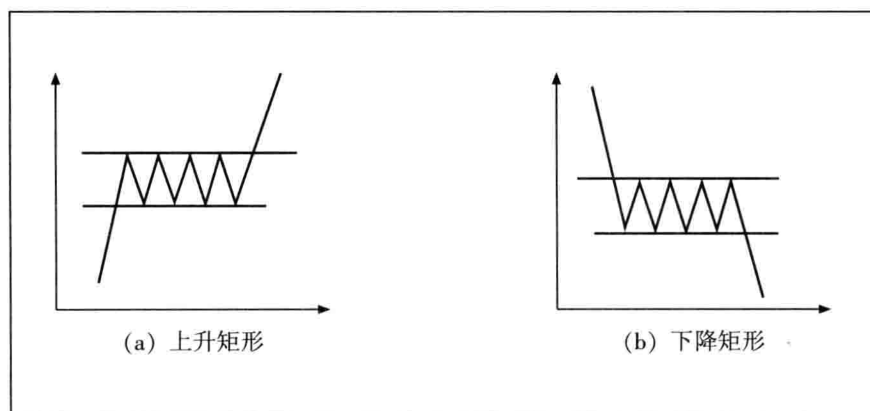


图 2—22 矩形形态示意图

图 2—22 是矩形形态示意图，其中左边是上升矩形走势图，右边是下降矩形走势图。需要注意的是，矩形形成过程中，成交量逐渐递减，向上突破时，需要有大成交量的配合，向下突破则没有这种要求。此外，股价突破矩形形态后，其上涨或下跌的幅度至少为矩形本身的宽度。

图 2—23 是 2007 年中国远洋走势图，在图中我们可以看到，中国远洋在经过一轮大涨之后，横盘休整做了矩形整理，之后又出现了新一轮拉升，最终从 20 元左右一直上涨至最高 64 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

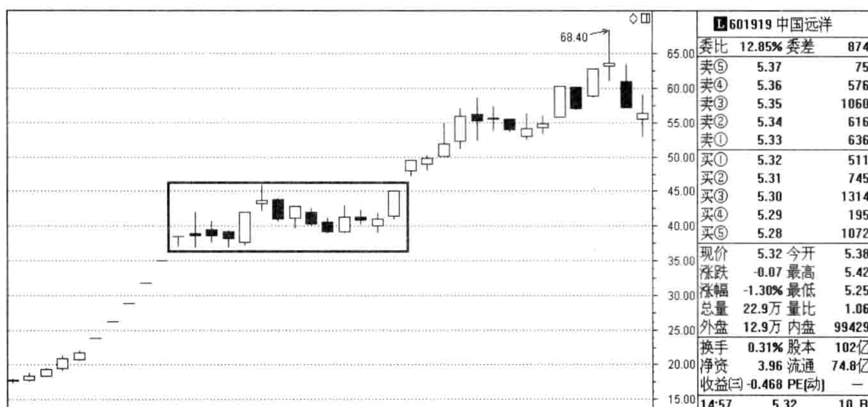


图 2—23 2007 年中国远洋走势图

根据这节的学习，我们知道反转形态和持续整理形态是形态理论中的两种主要的形态，而这些形态中的各种走势是我们实战过程中经常遇到的。因此，我们一定要对形态理论有透彻、清晰的了解和掌握，这样我们才能够在市场中客观认识自己所处的位置和应该使用的策略。

第五节 常用的各种技术指标

虽然技术指标并不是股票涨跌的原始推动力，但技术指标在实战中具有非常重要的意义。一般来说，技术指标在股票的涨跌中起的是一个助涨助跌的作用。

由于技术指标已经得到了普遍的认同，其提示的买入和卖出信号会导致人们的实际操作，这就对原有的走势有一个助推的作用。也正因为技术指标的助涨助跌作用，主力就把它拿来作为一个引诱散户上当的工具，主力是可以轻而易举地做出需要的技术指标的。

在市场中，股票买卖中的技术分析指标有几百种，其中最常用的有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

OBV 指标（能量潮指标）、KDJ 指标（随机指数）、BRAR 指标（买卖意愿指标）、MACD 指标（指数平滑异同移动平均线）、DMI（动向指标）、BIAS（乖离率）、RSI 指标（相对强弱指数）、TOW 指标（宝塔线）、BOLL 指标（布林线）、SAR 指标（抛物线转向指标）、ROC（变动速率指标）、EXPMA（指数平均数指标）和 CR（中间意愿指标）。

在上面这十几个技术指标中，每个指标的用法各不相同，互为补充。在这里，我们重点介绍几个常用的技术指标，即 MACD 指标、KDJ 指标和 BOLL 线指标。

一、MACD 指标

MACD 指标叫做指数平滑异同移动平均线，是从双移动平均线发展而来的，由快的移动平均线减去慢的移动平均线得来。

MACD 的意义和双移动平均线基本相同，但在实战中使用起来更方便。当 MACD 从负数转向正数，是买入信号，从正数转向负数，是卖出信号。当 MACD 以大角度变化，表示快的移动平均线和慢的移动平均线的差距非常迅速的拉开，代表了一个市场大趋势的转变。

那么 MACD 指标是如何计算的呢？一般来说，DIF 线是收盘价短期、长期指数平滑移动平均线间的差；DEA 线是 DIF 线的 M 日指数平滑移动平均线；而 MACD 线则是 DIF 线与 DEA 线的差，通常用彩色柱状线表示。

MACD 指标的参数有 SHORT（短期）、LONG（长期）、M 天数，一般设置为 12、26、9。

MACD 指标的计算公式如下所示：

加权平均指数（DI）＝（当日最高指数＋当日收盘指数＋2 倍的当日最低指数）

12 日平滑系数（S12）＝2/（12＋1）＝0.1538

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

26 日平滑系数（L26）＝2/（26+1）＝0.0741

12 日指数平均值（12 日 EMA）＝S12×当日收盘指数+11/（12+1）×昨日的 12 日 EMA

26 日指数平均值（26 日 EMA）＝L26×当日收盘指数+25/（26+1）×昨日的 26 日 EMA

其中公式中的 EMA 是指数平均数指标，也叫 EXPMA 指标，它也是一种趋向类指标，指数平均数指标是以指数式递减加权的移动平均。各数值的加权是随时间而指数式递减，越近期的数据加权越重，但较旧的数据也给予一定的加权。

差离率（DIF）＝12 日 EMA－26 日 EMA

9 日 DIF 平滑移动平均值（DEA）＝当日的 DIF×0.2+昨日的 DEA×0.8

此外，通常股票软件上还有一个指标叫柱状线（BAR）：

MACD：BAR＝2×（DIF－DEA）

在清楚了 MACD 指标的计算公式之后，我们来看一下 MACD 指标在股市中所应当遵循的基本原则：

（1）当 DIF 和 DEA 处于 0 轴以上时，属于多头市场，DIF 线自下而上穿越 DEA 线时是买入信号。DIF 线自上而下穿越 DEA 线时，如果两线值还处于 0 轴以上运行，仅仅只能视为一次短暂的回调，而不能确定趋势转折，此时是否卖出还需要借助其他指标来综合判断。

（2）当 DIF 和 DEA 处于 0 轴以下时，属于空头市场。DIF 线自上而下穿越 DEA 线时是卖出信号，DIF 线自下而上穿越 DEA 线时，如果两线值还处于 0 轴以下运行，仅仅只能视为一次短暂的反弹，而不能确定趋势转折，此时是否买入还需要借助其他指标来综合判断。

（3）形态和背离情况。MACD 指标也强调形态和背离现象。当形态上 MACD 指标的 DIF 线与 MACD 线形成高位看跌形态，如头肩顶、双头等，应当保持警惕；而当形态上 MACD 指标 DIF 线与 MACD 线形成低位看涨形态时，应考虑进行买入。在判断形态时以 DIF 线为主，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MACD 线为辅。当价格持续升高，而 MACD 指标走出一波比一波低的走势时，意味着顶背离出现，预示着价格将可能在不久之后出现转头下行。当价格持续降低，而 MACD 指标却走出一波高于一波的走势时，意味着底背离现象的出现，预示着价格将很快结束下跌，转头上涨。

在具体的实战中，MACD 指标可以怎样运用呢？下面我们介绍几种常见的实战使用方法。

1. MACD 指标低位双金叉

我们知道，MACD 指标的要素主要有红色柱、绿色柱、DIF 指标、DEA 指标。其中，当 DIF、DEA 指标处于 0 轴以下的时候，如果短期内（8～13 个交易日内）连续发生两次金叉，则发生第二次金叉的时候，可能发生暴涨。

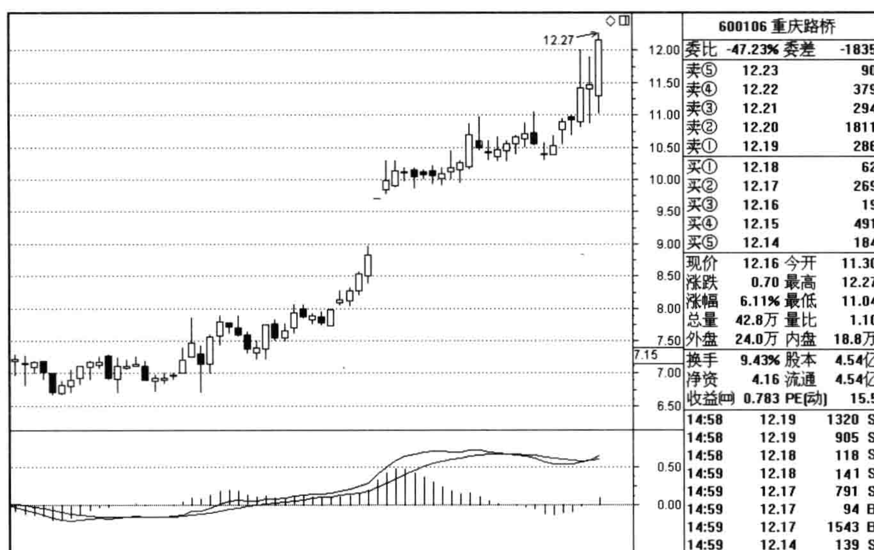


图 2—24　重庆路桥走势图

图 2—24 是重庆路桥走势图，从图中我们可以看到，重庆路桥在经历了 MACD 指标低位的双金叉之后，没出多长时间，果然迎来了股价的大幅上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"MACD指标低位双金叉"之所以选出暴涨股的概率和把握更高一些，是因为经过第一次金叉之后，空头虽然再度小幅进攻造成又一次死叉，但是空头的进攻在多方的二次金叉面前遭遇溃败，从而造成多头力量的喷发。一般来说，MACD低位二次金叉和K线形态、量价关系可以综合起来考虑，这样可以增加确信度。

2. MACD指标的顶底背离

MACD指标的背离就是指MACD指标的图形走势正好和K线图价格的走势方向相反。MACD指标的背离有顶背离和底背离两种。

MACD顶背离是指：当K线图上的价格走势一峰比一峰高，价格一直在向上涨，而MACD指标图形上的由红柱构成的图形的走势是一峰比一峰低。即当价格的高点比前一次的高点高，而MACD指标的高点比指标的前一次高点低，这就叫顶背离现象。顶背离现象一般是价格在高位即将反转的信号，表明短期内即将下跌，是卖出或做空的信号。

MACD底背离是指：当K线图上的价格走势还在下跌，而MACD指标图形上的由绿柱构成的图形的走势是一底比一底小，即当价格的低点比前一次低点底，而指标的低点却比前一次的低点高，这叫底背离现象。底背离现象一般是预示价格在低位可能反转向上的信号，表明短期内可能反弹向上，是短期买入的信号。

图2—25是2010年上证指数走势图，从图中我们可以看到，尽管指数创下了2319点的最低点，但MACD指标却没有创新低，这就形成了非常明显的底背离。果然，后来指数一路震荡攀升，连续大涨4个月的时间。

需要注意的是，在实际操作中，MACD指标的背离一般出现在强势行情中比较可靠，价格在高价位时，通常只要出现一次背离的形态即可确认价格即将反转，而价格在低位时，一般要反复出现几次背离后才能确认。因此，在MACD指标形成顶、底背离时一定要多加留意，反复验证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

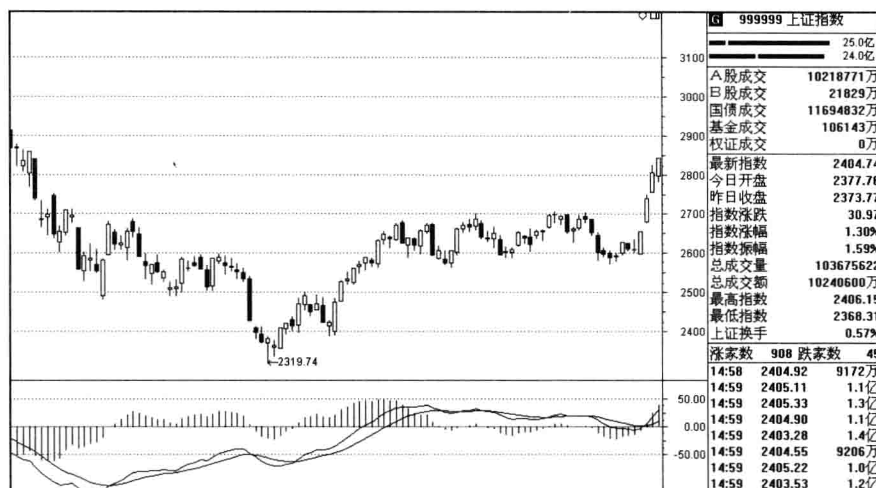


图 2—25　2010 年上证指数走势图

二、KDJ 指标

KDJ 指标又叫随机指标，是一种相当实用的技术分析指标，被广泛用于股市的中短期趋势分析，是股票市场上最常用的技术分析工具。

KDJ 指标一般是用于股票分析的统计体系，根据统计学的原理，通过一个特定的周期（常为 9 日、9 周等）内出现过的最高价、最低价及最后一个计算周期的收盘价及这三者之间的比例关系，来计算最后一个计算周期的未成熟随机值 RSV，然后根据平滑移动平均线的方法来计算 K 值、D 值与 J 值，并绘成曲线图来研判股票走势。

具体来说，KDJ 指标是以最高价、最低价及收盘价为基本数据进行计算，得出的 K 值、D 值和 J 值分别在指标的坐标上形成的一个点，连接无数个这样的点位，就形成一个完整的、能反映价格波动趋势的 KDJ 指标。

KDJ 的计算比较复杂，首先要计算周期（n 日、n 周等）的 RSV 值，即未成熟随机指标值，然后再计算 K 值、D 值、J 值等。以日 KDJ 数值

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的计算为例，其计算公式为：

$$n日RSV=(C_n-L_n)\div(H_n-L_n)\times100$$

公式中，C_n 为第 n 日收盘价；L_n 为 n 日内的最低价；H_n 为 n 日内的最高价。RSV 值始终在 1～100 间波动。

其次，计算 K 值与 D 值：

当日 K 值=2/3×前一日 K 值+1/3×当日 RSV

当日 D 值=2/3×前一日 D 值+1/3×当日 K 值

若无前一日 K 值与 D 值，则可分别用 50 来代替。

J 值=3×当日 K 值−2×当日 D 值

以 9 日为周期的 KD 线为例。首先需计算出最近 9 日的 RSV 值，即未成熟随机值，计算公式为

$$9日RSV=(C-L_9)\div(H_9-L_9)\times100$$

公式中，C 为第 9 日的收盘价；L_9 为 9 日内的最低价；H_9 为 9 日内的最高价。

K 值=2/3×第 8 日 K 值+1/3×第 9 日 RSV

D 值=2/3×第 8 日 D 值+1/3×第 9 日 K 值

J 值=3×第 9 日 K 值−2×第 9 日 D 值

若无前一日 K 值与 D 值，则可以分别用 50 代替。

KDJ 指标反应比较敏感快速，是一种进行短中长期趋势波段分析研判的较佳的技术指标。那么在实战中怎样运用 KDJ 指标呢？在实战中运用 KDJ 指标主要有以下几点：

（1）K 线是快速确认线——数值在 90 以上为超买，数值在 10 以下为超卖；D 线是慢速主干线——数值在 80 以上为超买，数值在 20 以下为超卖；J 线为方向敏感线，当 J 值大于 100，特别是连续 5 天以上，股价至少会形成短期头部；反之，J 值小于 0 时，特别是连续数天以上，股价至少会形成短期底部。

（2）当 K 值由较小逐渐大于 D 值，在图形上显示 K 线从下方上穿 D

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线，显示目前趋势是向上的，所以在图形上K线向上突破D线时，即为买进的信号。

一般来说，当K、D线在20以下交叉向上，此时的短期买入的信号较为准确；如果K值在50以下，由下往上接连两次上穿D值，形成右底比左底高的形态时，后市股价可能会有相当的涨幅。

（3）当K值由较大逐渐小于D值，在图形上显示K线从上方下穿D线，显示目前趋势是向下的，所以在图形上K线向下突破D线时，即为卖出的信号。

当K、D线在80以上交叉向下，此时的短期卖出的信号较为准确；如果K值在50以上，由上往下接连两次下穿D值，形成右头比左头低的形态时，后市股价可能会有相当的跌幅。



图2—26 上证指数周线图和KDJ指标

图2—26是上证指数周线图和KDJ指标，从图中我们可以看到，上证指数周线的KDJ即将形成死叉，说明短期走势趋于弱势。

（4）通过KDJ与股价背离的走势，判断股价顶底也是颇为实用的方法。

股价创新高，而KD值没有创新高，为顶背离，应卖出；股价创新

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

低，而KD值没有创新低，为底背离，应买入；股价没有创新高，而KD值创新高，为顶背离，应卖出；股价没有创新低，而KD值创新低，为底背离，应买入。

以上几种方法是实战中经常使用的KDJ指标的用法。需要注意的是，日线KDJ是一个敏感指标，变化快，随机性强，经常发生虚假的买卖信号，而运用周线KDJ与日线KDJ共同分析，就可以过滤掉虚假的信号，了解市场的真实运行情况。

三、布林线的用法

布林线是根据统计学中的标准差原理设计出来的一种非常实用的技术指标。它由三条轨道线组成，其中上下两条线分别可以看成是股价的压力线和支撑线，在两条线之间是一条股价平均线，一般情况价格线在由上下轨道组成的带状区间游走，而且随价格的变化而自动调整轨道的位置。当波带变窄时，激烈的价格波动有可能随即产生；若高低点穿越带边线时，立刻又回到波带内，则会有回档产生。

一般来说，布林线指标是通过计算股价的“标准差”，再求股价的“信赖区间”。该指标在图形上画出三条线，其中上下两条线可以分别看成是股价的压力线和支撑线，而在两条线之间还有一条股价平均线，布林线指标的参数最好设为20。通常股价会运行在压力线和支撑线所形成的通道中。

图2—27是上证指数布林线走势图，从图中我们可以看到，多数情况下股指的K线在布林线中运行。

在实战中，布林线如何运用呢？通常情况下，有以下几种方法：

1. 买卖信号

（1）当K线带量向上突破布林线的上轨，并且其他的技术指标也显示在低位时，说明市场即将进入一个中长期上升通道之中，这是BOLL

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

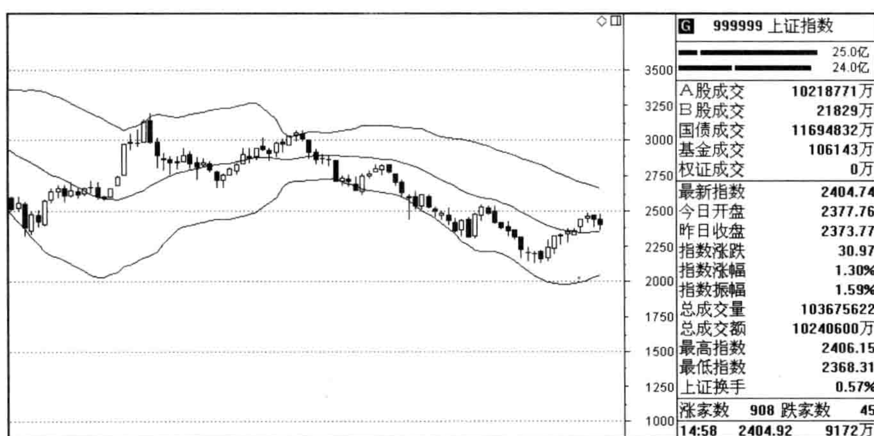


图 2—27 上证指数布林线走势图

指标发出的买入信号。

（2）当布林线轨道很长一段时间的底位窄幅水平运动后，一旦 K 线向上突破布林线的上轨，同时原本狭窄的布林线通道突然开口向上时，说明市场即将脱离原来的水平运行通道、进入新的上升通道之中，这也是 BOLL 指标发出的买入信号。

（3）当 K 线向下突破布林线的中轨，并且其他技术指标也显示在高位时，说明市场即将进入一个中长期下降通道之中，这是 BOLL 指标发出的卖出信号。

（4）当布林线轨道很长一段时间的高位窄幅水平运动后，一旦 K 线向下突破布林线的下轨，同时原本狭窄的布林线通道突然开口向下时，说明市场即将脱离原来的水平运行通道、进入新的下降通道之中，这也是 BOLL 指标发出的卖出信号。

2. 持股持币信号

（1）当布林线开口向上后，只要 K 线始终运行在布林线的中轨上方的时候，说明市场一直处在一个中长期上升轨道之中，这是 BOLL 指标发出的持股信号，如果其他的技术指标也是发出持股信号时，这种信号更加准确。此时，投资者应坚决持股待涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(2) 当布林线开口向下后，只要K线始终运行在布林线的中轨下方的时候，说明市场一直处在一个中长期下降轨道之中，这是BOLL指标发出的持币信号，如果其他的技术指标也是发出持币信号时，这种信号更加准确。

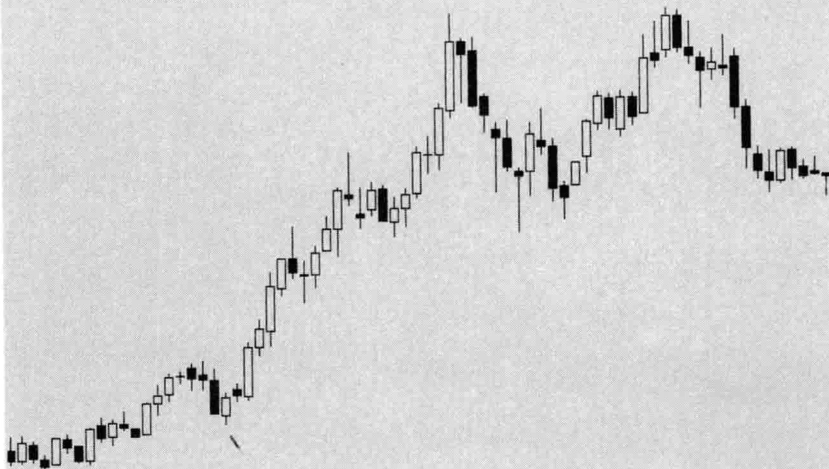
总体来看，布林线具备多种功能，使用起来非常有效方便，而且信号明确，投资者不妨在布林线上多下一些功夫，这样可以及时捕捉趋势转变时的拐点和信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



实战篇

低风险炒股必杀技



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 高手看盘的秘诀

一、什么是看盘

看盘俗称“盯盘”，是股票投资者主要的日常工作。股票市场每时每刻都在变化，股票投资者尤其是短期投资者要掌握股票市场的动向，就要观察分析股市行情的变化，即要学会看盘。

每一个交易日，市场上的投资者都会面临三种投资选择：买入、卖出、观望，而让投资者做出这一选择的动机源于投资者对盘面的认知，因此我们下面分别来学习一下看盘的几个要点。

首先我们来看一下集合竞价的看盘要点。我们知道，集合竞价决定开盘价，而开盘价一定程度上决定了一天的交易涨跌幅度。所以，集合竞价成了想吸筹或是想派发的机构必争之地。由于机构的席位可以直接挂入交易所，而散户需要通过证券公司的中介作用才能实行委托，因此散户要慢机构半拍。因此，股民朋友们有必要好好研究一下如何看集合竞价，如何利用“价格优先，时间优先”这个交易规则来获取胜利。

具体来说，集合竞价中的盘面信息主要如下：

（1）高开：指开盘价高于上一个交易日的收盘价。如果股价处于K线低位，高开是好事；如果股价处于K线高位，高开则多半是出货了。

（2）低开：指开盘价低于上一个交易日的收盘价。如果股价处于K线低位，小心新的一波下跌；如果股价处于K线高位，低开则往往是跳水的象征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）平开：指开盘价和上一个交易日的收盘价相同。平开没多大分析意义，主要看前一天涨跌情况。

（4）挂单踊跃：如果一只个股买卖盘挂单都特别大，则往往意味着该股将会出现异动。

（5）涨停价挂单：重大利好刺激或是机构发疯拉升，使得个股在集合竞价的时候就奔向涨停，如果要去追这些个股，就要看速度了。

（6）跌停价挂单：重大利空刺激或是机构发疯出货使得个股在集合竞价的时候就奔向跌停，如果要想及时出手这些个股，也是需要看速度的。尽量在早上 9：15 之前就尝试着挂单，很多机构和部分券商提供的交易账号可以再 9：15 之前挂单。

（7）晃单：也称是“虚单”，指的是在 9：25 之前来回变化的单子，主力经常利用这些晃单来迷惑散户，以达到吸筹或者出货的目的。

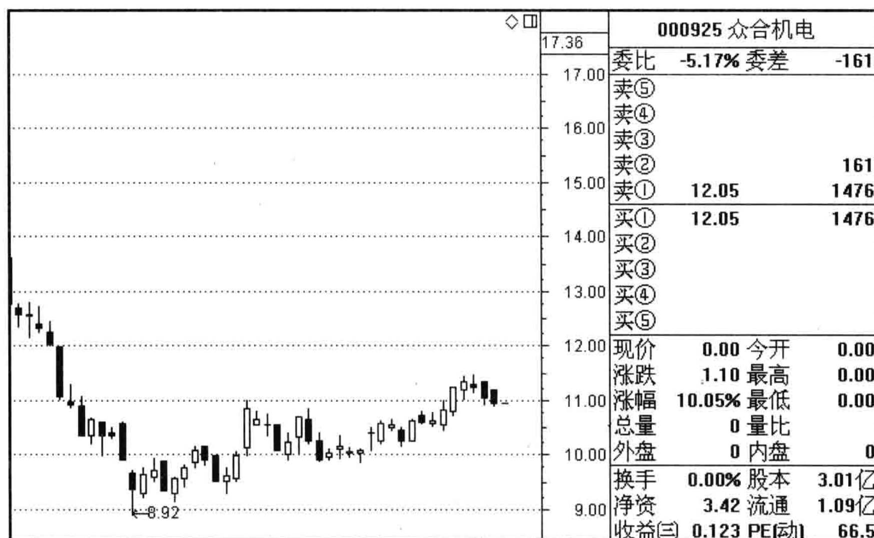


图 3—1　众合机电 9：15 的晃单

图 3—1 是众合机电 9：15 左右的集合竞价情况，图中有不少的晃单。例如卖①的 1476 手和卖②的 161 手都是晃单，主力随时增加买单、卖单，也随时将这些单子撤掉，目的就是为了对散户进行干扰。一般来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说，这些单子在9：25之后往往会发生变化。

集合竞价之后，就进入了一天之中的开市时间，这个时间段是9：30～15：00。在一个完整的交易日中，有几个重要的时间点值得关注：

(1) 9：30～10：00：由于开盘价和之后的半小时都在这个时间段，因此这个时间段也是非常重要的。有句古话讲“三岁看老”，股市中其实也是如此，早盘半个小时的涨跌基本上预示着一天的涨跌。主力想要吸筹或者出货，第一个时间段是集合竞价时期，第二个时间段则是开盘后半个小时。因此，我们经常可以看到股票在开盘后的半个小时里交易十分踊跃，在这之后就开始走向平缓。

(2) 13：00～13：30：到了中午，该出来的消息都出来了，经过中午一个半小时的休息，机构也再一次确立了自己的主基调。

(3) 14：00～14：30：一天的最高价和最低价，往往在这个时候产生。

(4) 14：50～15：00：这是买入强势股和卖出强势股的最后时机，也是机构表明自己吸筹还是出货的最后时机。如果一天时间里股价走势一般，甚至是下跌，但尾盘10分钟突然大涨，这种情形值得多头关注；如果一天时间里股价趋走势强劲，但尾盘10分钟突然大跌，这种情形需要空头注意。

(5) 收盘集合竞价：深市股票在尾盘3分钟也有集合竞价，其分析的意义和开盘前的集合竞价相似。

在这些重要的时间段里投资者要重点关注盘面的变化，那么盘面上的一些重要语言都代表什么含义呢？我们分别来看一下。

(1) 量比：量比是衡量相对成交量的指标。它是开市后平均每分钟的成交量与过去5个交易日平均每分钟成交量之比。一般来说，量比在0.8～1.5之间是比较正常的，0.8以下为缩量，1.5～2.5表示温和放量，2.5～5表示明显放量，5～10为剧烈放量。低位放量值得乐观，高位放

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量需加小心。.

（2）换手率和5日换手：换手率是指今天的成交量与流通股之间的比率，换手率越大，表示成交量也就越大。和量比意义相似，低位放量比较乐观，高位放量需要小心。

（3）外盘和内盘：外盘是主动性买入盘，内盘是主动性卖出盘。一般而言，外盘大于内盘是比较好的，表示今天买盘比卖盘要强劲一些。

（4）买盘和卖盘：挂单是一门很大的学问，更多情况下需要自己的切身体会。挂单的位置和挂单的数量都不同，5档行情和10档行情也不同。一般而言，在较高的卖出档位挂出大单，要么就是机构想压着价位建仓，要么就是意味着主力想集中出货；在较低的买入档位挂出大单，要么是机构想保护股价建仓，要么就是机构故意挂单进行诱多。配合撤单情况，我们可以看到更多的主力动向。

（5）分时成交：一般来说，level1软件的分时成交其实意义不大，因为假单太多；拆单技术较高的level2软件，其分笔成交和逐笔成交才有分析意义。

（6）振幅：振幅从侧面反映了一只股票的强弱情况。

另外，在分时走势中，分时图的价格线和均价线的关系也是非常重要的，它们在图中一般会存在如下的关系：

（1）均价线在股价下方，则对股价形成支撑。

（2）均价线在股价上方，则对股价形成压力。

（3）涨停形态：股价线一直处于均价线上方震荡，并且少于三次之内跌破均价线，则该股有冲击涨停的希望。

（4）跌停形态：股价线一直处于均价线下方震荡，并且少于三次之内冲破均价线，则该股有跌停的可能性。

（5）由弱转强：股价线上穿均价线之后，如果能再次回抽，成功踩住均价线，则开始看好。

（6）由强转弱：股价线下穿均价线之后，如果反弹到均价线位置而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

未能收复，则开始考虑减仓。

此外，在盘中盯着行情走势时，我们经常看到有一些异动的股票走出异常的走势。

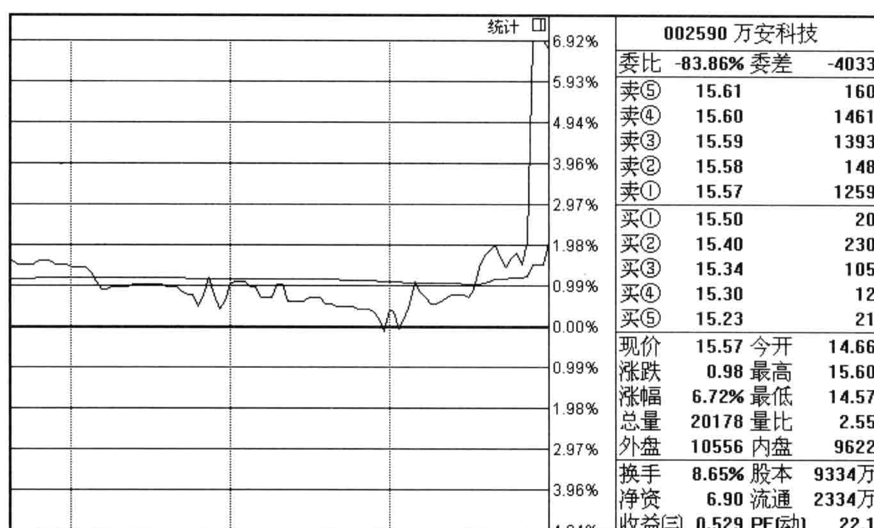


图 3—2 万安科技尾盘突然拉升

如图 3—2 所示，万安科技尾盘突然拉升，从涨幅 1.98%一口气拉升至 6.72%。这种走势代表什么意思呢？很多股民看到这种走势往往非常激动，连忙冲杀进去。其实这种走势并不代表主力很强，一般情况下走出这种快速拉升只需一笔大单直接挂在涨停的位置就可以，而且在尾盘拉升也反映出主力的心虚。

很多情况下，主力可以通过对敲来达到拉升、洗盘的目的。所谓“对敲”，是指主力在多家营业部同时开户，以拉锯方式在各营业部之间报价交易，利用多个账号同时买进或卖出，人为地将股价抬高或压低，以便从中获益。当成交栏中连续出现较大成交盘，且买卖队列中没有此价位挂单或成交量远大于买卖队列中的挂单量时，则十有八九是主力刻意对敲所为，此时若股价在顶部多是为了掩护出货，若是在底部则多是为了激活股性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有很多股民不明白对敲的操作方式，觉得这是一门非常高深的技巧。我用一个形象的比喻大家可能就会明白了：在三国演义中，当曹操率领百万大军进攻长坂坡时，勇猛异常的张飞横刀立马于桥头之上，大吼一声，喝退曹操的百万雄兵。是曹操当真害怕张飞一人吗？当然不是，君不见张飞背后的树林丛中，几百名军士骑着快马来回奔跑，树林中的尘土和声音使曹军以为埋伏着大量的兵马。聪明的张飞正是运用了“对敲”这种手法吓退了曹操的大军，救下了陷入重围的赵子龙。

二、高手如何看盘

对于普通的投资者来说，以上的知识就可以看懂当天市场的盘面了，但是要成为专业选手，或者短线高手，以上的信息还是不够的。那么专业高手的看盘技巧有哪些呢？下面我们来介绍一下：

1. 盘前快速阅读有价值的消息

每天早上的消息一般分为三种：政策面、行业消息和公司消息。现在的报纸太多，每一份证券报都厚得一把攥不过来，一一阅读太耗费时间，可以在网上看一些重大消息摘要来替代。

如果能够在盘前辨别出有价值的消息，将会增加很多的捕捉牛股的机会。例如国务院当天发表物联网“十二五”规划，那么物联网板块当天非常有可能出现大涨，有的股票当天甚至会涨停。

2. 判断当天大盘的强弱

很多高手都知道，沪深两市每天都可以用通过市场涨幅排序的方法告诉我们当天市场的强弱情况。两市涨幅榜排序的功能是专业选手快速掌握市场真正情况的重要工具，也是专业看盘的标准次序。

一般的交易软件，敲“67”回车后就可以看到两市涨幅榜的排名情况。也就是说，涨幅榜的第一板直接告诉我们当日、当时市场中最强大的主力的活动情况。如果连力量最强大的主力都不敢出来表现，则市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强弱可以立即得出判定。

当天涨幅榜中如果有 50 只以上的股票涨幅超过 5%，则说明市场处于强势，所有短线战术可以根据目标个股的状态坚决果断地展开。此时，大盘背景为个股的表现提供了良好条件。

涨幅榜中如果有 30 只左右股票的涨幅都大于 5%，则市场处于震荡市，此时要注意控制仓位，谨慎为主。

如果两市涨幅榜中，涨幅超过 5%的股票低于 20 只，则说明市场处于极弱势，短线必须停止操作。此时，市场基本没有提供机会，观望和等待是最好的策略。

事实上，**能否运用两市涨幅榜是专业选手和普通股民的重要区别之一，我们牢记当天涨幅榜中如果有 50 只以上的股票涨幅超过 5%，满足这样的条件才去进行短线操作，将会让你在弱势中规避很多风险、在牛市中挣到大钱。**因为我们知道，在牛市中，一年 250 个交易日中大约有 150 天可以满足上述条件，短线操作盈利的机会会很多；而在熊市中，一年 250 个交易日中满足条件的大约只有 50 个交易日左右，这样就让你规避了很多的风险。

3. 股指的量价关系也是重点

成交量是反映股市上人气聚散的一面镜子。人气旺盛才可能买卖踊跃，买气高涨，成交量自然放大；相反，如果主力做多信心不足，空方势力强大，成交量必定萎缩。可以说，成交量是观察主力大户动态的有效途径，因为主力的一切意图都要通过成交来实现。

一般来说，股指可能会存在以下几种量价关系：

（1）量增价涨：量增价涨主要是指个股或大盘在成交量增加的同时个股股价也同步上涨的一种量价配合现象。量增价涨只出现在上升行情中，而且大部分出现在上升行情初期，也有小部分是出现在上升行情的中途。

（2）量缩价涨：量缩价涨主要是指个股或大盘在成交量减少的情况

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下个股股价反而上涨的一种量价配合现象。量缩价涨多出现在上升行情的末期，偶尔也会出现在下跌行情的反弹过程中。

（3）量增价平：量增价平主要是指个股或大盘在成交量增加的情况下个股股价几乎维持在一定价位水平上下波动的一种量价配合现象。量增价平既可能出现在上升行情的各个阶段，也可能出现在下跌行情的各个阶段中。

（4）量增价跌：量增价跌主要是指个股或大盘在成交量增加的情况下个股股价反而下跌的一种量价配合现象。量增价跌现象大部分出现在下跌行情的初期，也有小部分出现在上升行情的初期。

（5）量缩价跌：量缩价跌主要是指个股或大盘在成交量减少的同时个股股价也同步下跌的一种量价配合现象。量缩价跌现象既可能出现在下跌行情的中期，也可能出现在上升行情的中期。

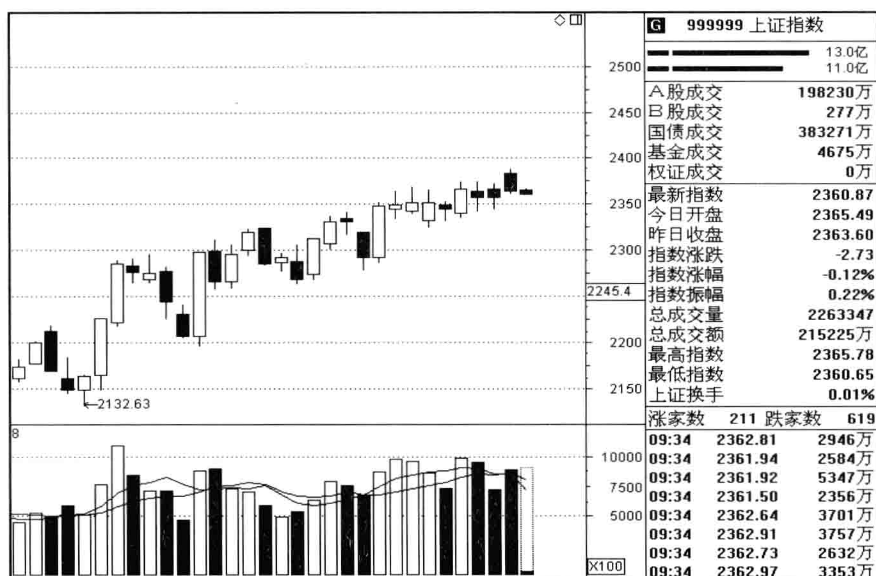


图 3—3 大盘虚拟成交量图

以上几种量价关系是市场中经常发生的量价关系，此外我们还可以用“虚拟成交量”来提前预测盘中成交量的变化情况。虚拟成交量是副

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图的指标，将原来默认的成交量指标换成“VOL－TDX 成交量（盘中虚拟）”。这个指标的具体使用方法是：在副图的成交量指标上右键—选择指标—成交量型—VOL－TDX 成交量（盘中虚拟）—回车就可以了。

图 3—3 是大盘虚拟成交量图，由图中的虚拟成交量我们可以时时监控股指的放量情况，及时做好自己的操作策略。

高手看盘的技巧一般包含以上几点，高手之所以成为高手，必须是通过长期的磨炼才达到的一种境界。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，只有经过长期的积累，你才能从普通的股民步入高手的阶段。从现在开始，朝着这个方向努力吧！

第二节 大盘、板块和个股的妙用

大盘指数是运用统计学中的指数方法编制而成的，反映股市总体价格或某类股价变动和走势的指标。一般而言，我们经常说的大盘指数是指沪市的上证综合指数和深市的深证成分股指数。

一般来说，大盘表示市场中所有股票加权后的平均走势。需要注意的是，很多小盘股的涨跌对大盘走势几乎没有影响，而权重股、蓝筹股等一些流通盘巨大的股票则影响很大。比如中石化、中石油，这两只股票如果跌停可以对沪指增加 1%以上的跌幅！大盘反映股票的整体走势，大盘有一定的指向性意义，只有大盘趋势向上，个股才能有更多的上涨动力。同样，下跌的时候也是如此，如果整个大盘处于下跌趋势，个股也很难独善其身。

图 3—4 是上证综合指数分时走势图，在大盘分时走势图中，白色曲线表示为通常意义下的大盘指数，也就是加权指数；黄色曲线是不含加

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

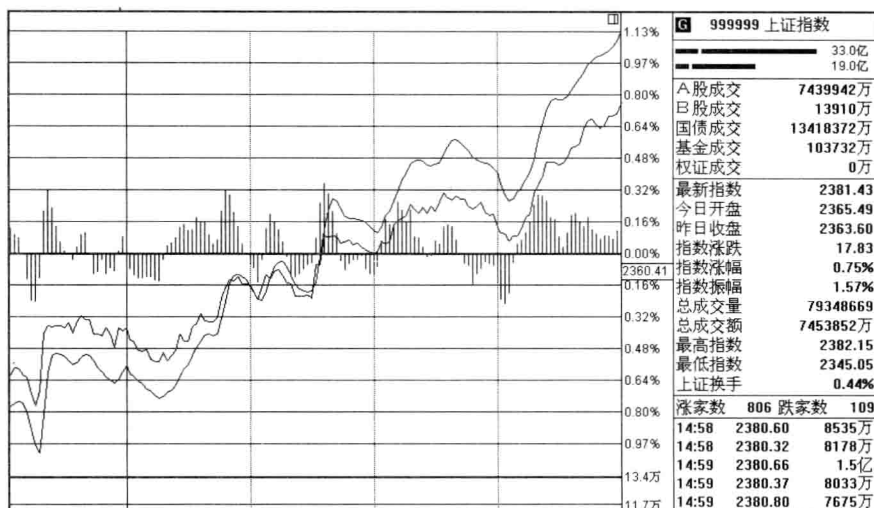


图 3—4　上证综合指数分时走势图

权的大盘指数，也就是不考虑上市股票盘子的大小，而认为所有的股票对指数的影响是相同的。

参考白、黄色曲线的位置关系，我们可以这样认为：当指数上涨时，黄线在白线之上，表示小盘股涨幅较大；反之，小盘股的涨幅小于大盘股的涨幅。当指数下跌时，黄线仍在白线之上，则表示小盘股的跌幅小于大盘股的跌幅；反之为小盘股的跌幅大于大盘股的跌幅。

什么是大盘、板块和个股

在介绍了大盘的相关知识之后，我们来看一下板块的知识和用法。

股票板块指的是这样一些股票组成的群体，这些股票因为有某一共同特征而被人为地归类在一起，而这一特征往往是被所谓股市主力用来进行炒作的题材。

股票板块的特征有的可能是地理上的，例如北京板块、上海板块；有的可能是概念题材上的，如高送转板块；央企并购板块；还有的是行业分类方面的，如钢铁板块、金融板块、房地产板块等等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么我们经常所说的“热点板块”，是怎样形成的呢？一般来说，“热点板块”形成过程中，盘面上会形成下列特征：

（1）个股或整个板块成交量明显连续增加。

（2）股价波动连续增大，收盘时经常拉市或打尾市；开盘、盘中时也有此现象出现。

（3）某一板块的股价走势配合换手率的增加开始由弱转强。大盘下跌时，个股和板块不跌，大盘涨，板块涨势超过大盘，那么该板块就可能成为市场热点。

同样，在判断是否为热点板块时，还要注意以下几点：

（1）热点形成的过程就是主力资金介入的过程，热点形成时间越长，持续时间也较长，或持续时间不长但板块股价上升幅度较大。

（2）股市不可能同时出现过多热点板块，如果出现市场同时疯狂炒作的情况，注意大盘是否出现短线见顶信号。当新热点板块形成时，旧板块热点将进行调整。

（3）热点板块转移过程中，大盘往往有一次较大调整，如主力资金机构调整持仓结构、换股和板块操作。

	板块名称	均涨幅%↓	权涨幅%	总成交	领涨股票	涨股比	市场比%	换手率%	市盈(动)
1	传媒娱乐	3.04	3.14	44.8亿	中视传媒	23/24	0.27	0.34	34.19
2	西藏板块	2.82	3.06	13.8亿	西藏发展	10/10	0.08	0.25	42.23
3	核电核能	2.50	2.55	37.8亿	沃尔核材	42/42	0.23	0.14	26.00
4	卫星导航	2.40	2.12	11.1亿	中海达	19/20	0.07	0.12	50.21
5	酿酒行业	2.30	1.24	51.6亿	酒 鬼 酒	27/30	0.31	0.04	25.87
6	医疗器械	2.28	2.18	8.8亿	万东医疗	16/18	0.05	0.18	39.70
7	三网融合	2.27	1.44	64.3亿	拓维信息	41/46	0.39	0.19	46.13
8	电子信息	2.22	1.65	139.4亿	迪威视讯	170/191	0.84	0.16	47.01
9	云计算	2.19	1.92	40.0亿	神州泰岳	31/35	0.24	0.16	42.54
10	物联网	2.18	2.26	28.3亿	沃尔核材	23/23	0.17	0.22	33.38
11	创业板指	2.16	2.20	49.0亿	华谊嘉信	93/100	0.29	0.21	39.32
12	次新股	2.01	1.68	130.7亿	环旭电子	235/252	0.78	0.42	25.41
13	印刷包装	2.00	1.62	11.2亿	华谊嘉信	15/17	0.07	0.28	13.32
14	本月解禁	1.95	0.99	124.2亿	元力股份	41/47	0.75	0.74	24.72
15	新疆板块	1.83	1.50	36.8亿	西部建设	35/37	0.22	0.16	26.99
16	多晶硅	1.80	1.75	19.7亿	超日太阳	12/13	0.12	0.18	24.70
17	巨潮地产	1.72	1.60	58.0亿	福星股份	45/50	0.35	0.13	20.49

图 3—5　2012 年 2 月 21 日板块排行榜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 3—5 是 2012 年 2 月 21 日板块排行榜，从图中我们可以看到，传媒娱乐领涨，西藏板块、核电核能板块紧随其后。

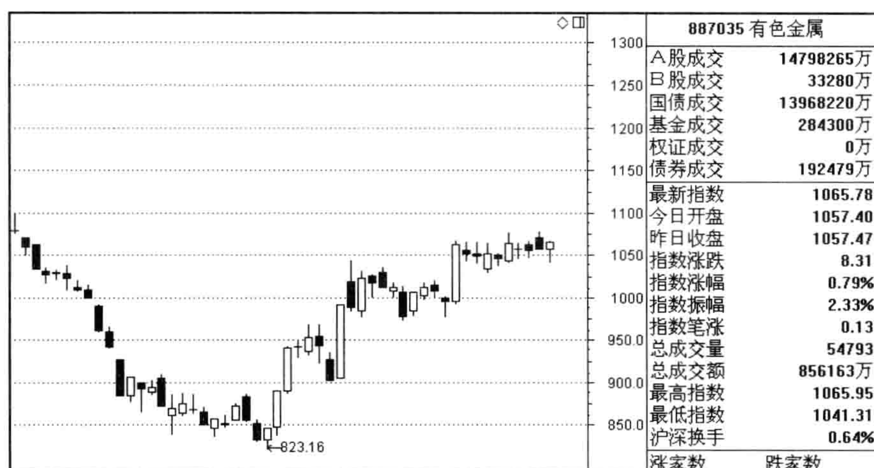


图 3—6　有色金属板块走势图

我们也可以这样观察整个板块的走势图，在软件键盘上敲入“有色金属”的第一个字母的拼音，就可以看到有色金属板块的走势图。通过对比有色金属板块的走势和大盘走势的强弱程度，也可以判断该板块是否市场中的热点板块（图 3—6）。

在讲完大盘和板块之后，我们最后要谈一下个股的选择了。众所周知，选股是每个炒股者都会经历的过程，在茫茫股海中，这么多只股票选哪只赚钱，这些都是我们会考虑到的问题。

一般来说，在选择股票时，我们首先要查看当天涨跌排行榜，然后再看股指的走势图。走势图是以 K 线形式为主的参考图谱，它反映了股指或股价的即时动向、历史状况、内在实质、升降数据等，是股民研判市场的重要参考依据。因此，无论短炒长做，最好是学会看图定策略。

图 3—7 是 2012 年 2 月 21 日的两市涨幅排行榜，从图中我们看到有 12 只股票封于涨停板。短线爱好者、涨停敢死队应该从这 12 只股票中选择投资标的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

	代码	名称	涨幅%	现价	涨跌	买入价	卖出价	总量	现量	涨速%	换手%
1	300071	华谊嘉信	10.02	14.27	1.30	14.27	—	63266	85	0.00	24.33
2	300167	迪威视讯	10.02	20.31	1.85	20.31	—	56752	10	0.00	17.58
3	300174	元力股份	10.02	23.17	2.11	23.17	—	54227	6	0.00	29.88
4	600133	东湖高新	10.01	9.67	0.88	9.67	—	15.9万	47	0.00	3.97
5	002541	鸿路钢构	10.01	32.65	2.97	32.65	—	44072	482	0.00	11.85
6	300162	雷曼光电	10.01	18.36	1.67	18.36	—	10.7万	265	0.00	31.86
7	002130	沃尔核材	10.00	15.73	1.43	15.73	—	23.1万	210	0.00	13.07
8	002061	江山化工	10.00	9.35	0.85	9.35	—	12.3万	1463	0.00	8.81
9	300074	华平股份	9.98	21.04	1.91	21.04	—	25104	90	0.00	5.59
10	601231	环旭电子	9.97	12.79	1.16	12.79	—	56.7万	60	0.00	66.37
11	300264	佳创视讯	9.97	14.78	1.34	14.78	—	59403	168	0.00	22.85
12	002598	山东章鼓	9.97	14.23	1.29	14.23	—	53290	1386	0.00	13.32
13	600637	百视通	8.31	16.29	1.25	16.29	16.33	64.1万	25	-0.12	9.04
14	300104	乐视网	8.29	38.80	2.97	38.79	38.80	19.7万	1290	0.05	23.10
15	300177	中海达	8.28	22.49	1.72	22.48	22.49	25128	646	2.13	5.69
16	002396	星网锐捷	8.14	15.01	1.13	15.01	15.06	16.5万	1583	0.20	6.80
17	000791	西北化工	8.13	8.25	0.62	8.24	8.25	34.7万	4117	0.24	18.35

图 3—7　2012 年 2 月 21 日两市涨幅排行榜

本节我们所讲述的是大盘、板块和个股的妙用，它们之间究竟有何联系呢？很多股民都没有搞清楚其中的玄机。我们来做一个形象的比喻可能你就能悟透了。假如说炒股就像一场战争，那么大盘就代表了全局的整个大战场，因为主力要想获胜，就得把整个大战局盘活，这样才会对战争有利。否则如果整个大战场形势不对，被空方占据上风，那么多方想获得大的战绩将是很困难的。

为什么要研究热点板块呢？因为大多数情况下，一轮连续上升的行情都是以板块形式进行的，只有个别情况下是由于个股基本面消息引发的个股涨升行情，而且还不易把握，所以研究板块是比较简单和实用的。也就是说，**主力如果发动热点板块，那么市场就会有很强的资金介入这个板块，那么整个板块的可靠性是非常强的。**

最后，我们一定要在热门板块中选择龙头个股，这样才会收益最大、风险最小。因为每轮行情中，龙头股的涨幅往往是最大的，只有买到龙头股，才能获得不错的盈利空间。同时，在调整的时候，龙头股往往调整的幅度相对会小，因此风险也不大。如果在龙头股上赚不到钱又怎能在别的股票身上赚钱呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

举例来说，2012 年年初的时候，有一个交易日有色金属板块中 100 只左右的股票大约有一半出现了涨停，如果投资者在这里面进行选股，第二天很多股票再次大幅上涨，多数涨幅超过了 5%，两个交易日就会轻松获利 10%以上。

综合以上分析，**在实际的股票操作中，我们一定要按照先大盘、再板块、后个股的顺序来进行选股和操作。切记要在大盘环境良好的时候才能操作，在大盘环境差的时候尽量空仓；在大盘好的时候，一定要选择热点板块；在选择个股时，一定要在热点板块中选，尽量不要选择没有板块支持的股票，因为板块的可靠性是非常强的。**如果牢记以上几点，而且按照这个顺序来严格执行选股，那么相信你的实战水平又有了大踏步的提高，因为这些方法是经过实战验证过的，成功率是很高的。

第三节　猎杀黑马的绝技

股市中有句著名的话叫做“七亏二平一赢”，意思是说炒股的人中有 70%的人是亏钱的，20%是平手的，而只有 10%的人才能挣到钱。为什么有这么多的人会亏损？原因就在于，一只股票在大多数的时间里是盘整或者震荡的，真正处于拉升阶段的时间非常少。而股民在选股的时候，大多时候股票都处于横盘震荡，这时很难挣到钱，甚至还会出现亏损。因此，“七亏二平一赢”就不足为奇了。

也就是说，股民最终亏钱的原因是没有骑到大黑马，或者没有抓到大牛股。

黑马最初并不是股市中的术语。它是指在赛马场上本来不被看好的马匹，最终却能在比赛中让绝大多数人跌破眼镜，成为出乎意料的获胜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者。投资者需要认清黑马的本质特征，掌握识别黑马特征的核心技术，黑马的最显著特征就是：原本既不被投资大众看好，也不受到投资者的重视，原本资质非常一般的个股。

那么什么样的股票才能成为黑马股呢？通过观察中外股市的黑马股的表现，我们认为黑马股一般都有三个共同的特征：第一低起点，第二有远景题材，第三有动力。低起点表示股价还在底部区，当然也有高起跑点的个股，但那是少数，绝大多数的大黑马都是低价位起动的。

第二个条件相当重要，该股必需具有远景题材，并且远景最好具有很大的想象空间。虽然目前的每股盈余并不突出，但是只要背后有动人的故事题材，想介入的人就会非常多。

第三个条件就是说股价上涨一定要有动力出现，这样才不会让主力等太久而失去耐心。如果加上具备诱人的远景题材，其爆发性就更大。此外，一般来说，黑马股启动前必然有所异动，这种异动包括成交量和股价两个方面。股价异动比较复杂，盘中异动的形式多种多样，比如说，尾盘突然拉高和打低、盘中反复剧烈震荡、不时有大单进场扫盘，导致股价在盘中突然拉升等。



图 3—8 2011 年 10 月天舟文化走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图3—8是2011年10月开始的天舟文化走势图，当时大盘仍然在震荡下挫，整个市场一片阴霾，而天舟文化却在“大力发展文化传媒板块”的政策扶持之下，走出了一波轰轰烈烈的行情。我们从图中看到，天舟文化最低13.65元，在短短两个月的时间内，最高冲刺到31.21元，成为了当时市场中最大的黑马。

从天舟文化的走势来看，短短两个月的时间就已经涨了一倍有余，如果我们能捕捉到这样的黑马股，将会多么令人兴奋！

那么我们如何辨别黑马股呢？一般来说，我们可以通过以下几个方面来寻找黑马股：

第一，能成为黑马的个股在启动前总是会遇到各种各样的利空。利空主要表现在：上市公司的经营恶化，有重大诉讼事项，被监管部门谴责和调查以及在弱市中大比率扩容等很多方面。虽然利空的形式多种多样，但是在一点上是共同的：就是利空消息容易导致投资者对公司的前景产生悲观情绪，甚至引发投资者的绝望心理而不计成本地抛售股票。

第二，黑马出现前的走势往往让投资大众对它不抱希望。一般来说，黑马形成之前走势非常难看，通常是长长的连续性阴线击穿各种技术支撑位，走势形态上也会显示出严重的破位状况，使投资者感到后市的下跌空间巨大，心理趋于恐慌，从而动摇投资者的持股信心。

最后，能成为黑马的个股在筑底阶段会有明显的放量现象，量能的有效放大显示出有增量资金在积极介入。因为散户一般不会在基本面利空和技术面走坏的双重打击下建仓的，所以这时的放量说明了有部分恐慌盘在不计成本地出逃，而放量时股价保持不跌常常说明有主流资金正在乘机建仓。因此，观察成交量的变化，经常可以帮助我们判断出该股很有可能成为黑马。

图3—9是罗平锌电走势图，从图中我们看到罗平锌电在大幅下跌之后，突然放量拉升，而且下面堆积的成交量越来越多，很明显主力已经

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

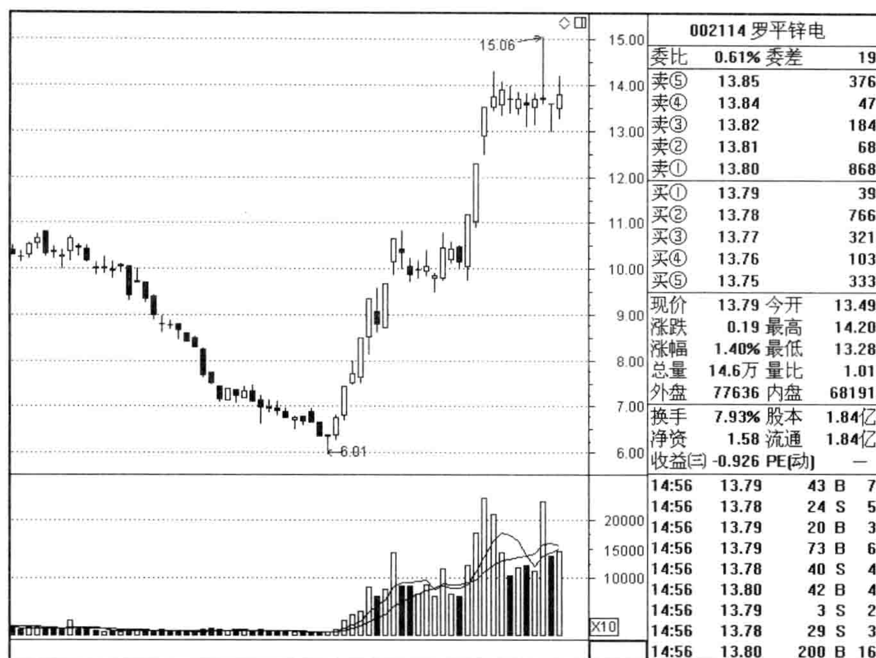


图 3—9 罗平锌电走势图

在低位及早进场。但是如果我们观察它的基本面，却看到了不少的利空：业绩连续两年亏损，冶炼厂停产检修等等。在如此利空频繁的基本面之下，该股却走出了如此令人惊叹的走势，这只能说是主力早有预谋的。

既然黑马股的走势如此凶悍，那么我们能否从技术的角度来捕捉黑马股呢？一般而言，黑马股的技术走势有以下几个信号：

（1）股价长期下跌末期，股价止跌回升，上升时成交量放大，回档时成交量萎缩，日 K 线图上呈现阳线多于阴线，阳线对应的成交量呈明显放大特征，这些都表明主力处于收集阶段。

（2）股价形成圆弧度，成交量越来越小，这时下跌即将缺乏动力，主力悄悄入市收集，成交量开始逐步放大，股价因主力介入而底部抬高。

（3）股价低迷时刻，上市公布利空，股价大幅低开，引发广大中小散户抛售，大主力介入股价反而上扬，成交量放大，股价该跌时反而大幅上扬。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）股价呈长方形上下震荡，上涨时成交量放大，下跌时成交量萎缩，经过数日洗筹后，主力耐心洗筹吓退跟风者后再进一步放量上攻。

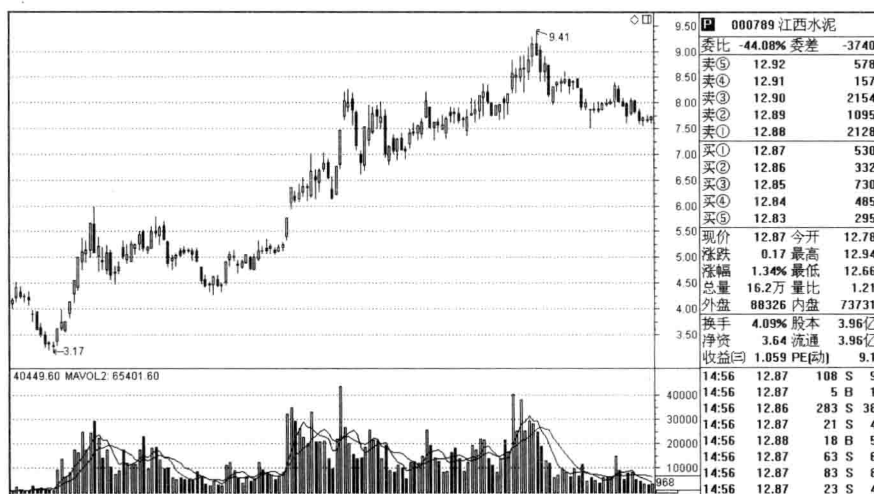


图 3—10　2009 年江西水泥走势图

图 3—10 是 2009 年江西水泥走势图，从图中我们观察成交量的变化可以发现，江西水泥股价呈现上涨放量、下跌缩量的特征，最终江西水泥从最低 3.17 元，上涨至 9.41 元，翻了 3 倍多，成为当时市场一只耀眼的大黑马。

此外，经过多年的观察和总结，我们发现那些短期内涨幅巨大的黑马股，在进入主升浪阶段以前大多表现出一定相同的市场特征，投资者如果能够熟练掌握相应的投资技巧，并及时发现这类股票的市场特征，还是有一定机会获取高额收益的。

众所周知，一只股票的运作大体可以分为建仓、洗盘、主升浪及震荡出货四个阶段。对于散户来说，如果想稳妥、快速地挣到钱，只有去寻找那些进入或即将进入主升浪阶段的黑马股才能实现自己的目标。

那么这些黑马股的主升浪都具有什么样的特点呢？一般来说，主升浪启动时都会具有以下几个特点：

（1）股票的周线 MACD 在零轴上方刚刚发生“黄金交叉”或即将发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生“黄金交叉”。

我们知道，当周线 MACD 出现“黄金交叉”时，则表明前面的调整已经结束，后面股价即将进入新一轮涨升阶段。而且周线的稳定性是很强的，也就说这是一个非常可靠的技术指标。

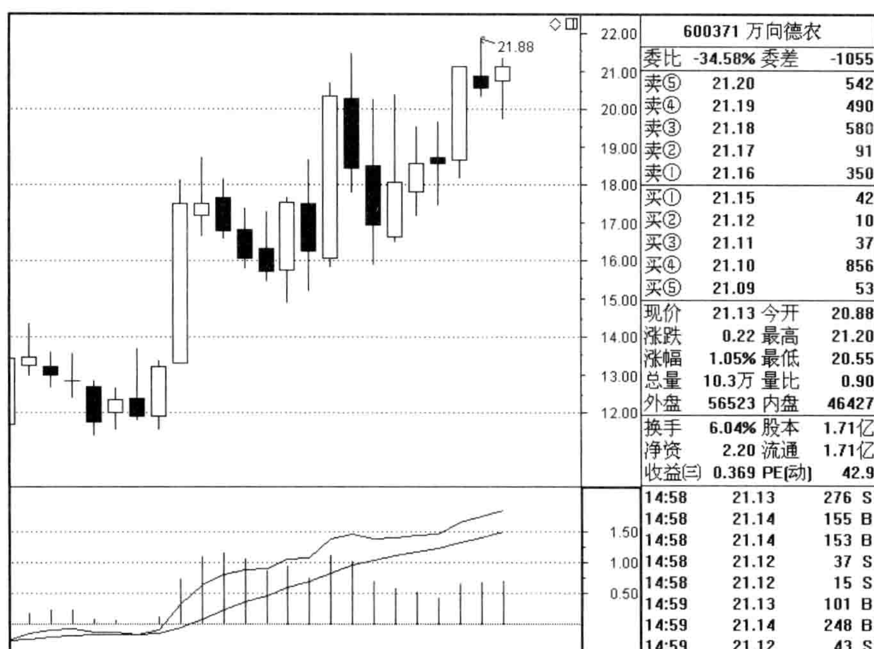


图 3—11 万向德农周线走势图

图 3—11 是万向德农周线走势图，从图中我们可以看到万向德农周线的 MACD 指标出现金叉之后，后面出现了大幅的上涨，最高涨幅达到了 60%，可以说迎来了主升浪的行情。

（2）股价已基本摆脱下降通道的压制，步入上升通道。

股价摆脱下降趋势，进入上升通道，主要是因为近几年市场处于弱市之中，大多数股票价格处于持续调整状态，如果一只股票能够摆脱下滑趋势并步入上升通道，则往往意味着这家公司的基本面可能已出现好转并有资金量较大的投资者已先行一步介入，此时散户投资者择机买入，有望捕捉到主升浪行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3—12　广晟有色走势图

图 3—12 是广晟有色走势图，从图中我们可以看到股价已经走出了下降通道的轨道线，如果在刚刚突破下降通道的那一时点介入，那么后面将迎来高达 50％涨幅的主升浪行情。

（3）公司前十大流通股东中有一定数量的基金或其他机构投资者存在。

一般来说，流通股东中有一定数量的基金或机构投资者可以再度表明该公司基本面相对较好。而且以基金为代表的机构投资者在购买股票时，其投资行为往往会表现出长时间的一贯性，不会像以往市场上那些所谓的游资一样快进快出，这一点可以确保散户投资者有足够的时间买入和卖出。

图 3—13 是东方金钰机构持股图，从图中我们可以看到华夏大盘精选、华夏策略精选、华夏成长、海富通等基金重仓持有该股票，难怪该股走势非常强劲。

（4）在大盘总体呈上升趋势时关注或买入。

我们知道，再符合以上多种条件的股票也难以摆脱整体市场对其的制约。因此，如果当你一旦发现符合前面几个条件的好股票时，千万不要忙于介入，因为此时你还需要对市场进行判断。所谓“胳膊拧不过大腿”，一定要在大盘总体呈现上升趋势时再介入关注中的黑马股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

600086
东方金钰

最新动态	公司概况	股本结构
持股情况	历年分配	分析评论

机构名称	持股数(万)	占流通比	同前期变化
华夏大盘精选证券投资基金	1620.67	8.27	-0.01
华夏策略精选灵活配置混合型证券投资基金	1153.00	5.88	0
华夏成长证券投资基金	678.28	3.46	0
中信信托有限责任公司	500.00	2.55	0
海富通风格优势股票型证券投资基金	239.99	1.22	239.99
国都证券有限责任公司	160.00	0.82	-87.25
合　计	4351.94	22.20	239.99

图 3—13　东方金钰机构持股图

以上就是本节所讲的有关黑马股的内容。只有我们掌握了黑马股的成长特征、技术走势等等，我们才能有机会抓住它的主升浪，从而获得丰厚的回报。同样，**如果你掌握了猎杀黑马的绝技，那么离股市成功就不远了，加油吧！**

第四节　筹码移动看清主力动向

一、什么是筹码分布

筹码分布指标（CYQ）是将市场交易的筹码画成一条条横线，其数量共 100 条，该横线在价格空间内所处的位置代表指数或股价的高低，其长短代表该价位筹码数量的多少。

用一个形象的比喻，如果聚集一只股票的全体流通盘的股东，并假设市场中的股票是一只只筹码，让投资者把这些筹码按照其买入成本挂

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到K线的相应价位上，这样筹码就会堆积起来。如果某价位的筹码多一些，则筹码就堆得高一些；反之，就会矮一些。此外，就是把构成筹码分布的每一条线的值全都加起来，则正好是100%的流通盘。也就是说，如果有些筹码被人卖掉了，它们将从筹码分布指标中被拿掉而重新堆到买方新建仓的价位上。这样，我们就可以直观地看到筹码的转移，市场中所发生的交易也被形象地表现出来。



图3—14 上证指数的筹码分布图

图3—14是上证指数的筹码分布图，从图中我们可以看到筹码主要分布在2700～2800点一线。一般来说，如果筹码集中地分布在狭窄的价格空间内，我们称之为筹码密集；如果这时的筹码只有一个主峰，则在约25%的空间内聚集了绝大多数的筹码。相反，如果筹码分布中有两个以上的主峰，甚至是群峰状态，这种情形就称之为筹码发散。我们研究筹码分布指标，主要研究的就是筹码的峰和谷以及筹码的密集和发散。

由于筹码的转换往往需要一个过程，因此筹码分布的适用范围有以下几种：①中长期牛市、大行情之中。②无论中线、短线，股票或者大盘的高位、低位都可使用。

那么筹码分布指标会起到什么样的作用呢？作为一个可以预测主力资金动向的指标，筹码分布可以起到研判大盘及个股的底部及顶部区域、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

监测主力进货及出货和预测股价上升或下跌过程中的阻力或支撑位等等非常重要的作用。

二、筹码搬家和成本转换原理

很多股民都认为主力"坐庄"非常神秘，其实主力"坐庄"也是一件非常费力的工作，不但需要制造气氛、吸引散户跟风的脑力，还需要长期劳苦的体力。

古代兵法讲：知彼知己，百战不殆。股市如同战场，总体为主力和散户之间的对弈，一方赢是以另一方的输为代价的。因此，散户要想在股市赚钱，除了了解自己外，更重要的还要了解市场主力的操盘模式，从中寻找获利的机会。

一般来说，主力在"坐庄"之前是要经过较长时间的准备筹划，包括操作资金筹集、上市公司调研、政策面和经济走向的分析等各个环节，同时还要结合大盘背景和目标股的基本面、技术面、筹码分布情况，来决定后序的操作，在操盘过程中只允许根据行情走势进行局部小范围的变动。

一轮行情的上涨和下跌，在一定意义上是与主力的操作行为密不可分，主力将操作资金分散在多个不同账户中，通过在低位收集大量个股的流通筹码拉高后派发，赚取股票的差价，从中获利。但也并不是所有的主力"坐庄"都能成功的，主力也受到许多外力和突发事件的影响，主力的行为是受制于市场大势的，逆市操纵的主力大多会失败。

一般来说，主力"坐庄"都要经过四个主要阶段，吸筹（建仓）、洗盘、拉升、出货。吸筹阶段的主要任务是在低位大量买进股票。吸筹是否充分，主力持仓量的多少对其做盘有着极为重要的意义：其一，持仓量决定了其利润量；筹码越多，利润越大。其二，持仓量决定了其控盘程度；吸筹越多，市场筹码越少，主力对股票的控制能力越强。同时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在吸筹阶段也常伴随着洗盘过程，迫使上一轮行情高位套牢者不断地割肉出局，主力才能在低位吸筹承接。

拉升阶段的主要任务是使股价脱离主力吸筹成本区，打开利润空间。在此过程中，主力用部分筹码打压做盘，同时又承接抛压筹码，但其大部分筹码仍按兵不动地留在了吸筹区域，等待高位卖出。在拉升过程中，一些股民纷纷追涨，同时还有一些股民获利回吐；对于“坐庄”技巧较好的主力，如有大势的配合，主力只需制造热闹的盘面氛围，拉升工作就可以由股民自行完成，而主力主要利用控盘能力调控拉升节奏。

最后，派发阶段的主要任务是卖出持仓筹码，实现“坐庄”利润。股价经拉升脱离成本区达到主力的盈利区域，主力高位出货的可能性不断增大；随着高位充分换手，拉升前的低位筹码被上移至高位。这时，主力出货工作也宣告完成，一轮下跌行情也会随之降临。

从主力吸筹、洗盘、拉升、出货这几个过程来看，每一轮行情的发展都是由成本转换开始的，又由成本转换而结束。什么是成本转换呢?形象地说，成本转换就是筹码搬家，是指持仓筹码由一个价位向另一个价位搬运的过程；它不仅仅是股价的转换，更重要的是持仓筹码数量的转换。因此，股票的走势在表象上体现了股价的变化，而其内在的本质却体现了持仓成本的转换。

比如说，主力吸筹的过程就是一个筹码换手的过程；在这个过程中，主力是买方，散户为卖方。只有在低位充分完成了筹码换手，吸筹阶段才会结束，发动上攻行情的条件才趋于成熟。从这个意义上讲，主力的吸筹区域就是其持有股票的成本区域。在出货阶段，而当低位筹码搬家工作完成之时，经过主力在高位的换手，出货工作也宣告完成。简单来说，**在低位主力收集好股民手中的筹码，经过洗盘打压和拉升之后，再在高位将这些昂贵的筹码转让给股民，从而获得超额利润。**

因此，在一轮行情的流程中要特别重视低位充分换手和高位充分换手这两个概念。低位充分换手是吸筹阶段完成的标志，而高位充分换手

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是派发阶段完成的标志。所谓充分换手就是在一定的价格区域成交高度密集，使分散在各价位上的筹码充分集中在一个主要的价格区域。

综上所述，任何一轮行情都是由高位换手到低位换手，再由低位换手到高位换手的过程。这种成本转换的过程不仅是利润实现的过程，也是割肉亏损的过程，从而形成了股票走势的全部历史。这就是筹码搬家和成本转换的原理，希望股民朋友们能够了解其中的奥秘。

三、运用筹码分布辨别主力动向

一般来说，当股价在某个价格位置长期横盘整理，筹码就会逐渐在该区域形成密集。而筹码密集可以分为相对的高位密集和相对的低位密集。之所以称之为“相对的高位密集和相对的低位密集”，是因为我们可以将股票历史的某个价格位置，或筹码区域称之为高位或低位。

需要注意的是，筹码分布只能表示出一个成交密集的价格段，至于产生了成交的筹码到底是谁卖出的很难测出，因此筹码分布只是以一个概率的方式表达出来的。对于新股，筹码分布不太适用，而对于一般的股票来说，筹码分布可以基本表达出其大概的情况。

当筹码密集以后，其股价的走势会有下列四种情况出现：①筹码在相对的低位密集后，股价向下破位，呈自由落体持续下跌。②筹码在相对的低位密集后，股价向上突破，放量转为上涨。③筹码在相对的高位密集后，股价向下破位，呈自由落体转为下跌。④筹码在相对的高位密集后，股价继续向上突破，持续上涨。

第一种情况：筹码在相对的低位密集后，股价向下破位，呈自由落体持续下跌。出现这种现象通常是由于前面主力已经完成了出货，当前的股价虽然处于相对的低位，但是这个位置仍得不到主力认可不愿再次进场吸筹。筹码大多集中在散户的手里，长时间的不上涨，开始有人割肉。套牢盘涌出而没有承接盘，股价自然不断向下回落寻求支撑。这种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情况一般发生在大熊市或者阶段性的下跌之中。

图3—15是2011年11月28日四川双马筹码分布图，从图中我们可以看到尽管四川双马在低位筹码形成了密集，但是股价仍然在不断创出新低。主要的原因在于，主力并不认可此时的价格，认为应该有更便宜的价格来收集筹码，或者前期主力早已出货完毕，新的主力对该股并不感兴趣。

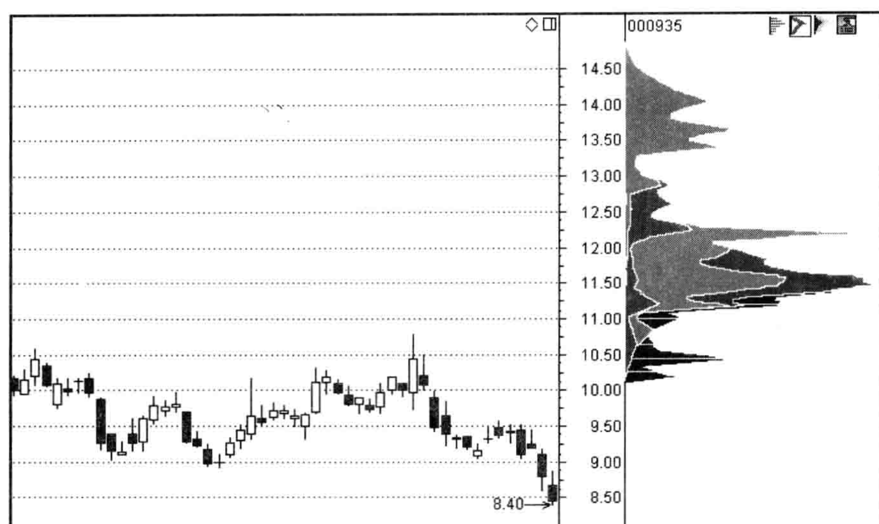


图3—15 2011年11月28日四川双马筹码分布图

第二种情况：筹码在相对的低位密集后，股价向上突破，放量转为上涨。出现这种市场现象通常是前面主力已经进行了充分的吸筹。长时间横盘不涨，主要有两个原因，一是大盘不配合，逆市拉升抛压太大，主力拉升的成本太高。二是长时间的横盘整理使持股者失去耐心，使持股者动摇而抛出筹码，从而主力完成充分洗盘。这种市场现象的显著特征就是当大盘下跌时，它横盘不跌，当行情来临时，它就走出大牛股的行情。通常这种情况出现在熊市末期及牛市初期。

图3—16是包钢稀土筹码分布走势图，从图中我们可以看到包钢稀土的筹码始终聚集在20～30元左右。在2010年6月份大盘横盘整理的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

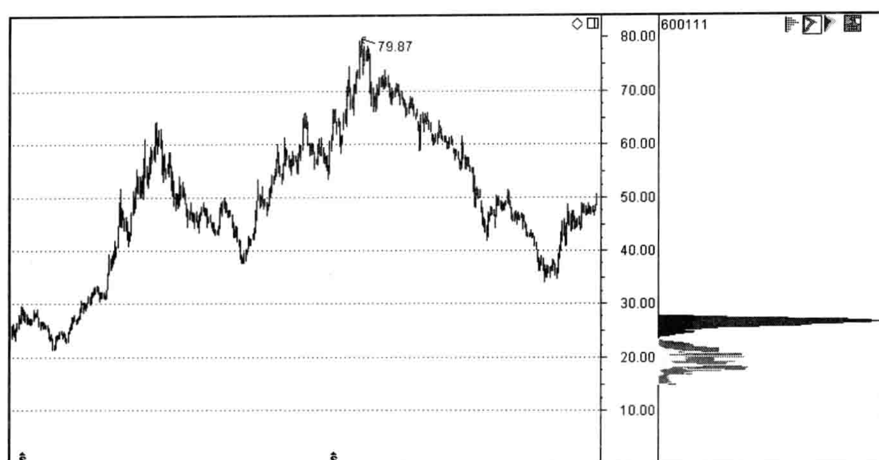


图 3—16 包钢稀土筹码分布走势图

候，它却拒绝下跌，逆势走强。当 7 月份大盘见底的时候，它就率先走出了一波轰轰烈烈的大行情，最高上冲至 79.87 元（除权后），成为当时最大的牛股。

第三种情况：筹码在相对的高位密集后，股价向下破位，呈自由落体转为下跌。出现这种市场现象通常是前面主力已经进行了充分的出货。在这种情况下，一旦有风吹草动，那么快速杀跌就快到来了。这种市场现象一般是股价炒到一个不合理的位置，通常出现在牛市末期、熊市初期，或者一些热门股票大幅上涨之后。

图 3—17 是万业企业筹码分布走势图，从图中我们可以看到，在经过一轮大幅上涨之后，万业企业的筹码都集中在 8～9 元一带。此时，经过了长时间的横盘整理，主力已经将筹码派发完毕，而后伴随着大盘的调整，股指快速杀跌至 4 元。

第四种情况：筹码在相对的高位密集后，股价继续向上突破，持续上涨。出现这种市场现象一般有两种情况：一是当前的股价处于高位，但散户不肯追高，主力无法出货，只有再拉一波，让散户误认为这个位置是“低位”不是“高位”。然后股价再回到这个位置，再进行出货。二是大盘的行情没有结束，主力继续做高可以获利更加丰厚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

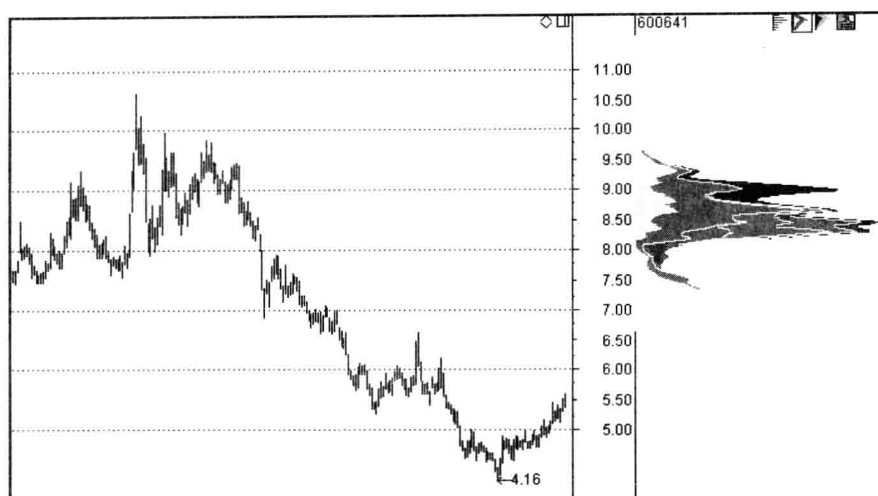


图 3—17　万业企业筹码分布走势图



图 3—18　莱茵生物筹码分布走势图

图 3—18 是莱茵生物筹码分布走势图，从图中我们可以看到，虽然经过一轮上涨之后，莱茵生物的筹码已经集中在 22 元左右，但是股价仍然再次大涨，最终上冲至 38 元附近。出现这种情况的原因是 2010 年“甲流”的影响对于莱茵生物形成了很大的利好，主力借此题材疯狂拉升盈利。

以上四种情况囊括了筹码分布走势图的主要情况，虽然有一些其他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不同的情况，但在原理上也是由这四种演变而来的。因此，**投资者应当熟练掌握这四种不同的筹码分布走势图，并且熟记筹码搬家和成本转换的原理，这样才能随时洞察主力资金的动向和意图。**

第五节 控制仓位，举起防守之盾

一、为什么要控制仓位

股市中有句话是这样说的："会买的是徒弟，会卖的是师傅，会空仓的是祖师爷。"这句话表明了控制仓位的重要性，也表达了人们对于能够控制好仓位的人的尊重之意。为什么在市场大起大落的时候，总有那么一些人能够做到涨不喜、跌不悲？善于控制仓位，就是其中的奥秘之一。

那么什么是仓位呢？所谓仓位，是指投资人实际投资和实有投资资金的比例。举个例子来说，如果你有 10 万元用于投资股票，现用了 3 万元买西山煤电的股票，你的仓位是 30%。如你全买了西山煤电或者用剩余的钱都买了其他的股票，你就满仓了。如果你全部卖出股票，那么你就空仓了。

尽管控制仓位本身并不能给你带来收益，但是他可以帮你防范一些突如其来的风险。可以这样说，能根据市场的变化来控制自己的仓位，是炒股非常重要的一个能力，如果不会控制仓位，就像打仗没有后备部队一样，会很被动。

事实上，我们经常看到一些股民在操作的时候不分市场是牛市还是熊市，总是满仓买入和满仓卖出，结果买完之后发现买错了，市场的情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

况和自己预期的有所不同，结果只能进行止损。如果每次跌了5%就止损，那么止损4～5次之后你就会损失30%左右，就相当于遭遇了一次大亏，这时如果再想翻身就会很难了。

有人曾经这样总结过："一次性满仓交易是最愚蠢的行为，比听小道消息买股票还愚蠢。"这句话应该是很多散户血泪总结出来的经验。

如果不能控制好仓位，就很容易遭受到各种各样突来风险的袭击，这时你的账户就是很无助的。长期这样下去的话，你将很难在这个市场中生存。



图3—19　2007年5月30日大盘走势图

图3—19是2007年5月30日大盘走势图，从图中我们可以看到股指经过一段时间的上涨之后，5月30日那天凌晨突然传出了"上调印花税"的半夜鸡叫之声。于是，在当天的开盘之后，很多个股就直线杀跌，百股跌停的场面非常残酷。虽然大盘跌幅并不深，但是很多个股却是血流成河。

图3—20是大橡塑2007年5月30日当时的走势图，从图中我们看到自从"5·30"著名的"半夜鸡叫"之后，大橡塑就出现了连续五个跌停板。之后虽然有所反弹，但是反弹之后又是一路杀跌，从最高6.29元跌至最低3.08元，价格出现了腰斩。试想如果不能及时卖出也不能控制好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

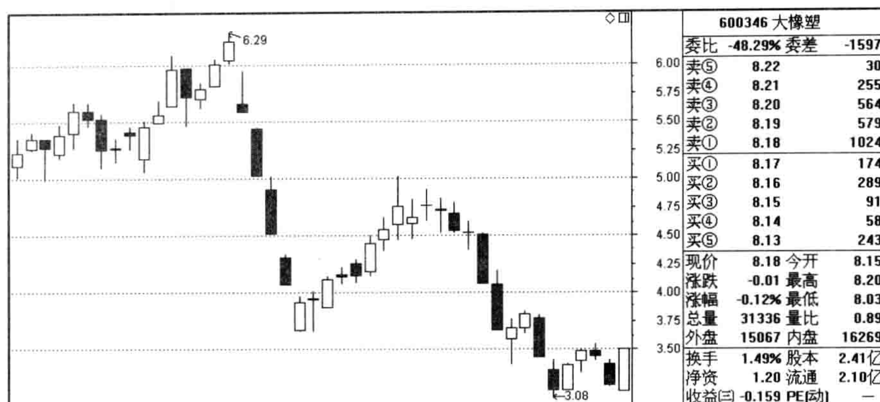


图 3—20 大橡塑 2007 年 5 月 30 日走势图

仓位，虽然处于 2007 年轰轰烈烈的大牛市中，“5・30”这样的一次大调整就可能让你损失殆尽。

现在明白了控制仓位的目的和好处了吧？实际上，控制仓位就是通过合适的仓位调整，利用止损和止盈的有效性，更好地计划、利用资金，以达到风险最小化，盈利最大化，实现利润长期增长的目的。

二、如何控制好仓位

在实战中控制仓位，控制买卖操作的行为在很大程度上可以避免风险，使资金投入的风险最小化。虽然在理论上来讲，也可能带来利润的适度降低，但股票市场是高风险的市场，确定了资金投入后必须考虑安全性问题，保障原始投入资金的安全性才是投资的根本。在原始资金安全的情况下获得必然的投资利润，这才是科学、稳健的投资策略。

如何控制仓位，实际上就是仓位管理的问题。也就是说在你决定买入某个投资对象时，决定如何分批入场，又如何止损或者止盈离场的技术。虽然仓位管理并不涉及选股选时技术，但是经过试验统计，通过抛硬币决定做多还是做空，在这样的随机决策下，依托好的仓位管理技术仍然可以赚到钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在实战中应该如何做好仓位管理呢？一般来说，有以下几种方法可以帮你做好仓位管理：

1. 简单投入模式

简单投入模式一般来讲是二二配置，就是资金的投入始终是半仓操作。对于任何行情下的投入都保持必要的、最大限度的警惕，始终坚持半仓行为；对于股票市场的风险投资首先要力争做到立于不败之地，始终坚持资金使用积极主动的权利，在投资一旦出现亏损的情况下，如果需要补仓行为，则所保留资金的投资行为也是二二配置，而不是一次性补仓。二二配置是简单投入法的基础模式，简单但具有一定的安全性和可靠性。但二分制的缺点在于投资行为一定程度上缺少积极性。

2. 复合投资模式

一般来说，复合投资模式的投资方式是比较复杂的，严格讲是有多种层次划分的，但主要有三分制和六分制。

(1) 三分制主要将资金划分为三等份，买入股票的行为始终是分三次完成，逐次介入，对于大资金来讲建仓的行为是所判断的某个区域，因此建仓的行为是一个具有一定周期性的行为。

三分制的建仓行为一般也保留 1/3 的风险资金，相对二分制来讲，三分制的建仓行为更积极一些，在三分制已投入的 2/3 的资金建仓完毕并获得一定利润的情况下，所保留的剩余的 1/3 的资金可以有比较积极的投资态度。三分制的投资模式并不复杂，比较二分制来说更加科学一些，在投资态度上比二分制更具积极性，但这种积极的建仓行为必须是建立在投资的主体资金获得一定利润的前提下。

三分制的缺点在于风险控制相对二分制来讲要低于二分制的风险控制能力。

(2) 六分制是相对结合二分制和三分制的基本特点，积极发挥两种模式的优点而形成的。

六分制的建仓行为具体的资金划分如下：六分制将整体投入资金划

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分为六等份，六等份的资金分三个阶梯。

A：第一阶为 1 单位即占总资金的 1/6；

B：第二阶梯占 2 个单位即占总资金的 1/3；

C：第三阶为 3 单位即占总资金的 1/2。

六分制的建仓行为相对比较灵活，是 A、B、C 三个阶梯的资金的有效组合，可以根据行情的不同，按照（A、B、C）（A、C、B）（B、A、C）（B、C、A）（C、A、B）（C、B、A）六种组合使用资金，但在使用过程中不论哪一种组合，最后的一组都是风险资金，同时不论在哪个阶梯上，资金的介入必须是以每个单位逐次递进。

需要注意的是，在使用 A、B、C 三个阶梯的资金的同时也可以在使用 B 阶的资金用二分制，使用 C 阶的资金使用三分制，这样就更全面。六分制是一个相对灵活机动、安全可靠的资金投入模式，在投资行为上结合了上面两种方法的优点，但缺点是在使用过程中的程序有些复杂。

3. 组合资金投资模式

组合资金投资模式与前面所讨论的角度不完全一样，严格讲不是以资金量来划分，而是以投资的周期行为来划分资金，主要分为长、中、短周期三种投资模式来决定资金的划分模式。一般现在来讲都是将总体资金划分为 4 等份，即长、中、短、风险控制资金四部分。

比较以上的各种仓位管理的方法，应该说这些行为并不是一种单一的模式，每种模式都有自己的优缺点，但相对比较而言，六分法的划分方法是比较科学的。但是，越科学的方法可能就越复杂，因此在复杂的情况下，我们用六分法来划分资金投资股票，同时用二分法、三分法的控制原理来做资金投入分析就比较简单化，从而化繁为简。

在笔者的周围，就存在着很多善于控制仓位的股票高手。曾经有位知名高手这样讲述过他的经验：他使用的是三分法，如果分析好了一只股票的基本面、技术面情况，他会在第二天买入 1/3 的仓位，如果后来的走势完全符合他的预期，那么第三天他会继续买入 1/3 的仓位；相反，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果走势不理想，或者市场环境不乐观，他会把这1/3的仓位随机出局。

这样做的好处有哪些呢？我们曾经算过这样一笔账：如果拿1/3的仓位来买入或者卖出一只股票，其余的2/3保留为现金的话，那么即使遭遇了大的风险，也损失不了多少。比如说，在极端情况下，如果这1/3的仓位第二天遭遇了跌停板，果断斩仓出局之后，整体仓位损失是1/3×10%＝3.3%左右，不至于伤了元气。另一方面，这位朋友每次操作的成功率非常高，出现大亏的概率是很低的。

正是由于遵守这样的纪律，他在实战中取得了很高的成就，赚到了很多钱。而和他同期的很多人，因为过于贪婪，每次都满仓买入和卖出，现在早就被无情的股市驱赶出去了。

综合以上分析，安全第一，稳健获利才是立足股市的根本，才是我们在股市长期生存的“内功”所在。因此我们一定要学会仓位管理的方法，并且要严格执行，这样才能在这个市场中游刃有余，升华到不以涨喜、不以跌悲的境界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



高手篇

打造你的投资体系



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 配备好你的战斗铠甲

一、什么是投资体系

投资体系是一个投资者，或者一个机构对自己投资方法全面的总结。

投资体系的上半部分由投资理念、投资策略（买入原则，卖出原则，估值方式）、资金管理（风险控制，仓位控制,）、投资分析（行业选择，企业选择，股票池）、投资理念中的一些缺陷五大部分组成。投资理念的自身缺陷很重要，当然如果把括号中的每个部分作为一个单元，那么分类就多了。我们认为上面这些仅仅是对于投资理解的一小部分，最多算是上半部分。

上半部分的作用：①发现未知或者补充知识的盲点，做到有的放矢；②通过制度保证投资行为不受临时市场行为的影响；③避免发生混乱。

体系内容的下半部分为投资心态和投资的人生观、世界观、财富观，即如何做人的学习和思考。

下半部分的重要性：能够从根本上保证知行合一。如果仅仅有上半部分内容的投资体系是不完整的投资体系。因为，上半部分充其量最多仅仅是一个投资的规章制度，而下半部分则是一个企业的文化。对于一个弱小的企业，或者刚刚起步的企业是不可或缺的，但是想要做强做大，则要有意识地去培养企业文化。意识是一种习惯的前提，没有意识就一定做不好。从这个意义上讲，后半部分是一堂永远不会结束的必修课。投资体系是知的层面，而投资行为是行的层面，知行合一是个比较难做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的事情。只有从根部，即文化入手思考投资，使正确的投资理念、投资习惯融入到自己的血液中去，才能达成知行合一。

需要注意的是，在完成体系的过程中，应注意体系内部的和谐统一。此外，投资体系是在投资实践中对自我的一种审视或者思考，一切要来源于实践，服务于实践。因此，投资者务必在实践的过程中注意修正、改进自己的投资体系。

为什么说投资体系如此重要呢？因为，股市就如同战场一样，拥有了完善的投资体系就相当于配备了装备很高级的战斗铠甲，这样你的战斗力就会大大增加。如果你赤手空拳，那么很难想象你会轻松在战争中胜利。但是一旦你拥有了进攻和防守的整套战术，再配备上先进的武器，那么你将无往不胜。

二、打造适合你的投资体系

进入投资世界，首先要建立投资体系，那么对于一般投资者而言，如何建立投资体系？

我们知道，投资体系包括投资理念、投资策略、投资标的、仓位管理、投资分析等等内容，要想把这几个环节都整合的非常到位，的确也不是一件很容易的事情。下面我们分别来详细地讲述一下各环节的要点。

1. 投资理念

投资理念是体现投资者投资个性特征的、并促使投资者正常开展分析、评判，决策并指导投资者行为，反映投资者投资目的和意愿的价值观。它由投资者的心理、哲学、动机，以及技术层面所构成。

一般来讲，投资理念主要有长期的价值投资理念与中短期的趋势投资理念。价值投资追求获利的幅度，趋势投资追求获利的速度，二者各有所长，但真正赚大钱的人都是以价值为主，趋势为辅，这二者是可以圆融的，并非完全对立。因此在投资理念方面，首重圆融，圆融无碍，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

获利才轻松。

长线投资理念：通常情况下，一年以上的持有者就应该算是长（线）期投资了，但是有好多股东几乎是几年乃至十几年持有同一股票，这更是长线投资了。长线，多数情况下是以基本面为依据或者买入后期待公司出现大的发展进而带动股票价格出现涨幅。一般来说，一家公司的基本面很难在几个月内出现明显的转变，所以如果以这种思路去介入股票的话，往往要持续一年以上，一般称为长线投资。

短线投资理念：短线投资是指在几天内，甚至当天内买进卖出获取差价收益的投资行为，从本质上看属于投机行为。短线投资所冒的风险较大，但有时收益很可观。对做短线者来说，公司业绩好坏、市盈率高低是不重要的，重要的是股价是否有相当幅度的频繁涨落，从而有利可图。一般而言，受经济周期影响较大的公司发行的股票，所支付的股息较高，承担的风险也较大，是短线投资的优选对象。

一般来说，成功的投资理念是不可能一次形成的，它靠的是累积。投资理念可以因人而异，而成功的投资理念是完全不相同的。

2. 投资策略

投资策略是指对投资资产根据不同需求和风险承受能力进行的安排、配制。也可以认为，投资策略是指买卖股票之前制订好详细的投资计划。

对于长线投资者来说，投资前要制订好详细的仓位计划，可以利用金字塔方式建仓，上涨时逐步减仓，下跌时逐步补仓，这样可以长期缓慢降低成本，利润也会显现出来。

值得关注的是，金字塔建仓方式是全世界较为风行的建仓操作法之一，无论是欧美的投资大师，还是一般的投资基金，都使用金字塔建仓法操作。它的的特点就是将买入的投资品种的平均价格保持在较低价格。

对于短线投资者来说，实现选择好投资标的，然后设置好止盈位和止损位，并且要严格执行，这样才能成功操作短线。否则，短线操作很容易“被”长线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 投资标的

投资标的是指你的投资对象，也就是你最终所选择的股票。

一般来说，影响股票价格的因素主要有公司经营状况、宏观经济因素、政治因素、心理因素等。

4. 公司经营状况

股份公司的经营状况是股票价格的基石。从理论上分析，公司经营状况与股票价格成正比，公司经营状况好，股价上升；反之，股价下跌。公司经营状况的好坏，可以从以下方面来分析：

(1) 公司资产净值。资产净值或称净资产是公司现有的实际资产，是总资产减去总负债的净值。资产净值是全体股东的权益，也是决定股票价格的重要基准。股票作为投资的凭证，每一股份代表一定数量的净值。一般而言，每股净值应与股价保持一定比例，即净值增加，股价上涨；净值减少，股价下跌。

(2) 盈利水平。公司业绩好坏集中表现于盈利水平的高低，公司的盈利水平是影响股票价格的基本因素之一。在一般情况下，公司盈利增加，股息也会相应增加，股票的市场价格上涨；公司盈利减少，股息相应减少，股票市场价格下降。但值得注意的是，股票价格的涨跌和公司盈利的变化并不是同时发生的，通常股价的变化要先于盈利的变化，股价的变动幅度也要大于盈利的变化幅度。

(3) 公司的派息政策。股份公司的派息政策直接影响股票价格。股息与股票价格成正比，通常股息高，股价涨；股息低，股价跌。股息来自于公司的税后净利，公司净利的增加只为股息派发提供了可能，并非盈利增加，股息就一定增加。公司为了把盈利合理地运用到扩大再生产和回报股东支付股息等，制定了一定的派息政策。派息政策体现了公司的经营作风和发展潜力，不同的派息政策对各期股息收入有不同影响。此外，公司对股息的派发方式（如是派发现金股息，还是派送股票股息，或是在送股的同时再派息）也会给股价波动带来影响。投资股票的一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目的是要领取股息。因此，每年在公司公布分配方案到除息除权前后是股价波动最大的阶段。

（4）公司在行业中的水平、市场份额、规模等。

主要指标(元)	2011-09-30	2011-06-30	2011-03-31	2010-12-31	2010-09-30
每股收益	0.0550	0.0059	0.0005	0.3399	0.2831
每股净资产	2.5100	2.4600	2.4500	2.6200	2.5600
每股资本公积金	0.8109	0.8109	0.8109	0.8109	0.8109
每股未分配利润	0.6029	0.5537	0.5483	0.7178	0.6953
加权净资产收益率	2.1700	0.2300	0.0200	13.3900	11.1800

按最新总股本计算	2011-09-30	2011-06-30	2011-03-31	2010-12-31	2010-09-30
每股收益	0.0550	0.0059	0.0005	0.3399	0.2831
每股净资产	2.5065	2.4582	2.4535	2.6230	2.5615
每股资本公积金	0.8109	0.8109	0.8109	0.8109	0.8109
每股未分配利润	0.6029	0.5537	0.5483	0.7178	0.6953
摊薄净资产收益率	2.1960	0.2400	0.0200	12.9590	11.0530

公司简称:万通地产 证券代码:600246 上市日期:2000.9.22 发行价:6.80 上市推荐:南方证券、天津证券 主承销商:南方证券有限公司 电话:010-59070788 董秘:程晓晞	总股本 (万):121680 A 股 (万):121680 限售流通A股(万): 主营范围:房地产开发	法人:许立 总经理:云大俊 行业:房地产开发与经营业

图 4—1 万通地产经营情况

图 4—1 是万通地产经营情况。2012 年以来它的走势在房地产板块中属于强势品种，受到市场广泛关注。

5. 宏观经济因素

宏观经济发展水平和状况是影响股票价格的重要因素。宏观经济影响股票价格的特点是波及范围广、干扰程度深、作用机制复杂和股价波动幅度较大。

（1）经济周期循环。社会经济运行经常表现为扩张与收缩的周期性交替，每个周期一般都要经过高涨、衰退、萧条、复苏四个阶段，即所谓的景气循环。经济周期循环对股票市场的影响非常显著，可以这么说，是景气变动从根本上决定了股票价格的长期变动趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通常经济周期变动与股价变动的关系是：复苏阶段——股价回升；高涨阶段——股价上涨；危机阶段——股价下跌；萧条阶段——股价低迷。经济周期变动通过下列环节影响股票价格：经济周期变动——公司利润增减——股息增减——投资者心理和投资决策变化——供求关系变化——股票价格变化。在影响股票价格的各种经济因素中，景气循环是一个很重要的因素。

值得重视的是，股票价格的变动通常比实际经济的繁荣或衰退领先一步，即在经济高涨后期股价已率先下跌；在经济尚未全面复苏之际，股价已先行上涨。国外学者认为股价变动要比经济景气循环早 4～6 个月，这是因为股票价格是对未来收入的预期，所以先于经济周期的变动而变动。正因为如此，股票价格水平已成为经济周期变动的灵敏信号或称先导性指针。

（2）货币政策。中央银行的货币政策对股票价格有直接的影响。货币政策是政府重要的宏观经济政策，中央银行通常采取存款准备金制度、再贴现政策、公开市场业务等货币政策手段调控货币供应量，从而实现发展经济、稳定货币等政策目标。无论是中央银行采取的政策手段，还是最终的货币供应量变化，都会影响股票价格。

（3）市场利率。市场利率变化通过以下途径影响股票价格：

①绝大部分公司都负有债务，利率提高，利息负担加重，公司净利润和股息相应减少，股票价格下降；利率下降，利息负担减轻，公司净盈利和股息增加，股票价格上升。

②利率提高，其他投资工具收益相应增加，一部分资金会流向储蓄、债券等其他固定收益的金融工具，对股票需求减少，股价下降。若利率下降，对固定收益证券的需求减少，资金流向股票市场，对股票的需求增加，股票价格上升。

③利率提高，一部分投资者要负担较高的利息才能借到所需资金进行证券投资。如果允许进行信用交易，买空者的融资成本相应提高，投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资者会减少融资和对股票的需求，股票价格下降。若利率下降，投资者能以较低利率借到所需资金，增加融资和对股票的需求，股票价格上涨。

④通货膨胀。通货膨胀对股票价格的影响较复杂，它既有刺激股票市场的作用，又有抑制股票市场的作用。通货膨胀是因货币供应过多造成货币贬值、物价上涨。在通货膨胀之初，公司会因产品价格的提升和存货的增值而增加利润，从而增加可以分派的股息并使股票价格上涨。在物价上涨时，股东实际股息收入下降，股份公司为股东利益着想，会增加股息派发，使股息名义收入有所增加，也会促使股价上涨。通货膨胀给其他固定收益的证券带来了不可回避的通货膨胀风险，投资者为了保值，增加购买收益不固定的股票，对股票的需求增加，股价也会上涨。但是当通货膨胀严重、物价居高不下时，企业因原材料、工资、费用、利息等各项支出增加，使得利润减少，引起股价下降。严重的通货膨胀会使社会经济秩序紊乱，使企业无法正常地开展经营活动，同时政府也会采取治理通货膨胀的紧缩政策和相应的措施，此时对股票价格的负面影响更大。

6. 政治因素

政治因素对股票价格的影响很大，往往很难预料。主要有：战争、政权更迭、重要经济政策的出台、国际社会政治、经济的变化等。

7. 心理因素

投资者的心理变化对股价变化影响很大。在大多数投资者对股市抱乐观态度时，会有意无意地夸大市场有利因素的影响，并忽视一些潜在的不利因素，从而脱离上市公司的实际业绩而纷纷买进股票，促使股价上涨；反之，在大多数投资者对股市前景过于悲观时，会对潜在的有利因素视而不见，而对不利因素特别敏感，甚至不顾发行公司的优良业绩大量抛售股票，致使股价下跌。

当大多数投资者对股市持观望态度时，市场交易量就会减少，股价往往呈现盘整格局。股票市场中的中小投资者由于信息不灵，缺乏必要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的专业知识和投资技巧，往往有严重的盲从心理，而有的人就利用这一盲从心理故意制造假象、渲染气氛，诱使中小投资者在股价上涨时盲目追涨，或者股价下跌时恐慌抛售，从而加大了股价涨跌的程度。

8. 仓位管理

所谓仓位管理，绝非平常我们所说的是满仓还是50%仓位。通俗一点儿说，仓位管理就是在你决定做多某个投资对象时，决定如何分批入场，又如何止损/止盈离场的技术。仓位管理不涉及选股选时技术，甚至有仓位管理专家试验过，通过抛硬币决定做多还是做空，在这样的随机决策下，依托好的仓位管理技术仍旧可以赚到钱。仓位管理在前文我们已经详细介绍过，在此不再赘述。

9. 投资分析

股票价格指数仅仅为人们提供了一种衡量股票价格历史变动的工具，然而，人们更关心的是如何预测股票价格的未来趋势，以及买卖股票的适当时机。多少年来，人们不断地对股价走势进行研究，产生了种种方法。现在大多数人采用技术分析法或基本分析法预测股市的走势。所谓技术分析，是相对于基本分析而言的。因此，基本分析法着重于对一般经济情况以及各个公司的经营管理状况、行业动态等因素进行分析，以此来研究股票的价值，衡量股价的高低。而技术分析则是透过图表或技术指标的记录，研究市场过去及现在的行为反应，以推测未来价格的变动趋势。其依据的技术指标的主要内容是由股价、成交量或涨跌指数等数据计算而得的，我们也由此可知——技术分析只关心证券市场本身的变化，而不考虑会对其产生某种影响的经济方面、政治方面等各种外部的因素。基本分析的目的是为了判断股票现行股价的价位是否合理并描绘出它长远的发展空间，而技术分析主要是预测短期内股价涨跌的趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 狙击涨停板，短线高手的乐园

一、什么是涨停板

涨停板，是指证券交易中股票价格波动达到了该日股价涨幅的上限。

一般来说，A 股的涨跌幅以 10%为限，当日涨幅达到 10%为上限，称为涨停板。如买盘持续下去，则一直以涨停板价格进行交易，直到收盘或卖盘涌出，打开涨停板后回调。ST 类股的涨跌幅设定为 5%，达到 5%即为涨停板。

涨跌停板制度源于国外早期证券市场，是证券市场中为了防止交易价格的暴涨暴跌，抑制过度投机现象，对每只证券当天价格的涨跌幅度予以适当限制的一种交易制度。

有些交易所会为证券/商品/合约设定单日涨跌幅限制，比如限定个股单一交易日最多只能比上一交易日收盘价上涨或下跌 10%。当价格升至当日价格上限，就称为涨停板，跌至价格下限则称为跌停板。有些交易所会在涨停板或跌停板时停止交易，直至市场价格脱离价格上限或下限。

我国沪深证券交易所对股票、基金交易实行价格涨幅限制，涨幅比例为 10%，其中 ST 股票和 * ST 股票价格涨幅比例为 5%。股票、基金涨幅价格的计算公式为：涨幅价格＝前一日收盘价×（1＋涨幅比例），计算结果按照四舍五入原则取至价格最小变动单位。属于下列情形之一的，首个交易日无价格涨幅限制：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）首次公开发行上市的股票和封闭式基金。

（2）增发上市的股票。

（3）暂停上市后恢复上市的股票。

（4）交易所认定的其他情形。

一般来说，开市即封涨停的股票，势头较猛，只要当天涨停板不被打开，第二日仍然有上冲动力。

二、涨停板战法

涨停板即规定交易价格在一个交易日中的最大波动幅度为前一交易日收盘价上下百分之几，超过后便停止交易。涨停板战法在极强的市场中，尤其是每日都有 10 几只左右股票涨停的情况下，要大胆追涨停板。但极弱的市场切不可追涨停板。

一般来说，当一段行情低迷时无涨停股，一旦强烈反弹或反转要追第一个涨停的，后市该股极可能就是领头羊，即使反弹也比其他个股力度大很多。当一波行情来时，此时立即到沪深涨幅排行榜查看涨幅第一榜的个股，看看什么板块的个股多、涨幅大，谁先放量上涨、成交量涨幅位于整个板块中前三名。要买就买领头羊，它是上涨空间最大的股。如果它们是领头羊的话，应符合以下特点：

（1）最先出现在选股强势榜上。

（2）主力预先已吸货，经过一段时间震仓后开始拉升。

（3）拉升时 5 日均线呈 70°角上升，中间没有节点。5 日均线 70°以上无节点的个股升幅都很大。一波上涨结束后，二浪回调完毕，待 30 日均线（极限 60）接近股价时再接回来。

（4）大盘支持，实际上是政策支持。

对于涨停时间来说，第一个封涨停的最好，涨停时间最好限制在 10：10以前（个股涨停时间离开盘越早则次日走势越佳。此类个股能盈

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利的可能占80%，短期盈利的可能占60%)；一般都是高开6%以上，很快涨停，刚涨停时成交放巨量，上午开盘半小时后午市收盘前涨停的个股，盈利机会小于前者，日成交量已经很大，封盘较少，后市打开涨停板的次数较多，有些个股打开封盘后就不再封住了，因此这段时间内涨停的个股风险较大。虽不是不可追，但仓位要小。

相反，下午乃至尾市才涨停的个股，一般均为跟风盘，封盘不坚决，封盘量很小，这类涨停股风险较大，坚决不追。往往第一个涨停的比较好，连续第二个涨停就不要追了。

那么追涨停板有什么秘籍吗，我们经常谈到的涨停板战法有什么技巧吗？

1. 从基本面淘金

由于独特的股改历史和制度设计，中国股市将在巨大的限售股解禁压力下推进，这反过来会制造无数股市中的波段为解禁营造良好环境，尤其是在上市公司头上还戴了定向增发这一遮羞布，于是“涨停—解禁—定向增发”，或者“涨停—定向增发—解禁”，成就了中国式的涨停。前者的逻辑是在定向增发的幌子下堂而皇之的解禁出货，后者的逻辑是在“低价股”的基础上安全走人，两者都还能保证定向增发的高溢价。

这样的例子简直到了比比皆是的地步。例如，多年以前鑫富药业就在半年之内完成了两次完美的定向增发。这对散户来说，无疑是非常残酷的。不过并非不能把握，最简单的就是找一张A股大小非解禁时间表，并且严密注意上市公司是否近期有扩股或增发方案。

2. 板块联动寻涨停

一般来说，市场中有题材就会有板块联动。例如，水泥板块如果全线出现涨停，江西水泥领涨，那么就可以在这个板块中寻找还没有涨停的个股，如福建水泥、华东水泥等等。

但是对于全部涨停的个股而言，抓龙头涨停强于抓次股，因为通过我们的观察，发现龙头股的涨停时间普遍比次股长一两天左右，这说明

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

龙头个股一般会具有放大效应。

此外，还有有趣的“孪生 K 线”。例如，2007 年市场火爆的时候，沙隆达 A 和江苏开元两只怪异股，在 11 月 13～16 日均连续四个涨停，随后出现从涨停到跌停走势，并以接近跌停收盘，而过几日又双双封住涨停。而这种令人惊诧的“齐步走”K 线图，近年来近乎随处可见，诸多涨跌如出一辙，亦步亦趋，大唐发电、动力源、柳钢股份均是如此。

还有，市场人士普遍认可的其余 5 规律为：题材股、小市值、ST 股比权重品种、大市值股、正常交易股容易涨停，频繁公告信息而停牌的比正常交易的容易涨停，流通股东为自然人的比基金机构重仓的容易涨停，刚完成形态修复和突破的比上升通道中的个股容易涨停，确定分红的送转前比送转后容易涨停。

3. 技术上重点关注量能

在技术走势上，缩量涨停优于放量涨停，初步的解释是，缩量涨停说明市场抛压较轻或已控盘，主力拉抬轻松，股民惜售。放量涨停常常伴随涨停的中途被打开，常常是主力出货的迹象。而第二天常常出现“穿头破脚”或者“吊颈线”的技术形态，让散户欲罢不能。

尤其需要提防的是主力在买卖盘上偷梁换柱，借涨停板反复操作。其手法是，先以巨量买单挂在涨停位，等买盘大量集中，抛盘措手不及而惜售，而这时有些短线客以涨停价追买，此时主力撤走买单，填卖单，自然成交。当买盘消耗殆尽时，主力又填买单涨停价处，以进一步诱多；当短线客又追入时，主力又撤买再填卖单……如此反复操作，以达到高挂买单虚张声势诱多，在不知不觉中悄然出货。

但需要注意的是，放量涨停一般发生在底部或者前期小头部，可能是机构及时建仓，尤其是突破成本密集区仍然放量涨停，常说明主力做多意愿坚决，并不惜解放所有的套牢盘志在高远；另一方面也显示了主力资金雄厚，常有大行情出现。而下降通道中的缩量上涨也常是下跌的延续。但无论是缩量涨停还是放量涨停，在其涨停后比较忌讳出现大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抛单。

4. 越早越好

所谓“越早越好”，一般来讲有几层含义：同题材中越早涨停越好；开盘越早涨停越好；最先涨停的比尾盘涨停的好得多；连续涨停中越早追越安全。

根据数据统计显示，连续上涨 6 次以上的股票，其涨停之初都呈现出开盘迅速涨停、量能萎缩的先头格局。因为前几个涨停最容易吸引跟风盘的目光，同时主力是有计划进行拉高，不会受大盘当天涨跌的太大影响，涨停往往能封得很快，而且买单可以堆积，获利者迅速捂盘，成交量萎缩，涨停封死的可能性非常大，保证了次日走势雷同。

相反，尾盘拉高涨停的股票，则多是主力尾市做盘，目的一般是为了第二天能在高点出货，同时在上午和下午买进的散户获利很大，第二天的抛压也就很重。主力在尾市拉高不是用资金去硬做，而是一种取巧行为，此时跟进，风险非常大。

总体来看，第一个涨停无疑最迷人，多个涨停风险递增。原因很简单，短期获利盘抛压步步加重。在牛市里的龙头股或者特大消息股可以例外。我们发现，一般连续 3 个涨停板后，第四个交易日往往形成高开低走，是短炒者短线卖出良机，主要的原因是“事不过三”是中国人的心理规律之一。

三、短线高手如何捕捉涨停板

对于短线高手来说，挑战最大的也是最诱人的是捕捉涨停板。

在实战中，涨跌停制度一般起了两个作用：一是在股票本身具有突然上涨 10%以上冲击力时（比如突发重大利好消息、大盘反转）被迫在 10%处停住，第二天由于本身上涨要求，还要继续上涨，这是一个明显的投机机会；二是涨跌停板对买卖股票的双方产生明显的心理影响。股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票涨停后，对本来想卖股票的人来说，他会提高心理预期，改在更高的位置卖出，而对想买的人来说，由于买不到，也会增强看好股票的决心，不惜在更高的位置追高买进。所以，涨跌停板的助涨助跌作用非常大。由于涨停板涨幅最大，而且一般后市有较强的冲击力，所以其为广大投资者梦寐以求的操作目标。而对于一个短线交易者来说，如果他不具备一定的捕捉涨停板的能力，他就永远不能称之为一个短线高手。

那么短线高手应该如何捕捉涨停板呢？一般来说，捕捉涨停个股应该考虑的基本要素有以下几点。

1. 大盘运行状态

一般来说，捕捉涨停板个股应选择大盘运行在上升通道或者横盘运行时，这时捕捉涨停板成功率比较大，而且涨停后有一定的持续性，有时短线获利是比较巨大的。在大盘微跌时甚至也可以轻仓捕捉涨停板，但大盘破位下跌时千万别动用你的资金，因为即使你今天能有幸捕捉到涨停板，明后天也有可能因为大盘暴跌而深套。当风险大于机会的时候，你一定要控制自己的贪念，耐心等待。

如何来判断当天大盘的运行状态、强弱程度呢？投资者可以通过涨幅榜排名的情况来判断。一般来说，投资者可以掌握这样的原则：

（1）当日涨幅超过 5%的股票有 50 只以上时，可以操作短线。

（2）当日涨幅超过 5%的股票低于 50 只时，放弃短线操作，停止捕捉涨停板。

图 4—2 是 2012 年 2 月 29 日涨幅榜排名，从图中我们可以看到涨幅超过 5%的股票家数大约有 20 只左右，显然当天不满足条件，不适合做短线。事实上，当天股指下跌了 23 点，如果在盘中追涨停板风险是很大的。

2. 个股 K 线等形态分析

K 线组合是几个交易日 K 线的衔接和联系，它无法掩饰地透露着股票价格运行趋势的某种征兆。一般来说，研究 K 线组合的深刻蕴含，感

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

▼	代码	名称	涨幅%	现价	涨跌	买入价	卖出价	总量	现量	涨速%	换手%	今开	昨收	最高	最低	市盈(动)
1	300292	N吴通	69.25	20.31	8.31	20.31	20.32	12.0万	1441	0.14	89.43	22.55	12.00	22.88	19.95	36.04
2	601258	庞大集团	10.03	9.76	0.89	9.76	—	43.1万	9	0.00	12.31	8.78	8.87	9.76	8.66	27.31
3	600345	长江通信	10.02	13.83	1.26	13.83	—	69557	11	0.00	3.51	13.83	12.57	13.83	13.83	28.08
4	300221	银禧科技	10.01	15.27	1.39	15.27	—	8101	65	0.00	3.24	15.27	13.88	15.27	15.27	29.29
5	600711	盛屯矿业	10.01	20.00	1.82	20.00	—	1144	3	0.00	0.14	20.00	18.18	20.00	20.00	—
6	600532	华阳科技	10.01	11.21	1.02	11.21	—	79793	10	0.00	5.25	10.18	10.19	11.21	10.09	—
7	002301	齐心文具	10.00	13.86	1.26	13.86	—	13.6万	89	0.00	18.04	13.86	12.60	13.86	13.59	40.89
8	600069	银鸽投资	9.97	7.50	0.68	7.50	—	50.0万	7	0.00	7.55	6.79	6.82	7.50	6.73	—
9	600568	中珠控股	8.54	25.17	1.98	25.19	25.20	24.7万	325	-0.51	28.90	23.16	23.19	25.51	22.98	16.55
10	300026	红日药业	8.24	27.06	2.06	27.06	27.08	87495	68	0.59	16.10	27.50	25.00	27.50	26.68	38.02
11	002235	安妮股份	8.22	11.45	0.87	11.45	11.46	38164	2177	0.43	3.96	10.59	10.58	11.49	10.40	276.10
12	002442	龙星化工	6.47	9.05	0.55	9.04	9.05	14.7万	1746	0.11	15.18	8.72	8.50	9.30	8.72	25.55
13	000710	天兴仪表	6.43	10.43	0.63	10.43	10.46	46304	638	-0.66	3.06	9.75	9.80	10.78	9.75	3746.47
14	600531	豫光金铅	6.10	21.74	1.25	21.74	21.75	16.6万	46	0.50	5.62	20.72	20.49	22.50	20.72	30.39
15	600259	广晟有色	6.09	64.80	3.72	64.81	64.82	14.9万	12	-0.01	5.99	61.66	61.08	66.50	61.00	77.17
16	002333	罗普斯金	5.97	11.01	0.62	11.00	11.01	37489	925	-0.63	5.71	10.36	10.39	11.18	10.34	30.75
17	600311	荣华实业	5.83	10.89	0.60	10.90	10.91	44.9万	1977	0.83	6.74	10.30	10.29	11.32	10.28	197.49
18	600260	凯乐科技	5.19	7.50	0.37	7.49	7.50	40.8万	200	0.53	7.74	7.10	7.13	7.76	6.95	47.94
19	600671	*ST天目	5.01	9.44	0.45	9.44	—	33802	6	0.00	2.78	8.90	8.99	9.44	8.85	1294.20
20	000603	ST盛达	5.00	25.40	1.21	25.40	—	8821	24	0.00	1.46	24.76	24.19	25.40	24.76	—
21	000030	*ST盛润A	4.98	13.49	0.64	13.49	—	12.0万	1238	0.00	12.64	12.78	12.85	13.49	12.24	2.00

图 4—2 2012 年 2 月 29 日涨幅榜排名

知其内在动意，把握股票价格上涨征兆，可以大大提高捕捉涨停板的概率。其实对许多诸如“强势整理”、“突破箱体”、“两阳夹一阴”、“东方红”、“大阳升”等 K 线组合认真分析研究，对捕捉涨停有很实用的价值。为了保证捕捉个股涨停后一定的持续性，我们还有必要对个股其他形态做一定的研究，如股价处于底部、中部、还是头部，K 线组合是空头排列还是多头排列？趋势是处于下降通道、盘整区间还是上升通道等等。尽量选择在上升通道、股价在低中部、K 线组合呈多头排列的目标个股。

3. 成交量分析

对于股价处于底部的个股，由于主力资金加力吸筹或拔高建仓，要涨停必须成交量大幅放大，而对于股价上升初中期的个股，主力资金通过涨停的方式迅速脱离成本区，同时大幅吸纳获利盘，量能必须放大或持平。所以一般来说，捕捉涨停个股放量是必须考虑的因素之一。而相对高位的涨停，主力资金是以涨停的手法来吸引人气，引起市场的注意力。此时，此价位成为主力的派发区，也是最危险的区域，此时的放量是必须警惕的。

4. 盘面分析

通过上面的分析，我们就基本清楚了捕捉个股涨停应该考虑什么条

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

件，那接下来我们就简单谈谈如何在盘面上去捕捉涨停个股。

（1）一字涨停。

一字涨停是指开盘即涨，涨停一直持续到收盘为止的K线形态。因为这种K线形态类似于汉字的一，因此称为一字涨停。一字涨停的股票因为开盘就有大量买单封住涨停，而卖单数量远远小于买单。所以在一字涨停期间，几乎不可能买到这只股票。

图4—3 齐心文具一字涨停

图4—3是齐心文具一字涨停，我们可以清楚地看到齐心文具一开盘就牢牢封住了涨停板，对于散户投资者来说几乎没有进场机会。

（2）高开高走迅速封涨停。

这种走势主力一般是有备而来，而且开盘后股价迅速上攻，马上封于涨停，而且封单坚决，封单比较大，几乎不给其他人介入机会。这样的主力操盘凶狠，一般后市有较大的行情。对于这样的个股开盘后关注涨幅榜一般就能发现。

图4—4是ST国通涨停的走势图，我们可以看到开盘不久后ST国通就迅速封于涨停，如果观察涨幅榜就可以看见，从而可以观察到买入的机会。

（3）高开放量急拉，然后横盘整理，第二波攻击拉涨停。

在图4—5中我们可以看到华阳科技逐步涨停，这样的个股主力一般

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

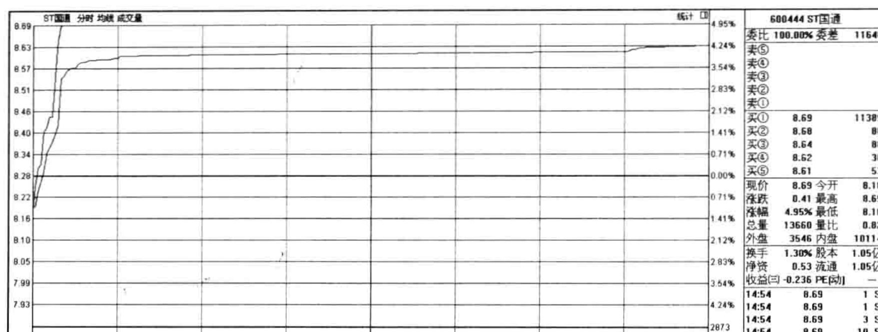


图 4—4 ST 国通高开高走涨停

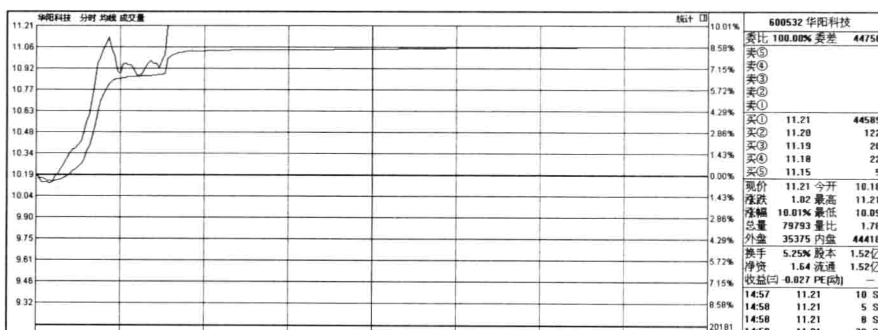


图 4—5 华阳科技逐波涨停

稳扎稳打，一步一个台阶，边拉边吸筹，控制好节奏，最终拉涨停。对这样的个股涨停封的越早越好，尾盘封涨停效果就要差些，第二天或许股价会出现调整震仓走势。

（4）尾盘偷袭涨停。

这样的个股一般在全天的表现不文不火，只是在尾盘半小时主力突然发力直接拉涨停，对这样的个股一般主力有诱盘或做 K 线嫌疑，或者其因为控盘能力不够只能采用这种偷袭手段，这样的涨停一定要从盘面多加分析，然后决定是否参与。

如图 4—6 所示，银鸽投资尾盘拉至涨停。在这样的涨停中，我们可以看到尾盘涨停的股票一般来说强势程度不如早上涨停的，所以像这样的股票我们尽量不要参与。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

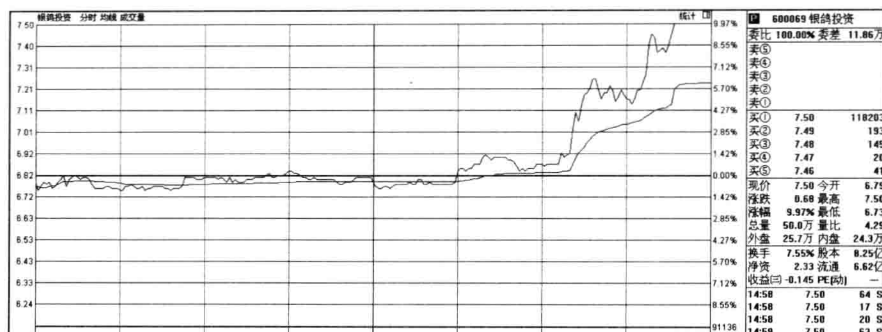


图 4—6 银鸽投资尾盘拉至涨停

当然，股票涨停的因素多种多样，主力的操盘手法也是各不相同，而且涨停的时间和强势程度也将左右个股的走势，投资者一定要在盘面中多多总结，只要慢慢地找到感觉，相信抓涨停并不是太难的事情。

第三节 中线投资紧盯 60 日均线

一、60 日均线的重要性

60 日均线是某只股票在市场上往前 60 天的平均收盘价格，其意义在于它反映了这只股票 60 天的平均成本。60 日均线一般是中长期走势，60 日均价是最近 3 个月的收盘平均价，对个股后期走势有重要意义。

那么 60 日均线会有什么样的作用呢？根据相关的统计，80%～90%的个股走势与大盘的走势高度相关，因此对一般的投资者来说，只有正确判断大盘的走势并在每一轮大的行情中积极操作，才能够获得最大的利润。对于趋势的判断，均线虽然有滞后性，但中期均线对大盘大趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的反映还是非常清晰，也比较容易把握。投资者有时候在股票软件上设了很多条均线，有时也并非是 5 日、10 日等普通均线。但如果有时一条简单的均线就能说明问题，此时不妨试一试把复杂的问题简单化来观察一下大盘的趋势。相对于 10 日、30 日、120 日等均线，显然 60 日均线更能清晰地显示出行情大的变化趋势，同时又不过于敏感或过于滞后。从更长一点的沪市历史来看，如果股市长期受压在 60 日均线之下运行，表明市场在弱势盘整或者长期下跌的过程中，缺乏系统性机会，风险大于收益。



图 4—7 上证指数日线图

图 4—7 是上证指数日线图，从图中我们可以看到 60 日均线的走势。从技术上讲，60 日均线作为中期均线，具有很强烈的趋势指导意义。如果股指能有效站上 60 日均线，通常都会有一波很像样的行情。反之，若始终被 60 日均线压着运行，那么即便有反弹恐怕也不会长久。因此，60 日均线的得失，对行情有很大意义，站稳 60 日均线可以认为是大盘出现转势的一个标志。从操作层面来说，如果投资者以股指是否真正站上或者跌破 60 日均线作为标准，并且严格执行的话，那么在市场操作上应该可以获胜。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、如何用60日均线做中线

一般来说，60 日均线是中线股价的生命线，上涨的时候突破 60 日均线会有上涨空间，而跌破生命线就有一定的下跌空间。对于大盘指数也有这种规律，当指数跌破 60 日平均线后，往往意味着大盘有一定的下跌空间。大盘指数是由所有个股价格加权统计后产生的，而个股价格却有很大的差异：当大部分股价跌破生命线时，有小部分股价仍能停留在生命线之上，所谓强势股，就是指这一部分股票。

指数刚开始跌破生命线时，盘中可发现许多强势股，但是随着指数的不断下跌，能经得住考验、坚持在生命线之上的个股会越来越少，真正的强势股能耐得住指数的不断下跌，在下一个指数上升浪发动时，仍然坚持在生命线之上，这其中往往就有下一波行情的黑马股。明白了这个道理，我们不必在指数刚刚开始下跌的时候去寻找黑马股，事实证明，这时候选黑马往往是徒劳的。当指数逐步下跌时，空方能量会逐步减弱，主要表现为：阴线实体逐步减小，直到出现下影线较长的 T 字形，或十字星。成交量逐步萎缩，直至严重萎缩。5 日均线和 10 日均线的距离开始减小，直至黏合在一起。这至少说明下跌的空间越来越小，这时是观察黑马股的良好时机。其中观察的重点是哪些股票还能停留在生命线之上。另外，还要观察其在 60 日平均线以上横盘的时间长度，在盘的时间越长，其走势越强。还有股价离开 60 日平均线之间的厚度，其厚度越大，说明主力收集筹码的决心越大，日后的涨势也大。

当然，那些在 60 日平均线以下的个股也有可能会走出上升行情，但是它们往往在 60 日平均线处会受到强大的压力并重新进入下跌通道，我们称这种个股行情为反弹行情，这种反弹行情往往是昙花一现。

那么如何运用 60 日均线做中线呢？一般来看，突破 60 日均线可以看做中线买点，同时突破 60 日均线时要有明显放大的成交量配合，随后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股价能够站稳在 60 日均线之上，否则后市可能还有较长时间反复。相反，如果股价跌破 60 日均线，那么可以看做是中线的卖出点，后市股指下跌有一定空间。



图 4—8 2009 年上证综指走势图

图 4—8 是 2009 年上证综指走势图，从图中我们可以看到股指突破 60 日均线后，出现了中级的上涨行情。这说明突破 60 日均线买入后，中线的买点还是非常可靠的。

三、60 日均线战法实例

60 日均线作为生命线，它是股价波段强弱状态的依据，这一点和趋势线有异曲同工之妙，但反应比趋势线更灵敏。一般来说，所有的主力对 60 日均线都极端重视，60 日均线一旦拐头向上基本上主力都有胆量重仓持股，而如果 60 均线一旦被击破，主力为安全考虑一般会选择无条件清仓离场。因此对散户朋友来说，在持股策略上要极端重视 60 日均线的指导意义，至少使自己的方向选择和主力保持一致。

在实战中 60 日均线的使用方法有哪些呢?

1. 出水芙蓉

一般来说，出水芙蓉具有以下图形特征：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）当股价长期在 60 日均线之下下跌，突然有一天放量冲过 60 日均线并能收盘在其上，这一根阳线称为出水芙蓉。

（2）当股价长期在 60 日均线之下横向震荡，突然有一天放量冲过 60 日均线并能收盘在其上，这一根阳线称为出水芙蓉。

（3）有时股价分几次上冲 60 日均线，其中有一根阳线最终能站稳在 60 日均线之上，这一根阳线称为出水芙蓉。

出水芙蓉具体的市场意义：

（1）如果股价始终在 60 日均线之下缓跌，则始终不会有向上攻击的爆发力。

（2）当股价放量突破 60 日均线（或者 30 日均线）时，有可能成为向上转势的信号。

（3）如果股价能在 60 日均线上企稳，则转势向上的把握更大。

具体的操作方法：

（1）在出现出水芙蓉的图形后逢低买入。

（2）在出现出水芙蓉的图形当天收盘前积极买入。



图 4—9　广晟有色走势图

图 4—9 是广晟有色走势图，从图中我们可以看到股指长期在 60 日均线下方运行，突然有一天出现大阳线突破 60 日均线，此时的大阳线就叫出水芙蓉。经过出水芙蓉突破之后，后市广晟有色涨幅超过了 50%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以上。

2. 断头铡刀

断头铡刀主要针对60日均线的运用，和出水芙蓉刚好相反。当股指在高位滞涨或横盘时，突然某天巨阴杀穿60日均线，意味着股价开始进入弱势态势，下跌才刚刚开始。

一般来说，60日均线是中短期的牛熊分界线，底部放量站上60日均线可以考虑建仓，经过一段时间后高位滞涨，突然跌破60日均线，意味着短期的下跌不可避免，卖出为最好选择。

这是一种最简单的方法，也是非常有效的方法，60日均线能帮你规避很大的风险。



图4—10 百利电气走势图

图4—10是百利电气走势图，从图中我们可以看到在百利电气横盘之后，突然出现一根大阴线将60日均线切断。在60日均线被击穿之后，百利电气后市一路下滑，最终的跌幅达到60%左右。

通过以上案例我们也可以得出以下结论：

（1）对于高位涨幅过大的品种，不要在跌破60日均线时买入，这样的风险非常大。如果没有及时止盈出局再次跌破要坚决卖出。

（2）结合趋势技术分析，跌穿双重支撑位，必须果断止损。

（3）断头铡刀一般出现在股价高位时更有效，如果股价没有经过大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

幅上涨，则有效性降低，不能作为卖出参考。

3. 依据60日均线的方向做买卖点

（1）股价站上60日均线之后连续上涨出现短期调整，同时调整到60日均线附近止跌企稳，但是60日均线继续朝上，可以短期介入。这种方法对龙头品种非常有效。



图4—11 罗平锌电走势图

图4—11是罗平锌电走势图，从图中我们可以看到罗平锌电通过上涨突破60日均线，之后调整到60日均线以上企稳。这时可以看做中短线的买点，后市果然出现了连续上涨。

（2）有效站上60日均线，但是60日均线方向是朝下的，这种情况下只能做短线，有收益就要了结。再次跌破60日均线坚决出局。

图4—12是大橡塑走势图，从图中我们可以看到股价虽然有效突破了60日均线，但可惜的是60日均线方向是向下的，这时就需要小心了。经过震荡盘整之后，最终股价选择了向下突破，最大跌幅达到40%以上。

（3）有效站上60日均线，但是方向比较平稳，面临方向选择，短线围绕60日均线做高抛低吸，一旦方向向上，可以中线持股，如果出现中大阴线跌破60日线，则需要止损。

图4—13是招商银行走势图，从图中可以看到招商银行在60日均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4—12 大橡塑走势图



图 4—13 招商银行走势图

附近震荡，经过了一番挣扎之后，终于选择了向上突破。此时投资者可以在突破时择机买入，已经买入股票的则可以中线持有。

以上就是 60 日均线的实战案例，希望投资者可以根据以上的案例，学到 60 日均线的使用精髓，在中线操作中获利！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 一剑封喉的买点技巧

一、买点的重要性

投资者进入股票实战操作，第一步就是要确定股票的买点。可以说，前面的所有理论都最终落实到买点和卖点上来，一切的知识都要落实到实践中来。

曾经有人这样说过："会买的是徒弟，会卖的是师傅。"可是，买点和卖点哪个会更重要一些？不同的人有着不同的答案。

"股神"沃伦·巴菲特曾经说过，价值投资的要点是以低估的价格买入优质公司的股票。在"低估的价格"和"优质公司"这两点上，前者更重要。

假设有一家优质公司，现在每股收益为 1 元，每股现金分红 0.4 元。假设公司业绩在未来 10 年里每年增长 20%，每股收益和每股现金分红都以相同的速度增长。10 年后，每股收益将为 6.2 元。那时，公司的股价得到一个合理的估值：20 倍的市盈率，股价为 124 元。

面对这样一家优质公司，我们看看在买入价格不同的情况下收益率的差别。

第一种假设是以低估的 10 倍的市盈率买入，也就是买入价格为 10 元，这样每股现金分红 0.4 元对应的股息率为 4%。股价上涨至 124 元，折合年收益率为 29%，加上 4%的股息率，年复合收益率为 33%，总收益率高达 1632%。假如初始以 1 万元投资，将增值为 17.32 万元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二种假设是以高估的 40 倍的市盈率买入，也就是买入价格为 40 元，这样每股现金分红 0.4 元对应的股息率只有 1%。股价上涨至 124 元，折合年收益率为 12%，加上 1%的股息率，年复合收益率 13%，总收益率 239%。初始的 1 万元投资仅仅增值为 3.39 万元。

17.32/3.39=5.11。5.11 倍的结果差异是巨大的。从这点可以看出不同的买入价格直接导致收益不同。

同样，在我们操作短线时，确定买入点也是非常重要的。比如一只股票你在 10 元买入和 11 元买入，成本会大大不同，导致之后的收益也会不同。如果你 10 元买入，股票上涨至 12.5 元就滞涨了，你在 12 元将股票抛出，这样你收益是 20%；如果你 11 元买入，12 元抛出，那么你的收益不到 10%；相反，如果你在最高点 12.5 元附近买入，那么不管你有多么高超的卖出技巧，也注定是要亏损的。

总之，买点是非常重要的，我们经常说："良好的开始是成功的一半。"如果你掌握好买点的技巧，那么你的操作也就成功了一半。

二、如何把握好买点

既然股票的买点如此重要，那么我们就要认真研究股票买入的操作技巧，尤其是在各种情况下买股票的技巧。

买股票按照个人的买入目的不同买入方法也有所区别。按照预计持股时间划分，有短线买入、波段买入、中长线买入；按照技术位，有抄底买入、突破压力位买入、创新高买入等；按照 K 线形态，有大阳线买入、平底阳买入、早晨之星买入等；按照均线形态买入，有 5 日均线上穿 20 日均线买入、10 日均线上穿 60 日线买入、一阳穿四线买入、周线买入法等等。

我们把几种比较实用的买入技巧归纳如下，供读者朋友们进一步深入研究：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）涨停板买入法。其核心是“不涨停不买”。这是一种超级短线买入法，专门追涨停板，没有涨停的股票不买，操作时在股票即将涨停的时候，直接在涨停板的价格上买入，第二天不管股票涨跌必须止盈或止损卖出，这种买入法收益快，但风险也很大，一般散户比较难以掌握。在牛市中，短线还可以专门追第三个涨停板，因为牛市里股票能有第三个涨停往往会有第五个涨停，有股谚说“有三必有五、有五必有七”。

（2）压力位突破买入法。其核心是“不突破不买”。此买入法是当股价成功突破前期颈线位，突破箱体、突破上升三角形K线组合、突破重要均线时买入，特别是当突破这些压力位不回调时买入，如涨停突破更应当坚决买入。



图 4—14　万泽股份突破三角形整理

图 4—14 是万泽股份突破三角形整理，之后走出了震荡上涨的行情。当万泽股份有效突破三角形整理的时候，便是一个不错的买点。

（3）有效放量买入法。其核心是“不放量不买”。股票上涨必须有成交量的配合，一只股票启动时往往 5 日均量线要突破 20 日均量线，在日成交量能持续 3 天超过 20 日均量线的时候，后面往往会有一波行情，这时买入股票相对安全。有的高手看 5 日均量线上穿 10 日均量线，也有看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5 日均量线上穿 120 日均量线的，还有从月线上看当月成交量突破 5 日均量线的。

（4）均线支撑位买入法。其核心是“站在线上买股”。如 5 日均线买入，当准备买入一只股票时，不要急于追高，等回调到 5 日均线附近时买入，甚至可以开盘直接在 5 日均线价格上挂单，能成交就买入，不能成交就放弃，上升波段走得比较好的股票，股价天天会回踩一下 5 日均线，这给我们逢低买入的机会。再如 20 日均线买入：多数股票回调到 20 日均线会有反弹，这时如果股价不破 20 日均线就可买入，破了就要放弃。

（5）趋势线支撑位买入法。此方法同均线支撑位买入法有相同之处，不同之处是主要依据股票的运行趋势买卖股票。在日线上按照股票运行的上升趋势画出上升通道，股票价格回调到趋势线的下轨买入，涨到上轨卖出，当回调到下轨再买入，以此反复操作。也有的做箱体操作，在箱体的下轨买入，上轨卖出。

（6）K 线形态买入法。多多研究各种转入强势的 K 线形态，如“平底阳”、“早晨之星”、“单针探底”、“并列阳”、“红三兵”。例如有人专门操作“红三兵”（连续 3 根小阳线），再结合成交量及其他一些技术指示，照样获得很高的操作成功率。我们平时想波段买入一只上升趋势刚刚形成的股票时，一旦在 5 日均线以上出现小阴线或十字星，成交量缩小，换手率很低，这是最好的买入时机，买入后很可能第二天是个大阳线。

（7）抄底买入法。有的股票可在股价回调到 10 周线止跌后抄底买入，有的股票可在 5 日平均线处抄底。有的参照 KDJ 指示，每当 J 值达到 0 以下就抄底买入，有的参照 CCI，低于－200 买入，有的用布林线，短期线到达底部时抄底买入。

（8）技术指标买入法。主要依据 MACD 金叉，KDJ 金叉，BOLL 线中期线上穿长期线等等技术指标来买入股票。

除以上 8 种买入法外，还有保护价买入法、低挂买入法、T＋0 买入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法、倒 T+0 买入法、敲入（敲出）买入法等等。一般来说，具体买入要根据个人的具体情况，采用不同的买入方法买入股票，不同的情况下可以分别采用不同的方法。

除此之外，在基本面上往往也会出现比较明显的买点。例如，在大熊市的深处投资股票被认为是“败家”的表现，谈论股票也成为了一件“可耻”的事情。这时各证券交易所几乎都是空荡荡的，丝毫没有人气，很多散户因为被套极深，也失去了交易的兴趣，因此市场中的成交量也逐渐萎缩。很多家券商竞争激烈，为了刺激客户交易，大多将佣金降到极低，例如在 2005 年大盘走熊的时候多家券商都推出了“包年佣金收 500 元”的服务，券商的经纪业务竞争程度可见一斑。

为了能够直观地看出在基本面上的买点，我们特意将这些具备买点的条件总结如下，以供读者们参考：

（1）股票大幅下跌，价格已经达到了上次牛市最高点的 70%左右。

（2）在中国股市上开始出现 1 元以下的“仙股”，而且也出现股价跌破净资产的情况。

（3）市场人气极为冷淡，炒股成为生活中的反面教训。

（4）各种分析人士继续看跌，有的甚至认为股市会破产，还会下跌至 1000 点以下。

（5）经济方面出现萧条，失业率不断增加，许多小工厂、私企等出现关门和破产的情况。

（6）政策面上开始回暖，政府出手“救市”，但是效果还不显现的时候。

如果满足了以上几点，那么逆向思维的黄金买点就已经到来了，我们不应该再犹豫，而应该砸锅卖铁买股票，耐心等待自己的资金增值吧！

三、高手的买入技巧

上一节我们介绍了股票的买点，那么高手如何买入股票呢？我们知

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

道买入股票时如果能掌握一些有效的原则并严格执行，就可大大减少失误而提高获利的机会。下面介绍几个有效的买入原则。

（1）趋势原则。在准备买入股票之前，首先应对大盘的运行趋势有一个明确的判断。一般来说，绝大多数股票都随大盘趋势运行，大盘处于上升趋势时买入股票较易获利，而在顶部买入则好比虎口拔牙，在下跌趋势中买入难有好结果，在盘局中买入机会不太多。要根据自己的资金实力制定投资策略，明确自己准备中长线投资还是短线投机，做到有的放矢。所选股票应是处于上升趋势中的强势股。

（2）分批原则。在没有十足把握的情况下，可采取分批买入和分散买入的方法，这样可大大降低买入的风险。但买入的股票种类不要太多，一般以在 5 只以内为宜。此外，分批买入应根据自己的投资策略和资金情况有计划地实施。

（3）强势原则。“强者恒强，弱者恒弱”，这是股票投资的一条重要规律，这一规律在买入股票时会对我们有所指导。遵照这一原则，应多参与强势股而少投入或不投入弱势股，在同板块或同价位或已选择买入的股票之间应买入强势股和领涨股，而非弱势股或认为将补涨而价位低的股票。

（4）止损原则。投资者都是认为股价会上涨才买入的，但如果买入后并非像预期的那样上涨而是下跌该怎么办呢？如果只是持股等待解套，那是相当被动的，不仅占用了资金，错失别的获利机会，更重要的是套牢后会影响操作心态。与其被动套牢，不如主动止损，暂时认赔出局。对于短线操作来说更是这样。止损可以说是短线操作的法宝，因此在买入股票时就应设立好止损位并坚决执行。短线操作的止损位可设在 5%左右，中长线投资的止损位可设在 10%左右。

在介绍了买入股票的原则之后，我们来讲解一下具体买点的选择。

1. 向上突破平台

向上突破平台是指股价线向上突破前面横向整理期间形成的平台的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一种走势。这种形态的主要特征有：

（1）股价线必须在某一价位做一较长时间的横向整理，走势时间一般不少于半小时。

（2）股价线应贴近均价线波动，波动的幅度较小，所形成的高点大体处在同一水平线上。

（3）均价线在整理期间基本是一条水平线，无明显的波折。

（4）均价线必须向上越过平台的最高点。



图 4—15　河北宣工突破向上平台

如图 4—15 所示，河北宣工突破向上平台，并且迎来了几根大阳线。可以说，在股票向上突破平台的那一天，往往是最佳的买点，并且这种买点的可靠性非常高。

2. 突破前期高点

突破前高是指股价在上升途中超过前期高点的走势。其中需要注意以下几点：

（1）在超过前期波峰的高点时，第一、第二次的突破前高时，可以放心做多。在第三次要小心了，因为此时价位已高，获利较难，但尾市可以。

（2）要注意日线图的走势。只有在日线图处于上升趋势且价位不高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时，才可放心买入。如果股价在盘整和下跌中的高位时，则应在第三次突破前高时择机减仓。

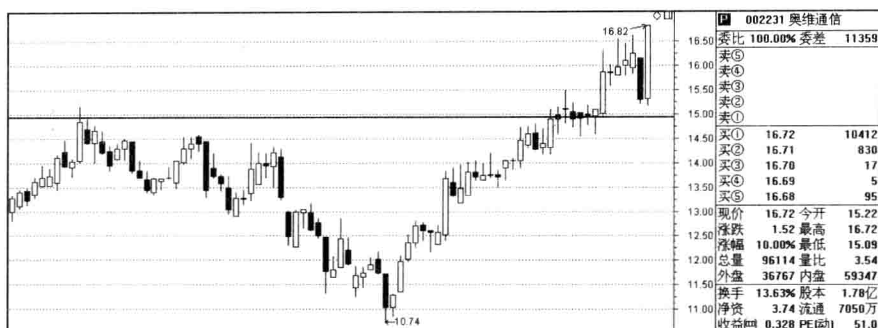


图 4—16　奥维通信突破前期高点

如图 4—16 所示，奥维通信突破前期高点可以认为该股迎来了较好的买点。虽然股票在前期高点处有所反复，但最终还是选择了向上强势突破。

3. 龙头二抬头

龙头二抬头是指龙头品种经过一波大幅上涨之后，往往会走出第二波继续拉升的走势。这时如果第一波整理完毕，股价再向上突破的时候，往往是买入的大好时机。

需要注意的是，龙头二抬头一般需要大盘大环境的配合，以及成交量继续放大等条件。

如图 4—17 所示，成飞集成在一波拉升之后，出现了龙头二抬头。在短暂的平台整理之后，迅速拉升了 145%，短短几个交易日就让追涨者大幅获利。

以上就是高手经常用的买入方法。我们经常说“买入要简单有效”，就像猎豹扑食，或者是高明的剑客刺剑一样，一剑封喉的剑术是最强大也是最高超的。希望投资者熟练掌握好以上几种方法，将自己的买入水平有所提高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

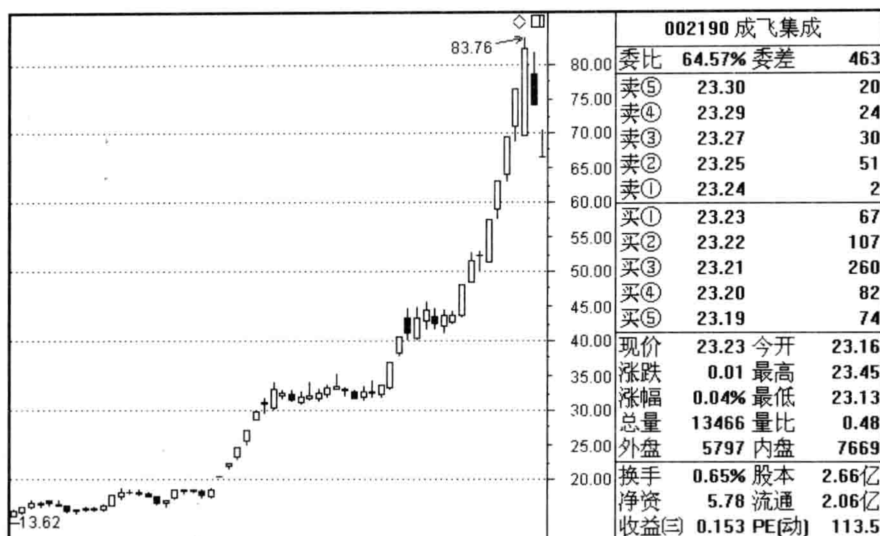


图 4—17　成飞集成龙头二抬头

第五节　灵活多变的卖出技巧

一、会卖的是师傅

股市中有句谚语叫做“会买的是徒弟，会卖的是师傅”，选择一个好的买点，只不过是股市征战的第一步。在这个市场中，决定你能否赚钱、赚多赚少，还是要看你能不能把握住一个好的卖点，把属于自己的盈利赚到手。

为什么说“会买的是徒弟，会卖的是师傅”呢？这主要是因为股价在底部徘徊的时间较长，可以有充分的时间考虑，但在顶部经常是高点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的时间非常短，不少投资者还没有来得及卖出，便开始下跌了。市场上有“底部百日，顶部三天”的说法，说明逃顶的难度。市场的高手往往也是会逃顶的高手。因此，投资者如想在投机性非常强的股票市场上生存和获利，必须学会一些逃顶的技巧和方法。

中国股市是一个新兴的市场，政策调控将直接影响股市，在历史的走势中，可以看到许多头部是由政策调控造成的。

每当风险到来的时候，总是在大家还不知不觉之中。股价由最高峰下跌了10%的时候，大多数人认为这只是洗盘，是正常调整，没必要大惊小怪。可是过了一段时间后却发现，股价没有止跌回升，而且还出现了继续杀跌，股民们越套越深，当自己套牢达到20%以上的时候，很多人就开始犹豫了——是该斩仓，还是该持有，等待解放军的到来呢？

当市场不断下跌的时候，尤其是在持续下跌之后，又出现了快速猛跌，这往往是股民疯狂卖出股票的时候。股市连续下跌，就其本质来说，实际上是风险释放的过程，市场跌的越快、越猛、越急，实际也是风险释放的越快、越猛、越急，当快速猛跌出现的时候，其实股价中所包含的风险被快速释放掉了，相对来说，这时的股价已具有了某种安全性。由于它已经具有了相对安全性，因此，这时卖出股票必然是错误的。彼得·林奇对此曾经说过：“如果你在股市暴跌中绝望地卖出股票，那么你的卖出价格往往非常之低。”

为什么股民在客观上已经释放了风险之后，往往更多的是采取卖出呢？这是因为人所固有的心理特征所决定的。一般来讲，当下跌开始的时候，大部分人都不会轻易卖股票，随着股价下跌10%，这时人的心理会因为现实的损失产生逃离损失的愿望。当资产产生30%损失的时候，正常人的心理特征决定了首先支配他行为的是对损失的惧怕以及对进一步损失的担心，而不是理性的思考在资产下跌30%之后，资产是否已经相对安全了。于是，逃离损失的强烈愿望常常成为一种不可控制的行动。

出于对于资金风险的恐惧，这不难解释为什么很多人在自己的股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大幅杀跌之后“挥泪割肉”的行为了。虽然我们都知道有时候这种行为是严重错误的，但是事实上很多股民确实是这样操作的。

所谓“会买的是徒弟，会卖的是师傅”，股票的卖点要比买点更有难度。很多人都希望自己的股票能够卖到市场的最高点，一来可以利润最大化，二来能够显示出自己的水平高超。这样的人是正向的思维，因为人们普遍具有贪婪的心理，可是这种心理带来的后果是可怕的，它会给散户带来亏损的结局。

市场上有一句话是说“卖股票的时候可以提前一些”，意思是为了防范以后的下跌，人们完全可以在股市冲击高点或者疯狂前就适时退出，将“最后的一棒”拱手交给别人。笔者也很认同这样的操作方式，当我们通过逆向思维操作已经获得很多的利润，当市场出现顶部或即将见顶的特征时，我们已经没有必要再去争取“最后的晚餐”，急流勇退或许是最佳的选择。

当股市即将见顶时，有很多的特征我们可以观察出来。例如在市场上开始出现天量天价、股票和指数在高位震荡、妖股乱飞的情况，很多一线和二线的股票在经历了大幅上扬后选择在高位休整，三线的股票和滞涨股开始发力，ST 的股票也开始登台表演；在市场人气上也开始出现了疯狂的局面，街头巷尾每个人言必谈股票，甚至连卖白菜的大妈也知道买股票能挣钱；政策方面风向骤变，政府开始不断地提示风险等等。

除此之外，当散户大厅人山人海，进出极不方便的时候；当你周围的人都争相谈论已经挣了大钱的时候；当散户大厅全都是新面孔的时候；当证券交易所门口自行车极多，没有地方停的时候；当买证券类报纸、杂志买不着的时候；当一个股市新手都敢给你推荐股票，并说这是庄股，目标位要拉到多高多高的时候；当卖冰棍的老太太都来买股票的时候；当大型股评报告会人满为患的时候；当证券交易所工作人员服务态度极端不好的时候；当开户资金大幅提高了再提高的时候。以上这些时候出现时，市场已在顶部或是顶部区域，投资者应赶快减仓离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总而言之，“会卖股票的人是师傅”，这句话充分显示了掌握好卖点的重要性，也足见掌握好合适的卖点将会对你的操作起到非常关键的作用。

二、如何把握好卖点

在上涨趋势中，随便怎么样买入都可能赚钱，买的时机不对无非小套几天。但是要想真正实现盈利，或者尽可能减少损失，就要把握好适当的时机卖出股票。所以，卖出比买入可能更重要，卖早了，放走了黑马；卖晚了，就会把辛苦赚来的盈利化为乌有。卖出股票是最折磨人的事情，想要准确把握的确很难。

那么如何在实战中把握好卖点呢？把握卖点要掌握什么样的原则呢？我们上节说的**“买点一定要简单有效”，和买点不同，卖点要灵活多变。**

具体来说，把握好卖点一般要遵守以下原则：

（1）尽量要在上涨途中卖出，而不要在下跌途中卖出。前者你完全把握主动权，享受的是丰收的喜悦，然后作壁上观；后者你将面临被动逃跑的尴尬，经历的是账面损失的痛苦，一旦遇到跌停，连卖的机会都没有。虽然两种卖出方法结果一样（一个在山前，一个在山后），带来的心理感受却是完全相反的。

（2）卖出要坚决果断。一旦决定卖出，就要坚决果断，不要在意盘中的高低，只要价格适中，只要有盈利，就是对的。要防止犹豫不决，坐失良机。

（3）利好卖点。这是最容易把握的卖点。我们知道，股票炒的都是预期，在利好公布前，股价会出现连续拔高，一般情况下，主力都借着利好出货，利好的公布其实是短期内最大的利空（俗称“见光死”）。利好公布后，如果没能封涨停，应坚决卖出。

图 4—18 是 2012 年 3 月 2 日章源钨业走势图，从图中我们可以看到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

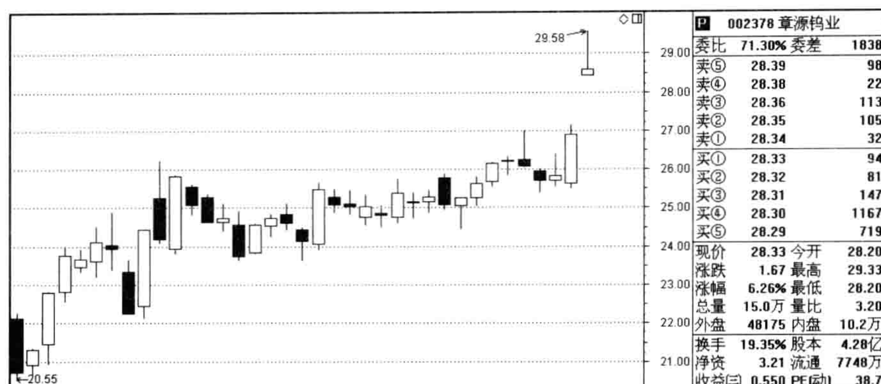


图 4—18　2012 年 3 月 2 日章源钨业借利好出货

章源钨业大幅跳空高开，但是最终并没有封住涨停板，只是留下了一条长长的上影线。为什么章源钨业会走出这样的走势呢？主要原因是，该股受到“股神”巴菲特收购韩国钨矿的利好消息刺激，产生了高开低走，见利好出货。在这种情况下，投资者应该要坚决卖出的。

（4）高位放量卖点。我们知道，一般股票上涨都是放量的，但是在主升浪中，股票因为筹码锁定，会出现越往高，不需要更大的量能就能实现上涨的情况。随着追涨的人越来越多，主力就开始逐步派发筹码。一般来说，股价在高位震荡，放出大量，就表明主力一路派发，可能会很快见顶（至少短线见顶）。所谓天量天价，量在价先，量是见顶的信号之一，应引起高度警惕。放量后的一两天，短线应当适时卖出。

图 4—19 是湖南海利走势图，从图中我们可以看到湖南海利在经过震荡上涨之后出现了高位放量，而且股价却不能再度上涨。此时就应该是比较不错的卖出点位，后来果然股价一路暴跌，连续几根大阴线将股价从 8 元砸至 4 元左右。

（5）高位收阴线卖点。如果你没有在阳线卖出，股价到达高位，收出阴线没能继续上涨，此为买盘出尽。如果伴随放出大量，更是强烈的见顶信号，必须坚决卖出持币。当然，在股票的主升浪中，在消息面平稳的情况下，第一根和第二根阴线，可不理会，一般到第三根阴线时是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

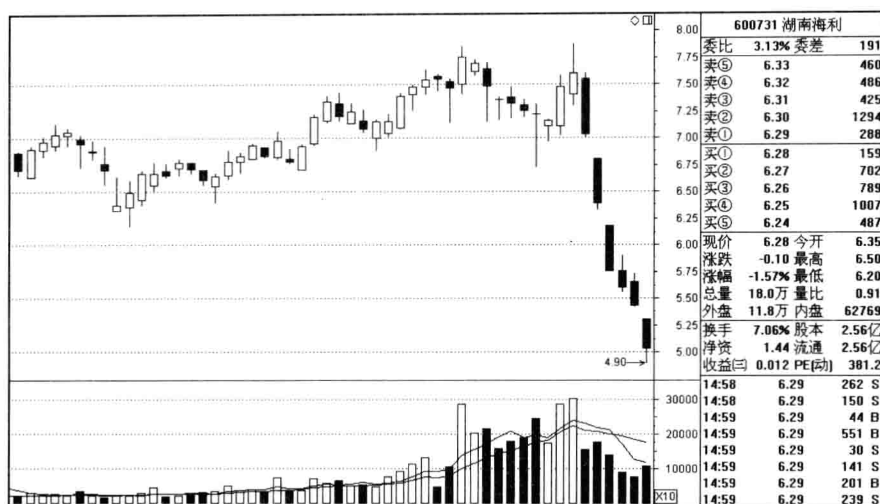


图 4—19 湖南海利走势图

相对高位，应选择杀跌卖出。这个卖点的理由和上条应该很相似。

（6）连续上涨 3～4 天并且涨幅较大时卖出，例如涨幅达到 15%以上时卖出。此方法适合短线朋友把握，并且不会出错。

（7）“死叉”卖点，是指均线或者技术指标出现死叉时选择卖出。

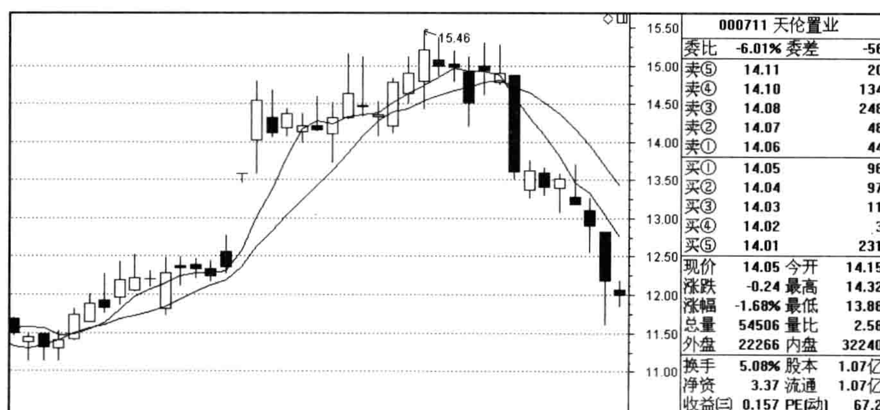


图 4—20 天伦置业走势图

图 4—20 是天伦置业走势图，从图中我们可以看到天伦置业的 5 日均线向下死叉 10 日均线的时候就应当是一个比较合理的卖出点。当死叉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出现之后，该股一路杀跌，最大跌幅达到了25%。

此外，从一些基本面的特征也可以判断出股价的卖点，从市场的一些局面中我们似乎可以看到风险的逐渐来临，为了更加直观和方便以后记忆，我们特意将这些特征总结如下：

（1）股市经历了大幅上涨，不断出现天量天价。

（2）指数开始高位震荡，妖股不断出现。

（3）市场人气趋于疯狂，周围不炒股的人也开始大量谈论股票。

（4）各证券营业部开户的人数创出新高，甚至出现排队开户的情形。

（5）经济面欣欣向荣，但出现过热的情况，通货膨胀不断严重。

（6）政府开始提示风险，出台各种紧缩政策但效果还并不明显。

（7）新股发行速度加快，上市融资和IPO频频不断。

如果市场中出现了以上几种情况，就表明市场在大幅上涨后又有了下跌的可能，而且管理层对于这个点位可能感觉有些偏高，需要泼些凉水给股市“降降温”了。毕竟股市的走势是呈波浪式的，有起就有落，上涨和下跌本来就是最正常不过的事情。

以上就是几种常见的卖出股票的方法，希望读者朋友们可以掌握。

三、高手的卖出技巧

上一节我们讲解了如何把握好股票的卖点，那么对于在市场中非常熟练的高手来说，他们是如何应对卖点的呢？

我们先来看一下中线的卖点情况。关于中线波段的卖出点，主要有以下几个方法，每个投资者可以根据自己的操作情况选择：

1. 止损卖出点

对于中线投资者来说，最重要的就是资金的安全性。在资金配置做好安全性的前提下，我们还得接受一个事实，那就是：没有永远都成功的投资，当万一发生买入失误的时候，我们如何勇敢地承认错误，接受

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

亏损的事实？这个时候，就是一个“止损卖出点”的问题。

当“止损卖出点”设定好一个百分比（比如8%）之后，就必须严格地执行，这条规则关系到的是否能够在股市长期生存的问题。所以，止损规则必须严格执行，投资者不能给自己任何理由和借口。

当你风险控制住了，也就是在你投资前，你已经知道你最大的损失会有多少。只有提前规避了风险，才会有长期的收益。具体来说，假设一次失误，会造成8%的亏损；但做中线波段，一次成功却能获得30%以上的利润，这样长久下去，你只要有50%的成功率，你的资金就会快速地增长。

2. 趋势结束卖出法

真正的中线高手投资者，关注的是一个中级上升趋势，这就是我们平时说的“做波段”。

对于做波段的中线投资者，卖出点的判断，也即是中线趋势的结束。趋势结束卖出法，正像趋势启动买入法一样，一般不会卖在最高价，但是却是比较安全的一种方式。这是因为这种卖出法关注的是一整个趋势，如果中线上升趋势还在，就持有，如果中线上升趋势将结束了，就卖掉。这种方法常常能吃到一整个波段，获得较高的收益，而不去计较每天的涨跌。

3. 最高价跌10%卖出法

这种根据买入后股票的最高价下降10%时做出卖出决策的方法，也是我比较常用的中线卖出点。这种方法的好处是，可以比较稳健地锁住你的利润：当股价不断上涨后，你要跟随最高价来设定卖出价格；当股价从最高价下跌了10%的时候，就要坚决地卖出，以防止更大的下跌，锁住本轮中线波段操作的利润。

很多投资者在买入股票后股价不断上涨，已经有了可观的利润，但是后来价格又跌了下来，此时不忍心卖，慢慢地，原来的利润也损失掉了。对于这种情况，这个“最高价跌10%卖出法”就可以有很好的帮助，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为，你只需判断从最高价下跌了10%后就赶紧卖出，这样就不会出现赚到的利润又被吃掉的情况。

在学习完了中线投资高手的卖出技巧之后，下面我们再来看一下短线高手如何卖出股票。

一般来说，短线高手在卖出股票时都会遵守以下原则：

(1) 有备而战。无论什么时候，买股票之前就要计划好买进的理由，是否符合热点，做多量能是否有效放大，图形是否具佳，并定位好，该股是中线还是短线，制定出自己的止盈位和止损位，一切按计划有条不紊的进行，避免涨了不舍得卖，跌了不舍得割。

(2) 一定要设立止损点。凡是出现巨大亏损的，都是由于入市的时候没有设立止损点，而设立了止损点就必须严格执行。对于止损点一般定在6%～8%，止盈点则需结合自己的定位来制定出合理的止盈位。

(3) 不怕下跌怕放量。有的股票无缘无故地下跌并不可怕，比如缩量下跌十有八九是主力震仓洗筹；可怕的是成交量的放大。一般来说，主力持股比较多的品种，如果出现巨大的成交量，有可能是主力出货。

(4) 拒绝中阴线。无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕！

(5) 基本面突然出现变化，在确认不好的情况下应该考虑出货。比如：一只股票突然宣布大幅亏损或一些突发消息严重影响了公司的收益，那么就应该考虑出货，这样的股票属于问题股，既然出现了问题，那么该股的估值也会随之下移。

(6) 不做主力的牺牲品。主力的消息或者主力外围的消息，在买进之前可以参考量能变化来考虑相信与否，但出货时千万不能信。出货是自己的事情，任何主力都不会告诉你自己在出货，所以出货要根据盘面上量能来判断。一般高位放量滞涨或下跌，那么预示着该股主力很大程度上是在出货，不可以根据网络上的消息来判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 识别几种常见的应该卖出股票的图形

（1）巨量阴线。

股价经过大幅扬升以后，突然在某一天股价跳空高开，且以涨停板开盘居多，然后逐波回落，主动性抛盘明显增多，表明主力去意已决，盘中若涨时缩量，跌时增量，更是见顶信号，许多个股出现高位巨量阴线，十之八九会形成头部，而且短期内不会再见到这根巨量阴线的高点。

形成巨量阴线的主要原因是股价经过大幅上涨，主力的做盘计划已基本实现，在对到放量拉升时，主力已派发了大部分筹码，为了吸引买盘跟进，主力继续放量诱多，在派发的尾段，往往以巨量涨停或接近涨停开盘，然后在盘中震荡出货。这种手法是主力集中派发时的显著特征，投资者千万不可大意。

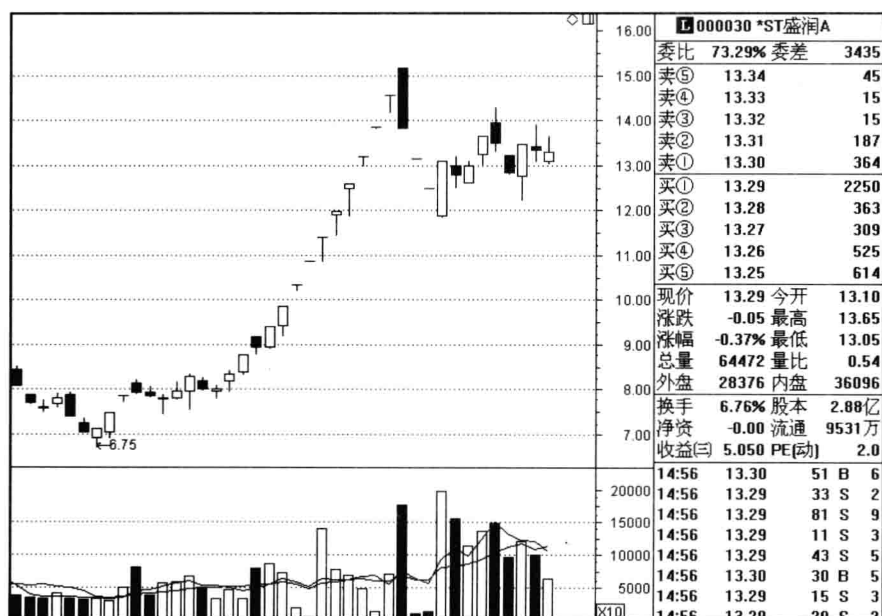


图 4—21 *ST 盛润 A 走势图

图 4—21 是*ST 盛润 A 走势图，从图中我们可以看到经过大幅上涨之后，*ST 盛润 A 突然出现放量大阴线，这表明短期头部已经到来。后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市果然在该股盘整之后，出现了一路下跌。

（2）放量滞涨。

股价经过一波拉升，突然携量上攻，股价呈加速上扬之势，但冲高回落后，出现放量滞涨，股价的上影线超出实体的 5 倍甚至 10 倍，这是较为经典的见顶形态，是清仓出局的好时机。

一般来说，股价经过持续上扬，面临巨大获利盘和解套盘的双重抛压，主力为了顺利出货，在拉升尾段，刻意放量诱多，吸引市场敢死队奋勇接盘，然后反手做空，股票在高位换手之后，主力放弃护盘，在实战中必须引起高度重视。



图 4—22 立讯精密走势图

图 4—22 是立讯精密走势图，从图中我们可以看到立讯精密在一波上涨之后出现了放量滞涨，此时也是卖出股票的好时机。

（3）涨停打开。

涨停打开是指在经过连续涨停之后，主力无力再次攻击涨停，最终导致涨停打开，这时也是卖出股票的好机会。

如图 4—23 所示，天舟文化在连续拉升之后，终于有一日涨停封不住，导致涨停打开，这时是投资者值得警惕的时候。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4—23　天舟文化走势图

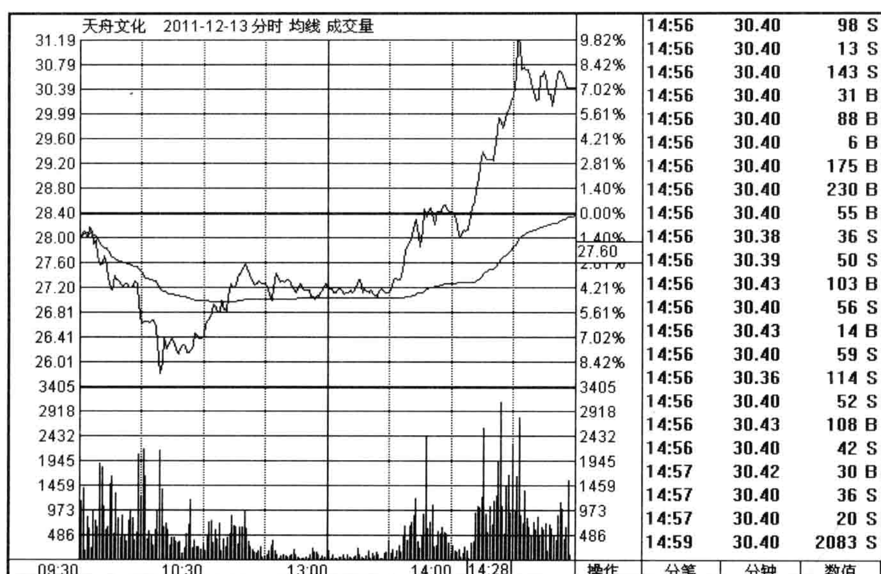


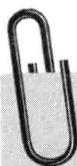
图 4—24　天舟文化分时走势图

图 4—24 是天舟文化分时走势图，我们看到天舟文化尾盘偷袭涨停，在人们一片欢呼雀跃中涨停却又打开，主力出货意图非常明显。

以上就是高手卖出股票的几种常见技巧，希望能对投资者有所帮助！

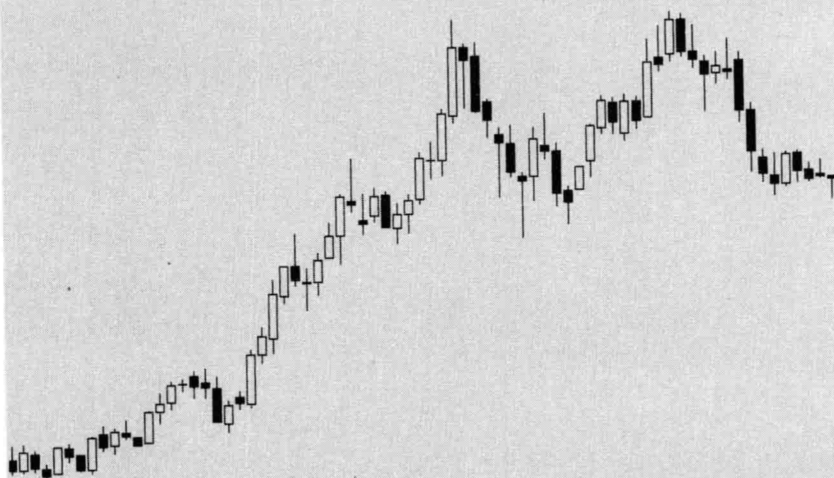
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



升华篇

实现财富的稳步增值



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 弱市中要展开“麻雀战术”

一、什么是“麻雀战术”

曾经有这样一个故事：一只老麻雀带着一只小麻雀觅食，它们飞到离谷场最近的树上停下来。老麻雀说：“从这里到谷堆的距离最短，所以叫短线。”然后，它们飞到地面只啄了两粒谷子，又飞回到树枝上。老麻雀说：“每次只啄两粒谷子，这样就缩短了待在地面的时间，风险就小得多。”小麻雀问道：“要是吃不饱怎么办?”老麻雀回答道：“一会儿没人影的时候，我们来回多飞几次。虽然每次只啄两粒谷子，但是飞 10 个来回就可以吃 20 粒谷子，这就叫积少成多。”小麻雀看到有几只鸽子在谷场上贪婪地来回吃着，就问老麻雀：“它们怎么不怕风险?”老麻雀用翅膀指着树后的儿童说：“你看他们手上提着捕鱼用的网，一旦网撒到肥鸽头上，风险就降临了。”

果然，随着翅膀挣扎的阵阵啪打声，这几只鸽子都已经罩在网中央了。老麻雀带着小麻雀飞向天空，它说：“大风险到来以前是很难感觉到的，我们只有伺机不断地来回啄食，才能把大风险化成小风险，把小风险化成无风险。”

上面的故事中，鸽子们是因为吃得太贪，终于成了网中之物；而麻雀只啄两粒谷子，最终成了大赢家。这个故事后来被人们称之为“麻雀战术”。

那么，究竟什么是“麻雀战术”呢？首先，让我们了解麻雀的习性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和特点。麻雀，不能以足行走，只能跳跃，就是一蹦一蹦地活动，落地起飞都悄无声息，小巧而灵活，并且具有成群结队取食的习性。当受到敌人（比如说猎人）的攻击时，它们即能迅速分散，又能迅速整合，这样成群结队反复分散和整合能够达到迷惑对方的目的。

此外，提起“麻雀战术”，很多人都会想起《抗日游击战争的战略问题》中提到的“一般地说来，游击队当分散使用，即所谓‘化整为零’。”

因此，麻雀战术是一种化整为零的灵活战术，即将整个战争细分化为许多个局部小组织的战斗，化机械笨重的作战方式为灵活轻巧的作战方式，通过反复的分散和整合，迷惑敌人，分散敌方的注意力，并集中优势兵力群起而歼之。

所谓“麻雀虽小，五脏俱全”。该战术比喻通过一个小的战例的全方位剖析，得出整个战局的战略认识的方法。

在股市中，尤其是在弱市情况下，非常适合使用“麻雀战术”。比如说，如果制定好每周获利 3%的战术，就可以进行如下操作：

（1）在买进股票后的第二天开盘起，就以买入价加上 3%的价格先填单卖出。

（2）在买进股票的第二天开盘起，就以买入价加上 3%的价格为基准，每涨 0.5%就卖出 1/10，直到该股价跌回到买入价加上 3%的价格以前，全部清仓。

（3）在买进股票后的第二天开盘起，就以买入价加上 3%的价格为基准，股价上涨过程中，只要能再创新高，就不卖出。当股价不能再创新高时，则应在每个滞涨点分批分量卖出。必须要记住的是：当股价回落到买入价加上 3%的价格前，坚决清仓。

如果你能严格执行“麻雀战术”，就可能保住 3%的利润，而且还会保持良好的心态。相反，有些股民渴望一夜暴富，今天买进股票，恨不得当天就想弄个涨停版，这样的心态往往会欲速则不达，很多人最终不但没挣到钱，反而把本金也赔了进去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因此，“麻雀战术”是一种非常行之有效的战术，如果在震荡盘整的市场或者是下跌的市场中采用“麻雀战术”，不但可以帮你规避了风险，而且还会让你有一份收获的惊喜。

二、弱势中的操作策略

有一位新股民进入股市没有多长时间，由于他经常虚心向一些有经验的老股民请教，因此他自己感觉学到了很多知识。2011 年年初的时候，他同一般的散户一样在市场上追涨杀跌，很明显，他的本金发生了严重亏损。

4 月初的时候，他再次请教老股民应该如何操作，他们劝这位新股民说现在的大形势不好，国家也采取了紧缩的货币政策，因此最好要控制仓位，等股票都便宜了再仓位重一些。可是这位新股民并没有意识到这句话的重要性，他觉得如果把自己部分的资金闲置，就不能产生利润，所以还像以前一样继续频繁操作。半年后，这位新股民的资金继续大幅缩水，而老股民没怎么操作，本金得到了保证。回想起半年前老股民的劝告，他觉得印象特别深刻，可是后果已经无法挽回了。

可见，每个人都会在股市中进行买卖操作，只要你做好决定之后，轻轻地按下电脑上的回车键就可以了；可是要做到既不时地看到股市的盘面，又能控制好风险，这才是一件高难度的事情。

在道德经中老子曾经强调了“无”的作用，他举了车轮、器皿、房屋的例子说明了“有”和“无”相互依存、相互为用的关系，并且强调了“无”的作用相当大，让人们在看到“有”的便利的情况下，更要重视“无”的作用。

在股市的交易中，空仓就相当于“无”的操作。

同理，股市里的投资者股票持有与否也是“有之以为利，无之以为用”。有行情好挣钱的时候，就必然有弱势等待机会的时候。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关于中国股市涨跌的情况，我们曾经做了一次相关的统计。

根据统计，从中国股市 20 世纪 90 年代初开始，到 1996 年底，6 年里共 1540 多个交易日，其中近 820 天上涨，720 天下跌。

从 1997 年初到 2002 年底，6 年里共 1500 多个交易日，约 790 天上涨，700 多天下跌。

从 2003 年初到 2008 年底，6 年里共 1450 多个交易日，约 770 多天上涨，670 多天下跌。

从中国股市以 6 年为单位的统计分析可以得出如下规律：从 6 年的时间范围看，上涨的天数略多于下降的天数，上涨的天数是下降天数的 1.12～1.14 倍。

当然 6 年有牛市，也有熊市，每一年的这个比例不一样，如 2008 年基本上是熊市的一年，240 多个交易日，上涨为 109 天，下降的天数为 135 天。

根据我们统计得出的规律，从长期看（如 6 年），理想状态下，股票上涨的天数应该是下跌的 1.12～1.14 倍。但在牛市，这个比例可以达到 1.3 倍，熊市只有 0.8 倍。

因此，市场并不是天天都上涨的，有强势的时候就会有弱势的时候，而且在熊市里面弱势的时间会更长一些。如何在弱势中求生存，什么样的操作策略才是最佳的方法呢?

这时候，就应该采用上节我们所说的“麻雀战术”了。“麻雀战术”的核心原则是：①选好合适的买点；②每次适当获利了结，保证成功率，积少成多，永远不吃最后一口。

以上原则保证了投资者有持续的收益率，并且有效规避了诸多不可控的系统风险。

下面我们详细地讲述一下如何使用“麻雀战术”。首先要选好合适的买点，这时候要判断大盘的强弱程度，如何来判断呢？可以采用如下几种方法来分析。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 第一板个股涨幅

沪深两市都可以用通过市场要素快速排序的方法告诉我们市场的真正实质。市场量价要素排序的功能是投资者快速掌握市场真正情况的窗口，也是看盘的标准次序。

涨跌龙虎榜的第一板直接告诉我们当日、当时市场中最强大的主力活动情况。如果连力量最强大的主力都不敢出来表现，则市场强弱可以立即得出判定。

第一板中如果有 10 只以上的股票涨停，则市场处于超级强势，所有短线战术可以根据目标个股的状态坚决果断地展开。此时，大盘背景为个股的表现提供了良好条件。

第一板中如果所有个股的涨幅都大于 4%，则市场处于强势，短线战术可以根据目标个股的强、弱势状态精细地展开。此时，大盘背景为个股的表现提供了一般条件。

第一板中如果个股没有敢于涨停，并且涨幅大于 5% 的股票少于 5 只，则市场处于弱势，短线战术应该根据目标个股强势状态小心地展开。

第一板中如果所有个股的涨幅都小于 3%，则市场处于极弱势，短线战术必须停止展开。此时，市场基本没有提供机会，观望和等待是最好的策略。

2. 即时波动线形态势

大盘波动态势低点不断上移，高点一波高于一波，股价波动黄线和成交均价白线均处于向上的态势，且上涨幅度大于 3%，则属于多头完全控盘的超级强势态势，是典型的单边上扬。这时，短线操作坚决展开。

大盘波动态势重心不断上移，高、低点偶有重叠，大盘处于上扬之中，属于典型的震荡上扬。短线操作可视目标个股的具体情况而展开。

大盘波动态势重心横向水平波动，高、低点反复重叠，大盘处于震荡之中。此时，大盘牛皮。短线操作可以根据目标个股的实际情况小心展开。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大盘波动态势重心向下运动，高、低点逐级下移，大盘于跌势之中。此时大盘弱势，短线操作基本停止。千万不要逆大势盲目操作，否则可能会遭遇风险。

3. 个股涨跌家数对比

涨跌家数的大小对比，可以反应大盘涨跌的真实情况。

如果大盘涨，同时上涨家数大于下跌家数说明大盘上涨自然，涨势真实。大盘强，短线操作可以积极展开。大盘涨，相反下跌家数却大于上涨家数，说明有人拉抬指标股，涨势为虚涨。大盘假强，短线操作视目标个股小心展开。

如果大盘跌，同时下跌家数大于上涨家数，说明大盘下跌自然，跌势真实。大盘弱，短线操作停止。大盘跌，相反上涨家数却大于下跌家数，说明有人打压指标股，跌势虚假。大盘假弱，短线操作视目标个股小心展开。

4. 盘中涨跌量价关系

大盘涨时有量、跌时无量说明量价关系健康正常，短线操作积极展开无妨碍。大盘涨时无量、跌时有量说明量价关系不健康，有人诱多，短线操作则需要小心。

5. 运用 RSI 指标来判断大盘的强弱程度

RSI 指标是一种相对强弱指数，又叫力度指标，它通过统计一段时期内价格或价格指数的涨跌差异来分析市场上多空双方买卖力量的强弱程度，从而判断价格的未来走势。

一般而言，某一交易日的收盘价高于上一交易日的收盘价意味着多空双方中买方力量更强，反之则意味着卖方力量更强。比较一段时间内各个上涨交易日涨幅之和（或均值）与各个下跌交易日跌幅之和（或均值），便可判断出市场上多空双方中哪一方更强。这就是 RSI 研判行情所依据的基本原理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比较直观的 RSI 计算公式为：

RSI（n）＝n 日内上涨各日涨幅和÷（n 日内上涨各日涨幅和＋n 日内下跌各日跌幅和）×100

一般教科书上给出的计算公式为：

RSI（n）＝100－100÷［1＋RS（n）］

其中 RS（n）＝n 日内上涨各日涨幅和÷n 日内下跌各日跌幅和。

以上两个公式的计算结果一致，含义也相同，RSI 的值在 0～100。各种行情软件中所使用的 RSI 指标计算公式的具体形式可能会稍有变化，但基本思想是相同的。RSI 指标一般会同时给出计算周期为 7 天和 14 天的两条曲线，不同的使用者可以根据需要进行修改。

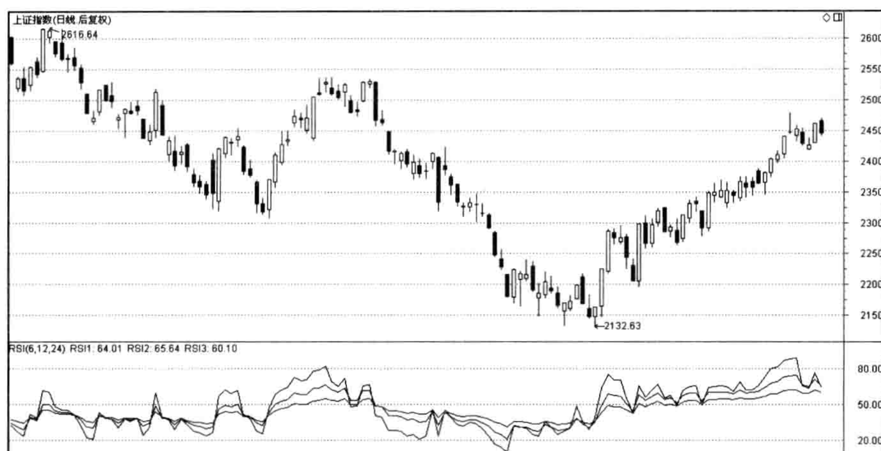


图 5—1 上证指数日线图和 RSI 指标

图 5—1 是上证指数日线图和 RSI 指标，从图中我们可以看到 RSI 代表的数值变化和双线的走势。

一般来说，RSI 值为 50 是市场强与弱的分界线，RSI 值介于 50～80 时为强，表明市场多方力量强于空方，此时市场适宜做多；RSI 值介于 20～50 时为弱，表明市场空方力量强于多方，此时市场适宜做空。当 RSI 值介于 0～20 与 80～100 时，预示着市场处于超买超卖中，表明目前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的下跌或上涨行情已经超出了理性的范围，市场行情将反转的可能性很大。

以上几种方法可以帮你判断市场的强弱程度，据此你可以选择好买点和进场的机会。那么在弱势状态中运用“麻雀战术”进行买入和卖出时，需要注意什么样的操作原则呢?

在此，我们总结了在弱势操作中需要注意的八条原则，投资者务必要牢记：

(1) 在弱势中买入股票尽量不要追高。主要原因是，弱势中强势股很少。一旦追高，短期之内很难解套。

(2) 不要在阻力位买入。股票的阻力位往往包括前期高点、上方的强阻力位，例如中长期均线。

(3) 轻易不做大盘股、大流通市值的股票。因为在弱势中成交量稀少，大盘股、大流通市值的股票，一般很难被拉动，也很难有表现。

(4) 弱势股不要盲目抄底。因为如果你抄底，会发现底下面还有更低，可见有些弱势股根本无法盲目抄底。弱势自有弱势的理由，尽量少参与弱势股的抄底。

(5) 弱势中千万不要重仓操作。一旦重仓被套，尤其是被套于小盘股的话，则进货容易出货难，原因在于成交低迷、没有接盘。

(6) 弱市不打阵地战、不做中长线、不捂股。牛市要善于捂股，但是弱市就得坚持“麻雀战术”了，买了一两天就走。绝大多数情况需要打了就跑、不赚也跑、最多波段化操作。与牛市的“捂多长时间赚多大利润”不一样，弱市“捂股越长亏损越大”。

(7) 弱势做多不要贪心。这反映在不重仓、不久留、不追高上面。只有在牛市才可重仓持股、适当追高。

(8) 在弱势中可以空仓观望。如果在弱势中屡做屡错的话，不必急于扳回损失，可以离场休息一段时间。俗话讲：“留得青山在，不怕没柴烧。”抄住一个大底，胜过十把短线。善于有所为、有所不为的投资者才

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是懂得取舍的人，才是最有前途的人。

以上就是在弱势中操作股票时的八条原则，它们构成了在弱势中使用“麻雀战术”的操作策略。

在行情不好的时候，韬光养晦、保持自己的实力是重中之重，在这个基础上再求发展，应该算是合理的策略。因此，要牢记住弱势中的“麻雀战术”，它会帮你度过各种牛皮市、震荡市和下跌市！

第二节 牛市里要“中线为王”

一、牛市来了怎么办

股民所期盼的“牛市”也称多头市场，指证券市场行情普遍看涨，延续时间较长的大升市。相反，“熊市”也称空头市场，指行情普遍看淡，延续时间相对较长的大跌市。

由于牛是往上攻击（牛角往上顶），所以代表多头市场，代表利多和股价往上走；熊是往下攻击（熊掌向下挥）代表空头市场，代表利空和股价下跌。这样就有了“牛市”和“熊市”之说。

那么牛市是怎样形成的呢？一般来说，形成牛市的原因很多，主要包括以下几个方面：

（1）经济因素：股份企业盈利增多、经济处于繁荣时期、利率下降、新兴产业发展、温和的通货膨胀等都可能推动股市价格上涨。

（2）政治因素：政府政策、法令颁行或突发了政治事件都可能引起股票价格上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）股票市场本身的因素：如发行抢购风潮、投机者的卖空交易、大户大量购进股票都可引发牛市发生。

牛市到来之后，我们应该如何判断呢？根据权威的数据统计，我们可以把整个牛市分为三个期间段。

1. 牛市第一期

牛市的第一期往往与熊市第三期的一部分重合，往往是在市场最悲观的情况下出现的。此时，大部分投资者对市场心灰意冷，即使市场出现好消息也无动于衷，很多人开始不计成本地抛出所有的股票。而一些有远见的投资者则通过对各类经济指标和形势的分析，预期市场情况即将发生变化，开始逐步选择优质股买入。

在市场中，成交量逐渐出现微量回升，经过一段时间后，许多股票已从一些低位抛售者手中流到理性投资者手中。市场在回升过程中偶有回落，但每一次回落的低点都比上一次高，于是吸引新的投资者入市，整个市场交投开始活跃。这时候，上市公司的经营状况和公司业绩开始好转，盈利增加引起投资者的注意，进一步刺激人们入市的兴趣。

2. 牛市第二期

牛市第二期的市况虽然会明显好转，但熊市的惨跌使投资者心有余悸。市场出现一种横盘整理的僵持局面，但总的来说大市基调良好，股价缓慢上升。这段时间可维持数月甚至超过一年，主要视上次熊市造成的心理打击的严重程度而定。

3. 牛市第三期

经过前段时间的徘徊后，股市成交量不断增加，越来越多的投资者进入市场。大市的每次回落不但不会使投资者退出市场，反而吸引更多的人加入。市场情绪高涨，充满乐观气氛。此外，公司利好的新闻也不断传出，例如盈利倍增、收购合并等。上市公司也趁机大举集资，或送红股或将股票拆细，以吸引中小投资者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在牛市第三期的末期，市场投机气氛极浓，即使出现坏消息也会被作为投机热点炒作，变为利好消息。垃圾股、冷门股股价均大幅度上涨，而一些稳健的优质股则反而被漠视。同时，炒股热浪席卷社会各个角落，各行各业、男女老少均加入了炒股大军。当这种情况达到某个极点时，市场就会出现转折。“行情总在欢呼中结束”，说的就是这个阶段。

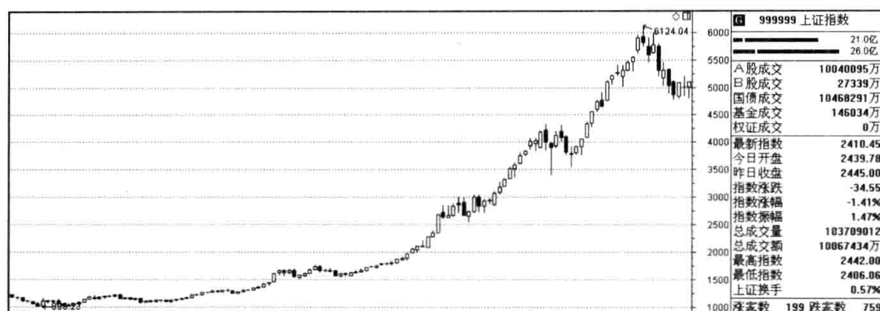


图 5—2　2005～2007 年上证指数周线走势图

图 5—2 是 2005～2007 年上证指数周线走势图，从图中我们可以看到股指自从 2005 年 998 点附近见底之后，就走出了轰轰烈烈的大牛市，最高上涨至 6124 点见顶，指数上涨了 6 倍左右！

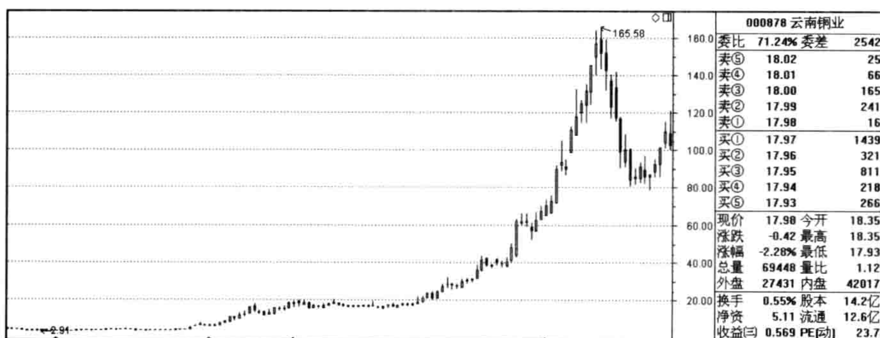


图 5—3　云南铜业周线走势图

图 5—3 是云南铜业周线走势图，从图中我们看到在 2005～2007 年这两年的大牛市中，云南铜业由最低 2.94 元上涨至最高 165.58 元，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价上涨了50倍之多！可见，在大牛市中，一些个股的涨幅要远远超越大盘的涨幅。

那么一旦大牛市来临，我们应该怎么办，应该做好哪些准备呢？针对牛市的操作策略一般有以下几种：

（1）牛市行情一旦爆发，大资金蜂拥而入时，必须敢于重仓跟进，仍采用1/3仓位或半仓操作者，斩获肯定有限。

（2）一旦重仓介入，就要坚定持股，不要稍有震荡或稍有获利，就摆脱不了熊市短线思维，即抛股走人。

（3）在牛市中操作，必须敢追领涨股，不怕连涨3个涨停板，只怕你不敢在涨停板上排队，因为牛市中很多股票连续上涨7个涨停板，一周多时间股价已经翻倍。

（4）牛市中强者恒强，不能孤立等待回档再介入，而是顺应时势，该追的坚决追，该观望时则观望。

（5）牛市中很多技术指标大多处于“失灵”状态。涨了还涨，连涨近10个涨停板的情况并不少见。

（6）在牛市中，每只个股都有机会，千万不要见异思迁，频追热点，结果顾此失彼，赚指数不赚钱。

（7）牛市中热点多，转换快，一天几十个涨停板是正常现象，领涨股不翻番，坚决不松手。

（8）牛市中股指升幅大而快，“一天相当于两个月”，不轻言见顶，不轻言调整。

综上所述，“中线为王”是牛市中最重要的法宝，而以上八条原则可以说是牛市操作的“真经”。一旦牛市来临，投资者一定要牢记以上原则，也许在牛市中你会很轻松身价增长几十倍哟！

二、中线为王的操作实例

牛市来临的时候，市场行情火爆，怎样做才能挣到大钱呢？俗话说

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得好："看大势者挣大钱。"认清市场牛熊市的大趋势是赚大钱和保住胜利果实的关键。牛市到了，一定要重仓加中期持有。

一般来说，牛市到来的时候会有三种最佳赚钱模式：

(1) 看准这轮牛市的龙头股全仓买入，一直长期持有到牛市结束，全过程不用操作，只要守仓就可以。在这期间，唯一要做的事情是判研牛市是否见顶，认为见顶就清空。这是最省力气、也最赚大钱的一种牛市操作模式。例如，2005～2007 年大牛市，如果全仓一直持有西山煤电、江西铜业等牛股，利润大约是 40～50 倍，几乎是大盘升幅的 10 倍！

(2) 牛市各板块轮炒，这种方式操作得好也能赚到大钱。例如 2005～2007 年大牛市，有投资者用这种方式也赚了几十倍乃至上百倍的利润。而在 2009 年的小牛市中，2009 年 1～3 月做新能源股，赚一倍后转做煤炭股，又赚一倍，再做银行股赚 30%，那么 2009 年年初的 1 元已经变成 5.2 元。

(3) 最好是两种模式共用。尤其是资金量大的投资者，轮炒难度很大，因此可以采用两种模式共用的方式。

总体上看，采用中线波段操作是牛市中获取收益的最佳操作技巧，这种灵活应变的操作方式还可以有效规避市场的波段风险，保存资金。一般来说，一次完整的波段操作过程涉及选股、买点和卖点三个方面的投资要点。下面我们分别来探讨一下：

1. 中线波段操作的选股

比较适合中线波段操作的个股在某阶段时间内往往会有放量现象，量能的放大显示出有增量资金在积极介入。由于散户资金不会在技术面走坏的情况下蜂拥建仓，所以此时的放量说明了有部分主力在建仓，而放量时股价上升证明了有主流资金正在乘机抢筹。这样，我们就可以推断出该股在未来行情中含有中线机会。

2. 中线波段操作的买点

确定好股票的品种后，就要选好股票的买点。这时，要参考底部区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

域，反复震荡的筑底行情往往会自然形成某一中心区域，大盘将会围绕这一中心区反复盘旋，当指数上涨过急，就会重新跌回中心区；当指数下跌过度，也会反弹回来。投资者可以根据这种特征，当突破下降压力线时，是积极买入个股的最佳时机。此时我们可以参考一些技术指标，如 BOLL 线、BBI 及 MA 均线等技术指标。

3. 中线波段操作的卖点

中线波段操作的卖出时机可以视情况而定。在牛市的大盘上升过程中，会有多次脉冲式上涨行情，但真正的突破性上涨行情只有一次，也就是主升浪。识别上涨行情是否属于突破性质的最重要依据是股价波动幅度和成交量，当波动幅度和量能均不断收缩达到临界点时，所爆发的快速上涨行情属于突破性上涨行情，这时投资者可适当追涨强势股。而对于其他的脉冲式上涨行情，稳健的投资者尽量不要参与，如果手中持有获利个股，可以乘机卖出。

举例来说，如果中线波段操作我们采取站稳 60 日均线买入、跌破 60 日均线卖出的简单方法，就可以获利很多。



图 5—4 2009 年西藏矿业走势图

图 5—4 是 2009 年西藏矿业走势图，从图中我们可以看到，如果按照股指站上 60 日均线的价格 7.8 元左右买入，到跌破 60 日均线的价格 18 元左右时，短短 1 个多月的时间，股价大涨 1.3 倍！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5—5 2005～2007 年西山煤电走势图

图 5—5 是 2005～2007 年西山煤电走势图，如果运用 60 日均线的买入和卖出方法，我们就会发现，几乎买在了最低点，而卖出的时候则卖到了 63 元的上方！

同理，除了使用 60 日均线外，20 日均线、120 日均线以及 250 日的年线都可以作为中线操作时使用的坐标线。



图 5—6 2009 年万业企业走势图

图 5—6 是 2009 年万业企业走势图，图中的均线我们设置的是 20 日均线。从图中我们看到，虽然 20 日均线导致的波动比较剧烈，但是仍然有 4 次比较大的波段机会。如果抓住这几次波段机会，收益也会不错的。

需要注意的是，在牛市操作过程中，一旦买入主流品种，就要抱着中线持股的心态，不宜频繁换股，更不宜短线操作。因为主流品种往往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会走出持续上涨的行情，一旦过早卖出，便很难买回，结果是错过极好的获利机会。总之，在牛市中一定要以“中线为王”，因为这样的波段操作将会给你带来理想的收益！

第三节　穿好股海中的“救生衣”

一、怎样才能在股海中长期生存

怎样才能在残酷的股海中长期生存？这是一个很现实，也是散户投资者必须面对的问题。因为市场不会永远都上涨，在牛市中生存很容易，但是一到了熊市，很多人亏损幅度都超过 30%，在想资金回本就很难了。

一些成功的股市高手曾经透露过秘诀，如果想在股海中长期生存并且逐步壮大自己，必须具备良好的投资理念。所谓投资理念，是指投资者摆脱投资行为的盲目性而建立的、经实践检验是成功的投资原则和方法。需要注意的是，成功的投资理念不可能一次形成，它靠的是不断的累积。

那么成功的投资理念包含哪些内容呢？我们总结了以下几条理念，投资者不妨重点关注：

（1）务必认清自己处在一个什么样的环境，在和谁作战。我们知道，中国股市是一个政策市、资金市，也是一个新兴市场。新股发行市盈率就达三四十倍，再经过二级市场的炒作，很多股票的价格都超过了自身价值。而且中国经济具有不确定性，所以通过长期持有致富并且希望股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票红利超过银行利息的想法，确实有些不现实。

（2）一定要看清大势，所谓“看大势者赚大钱”。而“轻大盘重个股”只适用于平衡市或者上升市。在股市劲升的时候，基本上所有股票都多多少少会涨，这时候买股票赚钱是大概率事件。而在大势向淡、趋势转坏的时候，基本上所有股票都会跌，赔钱就成为大概率事件，不跌的股票也有但极少，不要自作聪明地认为自己会抓得住这种小概率事件。

（3）要学会止盈和止损。止损很痛，但长痛不如短痛，止盈和止损可以说是在股海生存的“救生衣”。那么止损的幅度应该有多大呢？一般来说，通常应当设止损位在 5%～8%，宁可止损错误，也不能让亏损失去控制。例如不幸在 48 元买入中石油，按照上述操作纪律，应当设止损位在 45 元左右，与一直深套相比，那简直是天堂与地狱！

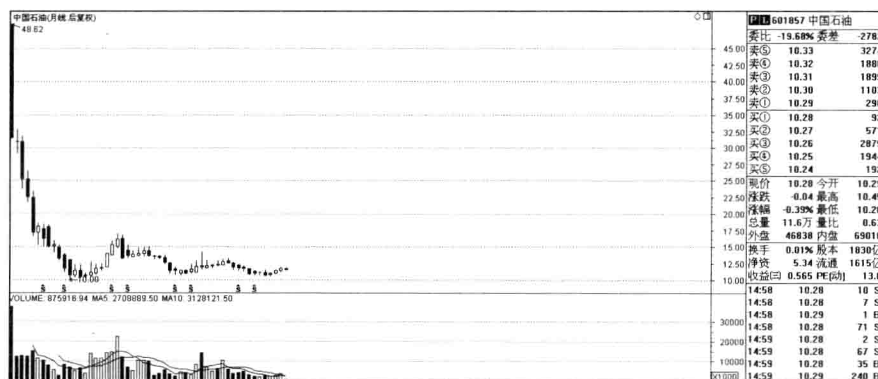


图 5—7 中国石油月线走势图

图 5—7 是中国石油月线走势图，从图中我们可以看到中石油最高 48.62 元至今为止没有解套。如果从中石油上市起一直持有 4 年，那么这 4 年的收益是－75%。而如果当初不慎买入中国石油，在 45 元附近止损出局，就不会遭遇亏损 75%的绝境。

（4）千万不要和股票“谈恋爱”。一只股票让你赚钱了，说明你做对了，或者当时的判断是正确的。一旦你卖出了，获利了，就像和恋人分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

手一样，可以关注，也可以不时打个电话问候一下，但是旧情复燃一定要慎之又慎。动什么别动真情，千万不要和股票“谈恋爱”。

如果你熟练掌握了以上的投资理念，它们将会帮助你在股海中长期生存。在这些理念中，止盈和止损尤其重要，我们将在下面继续介绍。

二、什么是止损点和止盈点

普通投资者很难把握股价何时到达极点，因此不要妄想获取股票最低点到最高点的全部利润。只要有适当的利润就可以及时买进或卖出，设置自己能承受的而非遥不可及的止盈点和止损点，就会帮你稳稳拿到可赚得的价差，最大限度地降低损失。

所谓“止损点”是指股市交易仓位或允许承受的最大损失，一旦达到损失上限，交易员必须平仓或减仓以阻止亏损扩大。

在实战中，投资者对市场的总体位置、趋势的把握是十分重要的。在股指的高位应该多用止损，在股指的低位少用或不用，而在中间区域则应视市场运动趋势而定。顺势而为，用好止损是投资者在市场中长期获利的重要法宝。

事实上，在止损过程中，很多投资者不忍心将股票割肉，最终导致短线“被”长线。那么股票止损应该坚持什么样的原则呢？一定要牢记以下两点：

1. 必须设定止损点

永远不要没有设定止损就开始一笔交易。没有只赚不赔的股票，投资股市要时刻提高风险意识。最起码的风险意识就是买入前确定自己可以赔多少，这样就必须设定止损点。

2. 坚持预设的止损点

客观地说，能够严格自律地做到这一点的投资者非常少。因为在止损点卖出股票时就是要坦白地承认自己错了，而大多数散户对持有的股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票往往过于自信，面对判断失误，依然心存侥幸。但是错了就是错了，一定要坚持预设的止损点。

同止损一样，止盈是指当股价涨幅百分之几或涨到某个价位时就减仓，而把平仓的价位叫做“止盈点”。为什么有的股票涨得很多，甚至翻几倍而投资者老早就被洗出去？而另外一些投资者则在翻倍的时候没有出，而后来不得不亏损出来？因为他们没有设置止盈点。通过设置止盈点，往往可以解决这一问题，实现收益最大化。

三、如何设置好止损点和止盈点

在股市中，通常当股价上涨时，持股者总想着等再涨一涨再卖；反之，当股价下跌时，又想着股价还能涨上去。前者是希望把利润全部赚到手，在股价达到顶峰时才卖出，这种贪心的结果往往导致赚钱变亏钱；后者由于心存侥幸，不懂得少输多赢、少赔多赚的道理，最终使得亏损无限扩大，形成巨额损失。

以上的事实凸显了止损和止盈的重要性。那么如何才能设置好止损点和止盈点呢？我们分别来探讨。

众所周知，“止损”可分为两种完全不同应用机制的止损，即保护性止损和跟进性止损，由于止损多发生在十分不利的情况下，人们往往不愿意谈论这一话题。但是在实际操作过程中，任何人都不可能保证不出任何差错。如何将损失限定在较小的范围内，或尽可能使既得利益最大化，很现实地摆在了每一个投资者、特别是入市不久的中小投资者面前——这就需要合理地运用止损。

一般来说，市场的实战高手中对止损有以下几种方法：

1. 定额止损法

这是最简单的止损方法，它是将亏损额设置为一个固定的比例，一旦亏损大于该比例就及时平仓。定额止损的强制作用比较明显，投资者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无需过分依赖对行情的判断。

一般来说，止损比例的设定是定额止损的关键。定额止损的比例由两个数据构成：一是投资者能够承受的最大亏损。这一比例因投资者心态、经济承受能力等不同而不同，同时也与投资者的盈利预期有关。二是股票价格的随机波动。这是指在没有外界因素影响时市场交易群体行为导致的价格无序波动。定额止损比例的设定是在这两个数据里寻找一个平衡点。这是一个动态的过程，投资者应根据经验来设定这个比例。一旦止损比例设定，投资者可以避免被无谓的随机波动震出局。

比如说，一旦设定 8%作为止损的比例，就应该坚持不变，不要轻易改变。

2. 技术止损法

相对来讲，技术止损法更复杂一些。它是将止损设置与技术分析相结合，剔除市场的随机波动之后，在关键的技术位设定止损单，从而避免亏损的进一步扩大。这一方法要求投资者有较强的技术分析能力和自制力。

技术止损法相比前一种对投资者的要求更高一些，很难找到一个固定的模式。一般而言，运用技术止损法，无非就是以小亏赌大盈。实战中设定技术止损可参考以下几点：①股价跌破前一个交易日的中间价；②股价跌破前一个交易日的最低价；③股价跌破 5 日均线；④股价跌破上升趋势线；⑤股价跌破前期横向整理的支撑位；⑥股价跌破前期震荡收敛形成的底部支撑价位。

3. 无条件止损

不计成本杀跌出局的止损称为无条件止损。当市场的基本面发生了根本性转折时，投资者应摒弃任何幻想，果断地抛出筹码，以求保存实力，择机再战。一般来说，基本面的变化往往是难以扭转的，当基本面恶化时，投资者应当机立断，砍仓出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5—8　2008 年上证指数走势图

图 5—8 是 2008 年上证指数走势图，从图中我们看到沪指在 6000 点附近形成了可怕的“M 头”，这时就要进行无条件止损，不计成本地杀跌出局。

同样，如果投资者买进股票后赚到了钱，说明投资者看准了行情的趋势和方向，此时应该立即设置“止盈点”，即股票后市一旦跌破该点，就应该果断卖出，获利落袋。如果该股始终未能跌破该点，则可以继续保留。随着股价的不断攀升，“止盈点”也应随之调高。

当然，“止盈点”的设置需要具备一定的经验，设置得太宽和太严都将影响效果。综合来看，如果投资者不设“止盈点”就和不设“止损点”一样，都是不成熟的表现。

举例来说，如果你 10 元买入熊猫烟花，买完后它上涨到 12 元，有 20%的利润。这个时候如果你没有落袋为安，很可能这只股票震荡调整，你的利润就变为亏损了。此时，通过设止盈点就可以解决这个问题。

一般来说，如果股票买后就上涨了，可以通过四种方式设止盈点：

（1）设比例。假设 10 元买的股票，而后它上涨到 12 元，可以设定股票在回调 10%位置时出仓。假如股票从 12 元回调到 10.8 元，这时就必须出来。如果没有回调到位，就一直拿着，然后，稳步修正止盈点，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使自身利润接近最大化。

(2) 设价位。比如，10 元买的股票，而后它上涨到 12 元，设定如果跌破 11 元就出仓，如果它没有跌到此价位而是继续上涨到了 13 元，那么就设定如果跌破 12 元就出仓……这样逐级抬高标准，锁住自己的利润，也不至于因提前出仓后悔。

再比如说，如果你 20 元买入一只股票，当股价涨到 22 元，可以设立止盈点 20.8 元。这样，一般主力短暂的洗盘时，不会把你洗出去。也就是说，如果从 22 元跌至 20.8 元，你立刻止盈。这时，虽然挣得少了一些，但是减少了盲目性。而当股价到 24 元后，止盈就可以提到 22 元；股价到了 28 元，止盈设置到 25 元左右等。这样即使主力洗盘或出货，你都能从容获利出局。

(3) 根据时间设置止盈点，当时间走到某一关键点，或者一个上涨周期完成的情况下及时出仓。

(4) 运用技术指标设置止盈点。比如运用技术指标超买，如周 KDJ 由钝化变为向下，周 KDJ 的 J 值大于 80 时出现死叉，BIAS 乖离率过高等，或者股价击穿均线支撑，投资者就应该及时止盈。或者在前期高点价位区、成交密集区等重要筹码区，投资者要注意及时止盈，减仓对待。

以上就是设置止损点和止盈点的常见方法，希望投资者可以在这些方法中找到适合自己的操作方式。

俗话说："没有规矩，不成方圆。"止损点和止盈点的设置就像行军打仗时的铁律一样重要。在实际操作中，投资者一定要制订自己的计划，并严格执行止损和止盈，只有铁的纪律，才能在股海中长期畅游！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 坚持复盘，每天进步一点点

一、什么是复盘

我们经常听到一些高手在讲解自己的秘诀时，都要说“复盘”，那么什么是“复盘”呢？

所谓“复盘”，就是在交易结束后，再分析研究盘面的变化，这是因为在实际交易过程中，人的精力是有限的，不可能面面俱到的分析研究，要等收盘后再复盘。复盘内容就是你想知道的，或者没有搞清楚的，这时慢慢来研究，由于每一个人的习惯不同，复盘的内容也就不相同，这是根据自己的需要而定的。例如深入分析当天的热点板块，热门股，大盘的运行趋势等，这些都可以是复盘的内容。

可以说，良好的盘感是股民投资股票制胜的必备条件，盘感需要训练，通过训练，大多数人都会提高。如果想快速训练盘感，可从以下几个方面进行：

（1）保持每天复盘，并按自己的选股方法选出目标个股。复盘的重点在于阅读所有个股走势，其次才是找目标股。在复盘进程中选出的个股，既符合本身的选股方式，又与目前的市场热门具有共性。有板块、行业的联动，后市走强的概率才高。复盘后你会从个股的趋同性发现大盘的趋势，从个股的趋同性发现板块。

（2）对当天涨幅、跌幅在前的个股再一次认真阅读，找出个股走强的原因，发现你认为的买入信号。对符合买入条件的个股，可进入你的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

备选股票池并予以跟踪。

(3) 实盘中更要做到跟踪你的目标股的实时走势，了解其当日开、收、最高、最低价位的具体含义以及盘中主力的上拉、打压、护盘等实际情形，了解量价关系是否正常等。

(4) 训练自己每日快速阅读动态大盘情况。

(5) 拥有一套适合自己的操作方式，而这种方式又源自于上面的这些训练。

总体来说，复盘就是应用静态再看一遍市场全貌，这针对你白天动态盯盘来不及察看、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时你又进行一次翻阅各个环节。这样可以进一步明白哪些个股资金流进活跃，资金流出大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能来自哪里，它们是不是有行业、板块的共振，发生这些情况原因是什么？哪些个股适合买入，哪些个股必须卖出等等，这些都需要你重新对市场进行复习一遍，更深了解市场的变化。

复盘的作用究竟有多大？举一个例子可能你就会明白了。我的一位交情不错的朋友，他曾经屡次拿过全国炒股大赛的冠军，有一次他透漏自己成功的秘诀，他说到："我的秘诀没有什么神秘的，我只是下工夫多一些而已，我每天复盘的时间要超过两个小时，把沪深市场上所有的股票都要翻一遍。"每天坚持复盘两个小时，一年得多长时间啊！高手之所以成为高手，并不是因为他们天资聪明，而是他们下的工夫要比平常人多很多。

所谓"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来"，坚持复盘，每天进步一点点，这样你也会打牢基础，逐步成为市场中的高手！

二、如何做好复盘工作

在炒股过程中，对于自己关注的股票，一定要主动去寻找股价得到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

支撑的原因，了解公司在经营过程中所发生的任何事情。因此，复盘对你操做股票很有意义。

既然复盘的工作如此重要，那我们就需要每天都坚持去做。然而如何做好复盘的工作呢？

一般来说，复盘的步骤主要有三步。

1. 首先看两市涨跌幅榜

（1）对照大盘走势与大盘比较强弱，了解主力参与程度，包括其护盘、打压等各种情况的可能，了解个股量价关系是否正常，主力拉抬或打压时动作、真实性以及目的和用意。

（2）了解当日 K 线在整个日 K 线图中的位置和含义。再看周 K 线和月 K 线，在时间上、空间上了解主力参与程度、用意和状态。

（3）对涨幅前 2 版和跌幅后 2 版的个股要看得特别仔细。了解哪些个股在悄悄走强，哪些个股已是强弩之末，哪些个股在不计成本的出逃，哪些个股正在突破启动。也就说，了解各部分股票的状态，这样才能对整个大盘的情况基本上有所了解。

▼	代码	名称	涨幅%	现价	涨跌	买入价	卖出价	总量	现量	涨速%	换手%	今开	昨收	最高	最低	市盈(动)	总金额	振幅%
1	300294	N博雅生	55.20	38.80	13.80	38.80	38.82	95900	8860	0.77	62.97	38.00	25.00	39.00	37.01	45.08	3.6亿	7.96
2	300293	N蓝英	29.84	32.20	7.40	32.20	32.21	76186	6018	0.12	63.49	31.58	24.80	32.32	30.80	29.26	2.4亿	6.13
3	002163	中航三鑫	10.04	5.70	0.52	5.70	—	22.5万	635	0.00	5.47	5.28	5.18	5.70	5.26	78.23	1.3亿	8.49
4	600109	国金证券	10.04	12.28	1.12	12.28	—	23.2万	111	0.00	2.32	11.23	11.16	12.28	11.22	39.18	2.8亿	9.50
5	002272	川润股份	10.03	17.44	1.59	17.44	—	17.4万	63	0.00	18.69	16.28	15.85	17.44	16.02	51.67	3.0亿	8.96
6	002553	南方轴承	10.03	16.79	1.53	16.79	—	26856	140	0.00	8.46	15.30	15.26	16.79	15.30	38.43	4417万	9.76
7	000970	中科三环	10.02	25.48	2.32	25.47	25.48	42.2万	3179	0.03	8.31	23.34	23.16	25.48	23.34	21.71	10.5亿	9.24
8	601789	宁波建工	10.02	6.59	0.60	6.59	—	967	6	0.00	0.10	6.59	5.99	6.59	6.59	28.22	64万	0.00
9	600386	北巴传媒	10.01	9.12	0.83	9.12	—	25.4万	5	0.44	6.30	8.32	8.29	9.12	8.32	22.63	2.3亿	9.65
10	601222	林洋电子	10.00	13.97	1.27	13.97	—	17.0万	43	0.50	22.66	12.76	12.70	13.97	12.68	31.93	2.3亿	10.16
11	300155	安居宝	10.00	15.07	1.37	15.07	—	58828	42	0.00	13.07	13.76	13.70	15.07	13.75	64.82	8661万	9.64
12	000883	湖北能源	9.98	6.28	0.57	6.28	—	38880	372	0.00	0.94	6.28	5.71	6.28	6.28	38.44	2442万	0.00
13	600825	新华传媒	9.97	6.84	0.62	6.84	—	29.2万	40	0.00	2.79	6.23	6.22	6.84	6.22	50.86	1.9亿	9.97
14	600775	南京熊猫	9.97	6.84	0.62	6.84	—	23060	9	0.00	0.56	6.55	6.22	6.84	6.55	48.92	1571万	4.66
15	600836	界龙实业	9.96	8.28	0.75	8.28	—	14.9万	110	0.00	4.75	7.51	7.53	8.28	7.47	2215.53	1.2亿	10.76
16	002066	瑞泰科技	9.23	13.85	1.17	13.85	13.86	45282	1151	-0.21	3.94	12.71	12.68	13.90	12.67	24.96	6021万	9.70
17	002503	搜于特	9.09	34.80	2.90	34.79	34.80	14415	186	-0.40	3.60	31.66	31.90	34.95	31.66	37.61	4874万	10.31
18	600039	四川路桥	9.06	8.67	0.72	8.67	8.68	17.6万	110	0.00	5.78	8.16	7.95	8.75	8.16	24.46	1.5亿	7.42
19	600429	三元股份	9.04	6.15	0.51	6.17	6.18	29.6万	133	-0.64	4.66	5.65	5.64	6.20	5.64	71.41	1.8亿	9.93
20	002413	常发股份	8.23	11.44	0.87	11.43	11.44	14.4万	1202	0.00	18.28	10.50	10.57	11.63	10.49	22.47	1.6亿	10.79
21	002648	卫星石化	8.20	59.10	4.48	59.09	59.10	78934	1497	0.15	19.73	54.80	54.62	60.00	54.01	17.46	4.5亿	10.97
22	600111	包钢稀土	8.10	58.69	4.40	58.70	58.71	52.0万	1737	0.18	7.04	54.80	54.29	59.50	54.80	17.03	30.0亿	8.66
23	600378	天科股份	8.02	12.53	0.93	12.31	12.46	14.7万	4	2.62	5.44	11.60	11.60	12.76	11.60	76.05	1.8亿	10.00
24	002271	东方雨虹	7.61	13.30	0.94	13.30	13.31	17.6万	2740	-0.29	8.62	12.38	12.36	13.58	12.38	47.54	2.3亿	9.71
25	600099	林海股份	7.47	6.76	0.47	6.74	6.75	60363	195	1.34	2.75	6.32	6.29	6.80	6.29	452.22	3958万	8.11

图 5—9 2012 年 3 月 8 日涨幅榜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5—9 是 2012 年 3 月 8 日涨幅榜，从图中我们可以看到两只新股 N 博雅生和 N 蓝英大涨，而涨停板上的个股有 13 只。

▼	代码	名称	涨幅%↑	现价	涨跌	买入价	卖出价	总量	现量	涨速%	换手%	今开	昨收	最高	最低
1	002251	步 步 高	-5.25	22.55	-1.25	22.55	22.68	48408	465	-0.61	5.60	23.77	23.80	24.18	22.40
2	002139	拓邦股份	-4.26	12.35	-0.55	12.35	12.39	17.8万	1136	0.08	15.55	13.09	12.90	13.31	12.19
3	002088	鲁阳股份	-4.15	12.02	-0.52	12.00	12.02	17.4万	2156	0.83	8.75	12.56	12.54	12.77	11.60
4	600889	南京化纤	-3.77	7.15	-0.28	7.14	7.15	16.4万	203	-0.13	5.34	7.35	7.43	7.43	7.12
5	600532	华阳科技	-3.36	10.37	-0.36	10.34	10.39	19.6万	131	-0.19	12.86	10.28	10.73	10.65	10.00
6	600640	中卫国脉	-3.34	9.54	-0.33	9.54	9.55	14.2万	126	0.42	6.90	9.60	9.87	9.75	9.32
7	000678	襄阳轴承	-3.08	5.35	-0.17	5.35	5.36	21.5万	1938	0.18	7.13	5.34	5.52	5.62	5.31
8	000669	领先科技	-2.66	28.23	-0.77	28.22	28.23	33617	678	0.10	4.43	28.74	29.00	29.00	28.02
9	002289	宇顺电子	-2.46	30.18	-0.76	30.18	30.19	88091	1720	-0.06	21.17	30.98	30.94	31.32	29.82
10	002219	独 一 味	-2.42	17.32	-0.43	17.32	17.34	36561	668	0.11	0.99	17.67	17.75	17.91	17.25
11	300044	赛为智能	-2.27	14.18	-0.33	14.18	14.20	19979	288	0.21	4.56	14.15	14.51	14.50	14.15
12	600022	济南钢铁	-2.27	3.45	-0.08	3.45	3.46	123万	1846	0.29	2.30	3.34	3.53	3.46	3.34
13	000046	泛海建设	-2.03	5.31	-0.11	5.31	5.32	76.6万	12874	-0.37	1.69	5.55	5.42	5.68	5.28
14	600285	羚锐制药	-2.01	10.22	-0.21	10.23	10.24	61093	7	-0.09	3.04	10.44	10.43	10.49	10.19
15	600346	大橡塑	-1.95	9.07	-0.18	9.06	9.07	59620	13	-0.11	2.84	9.14	9.25	9.28	9.03
16	002256	彩虹精化	-1.89	9.86	-0.19	9.85	9.86	17.3万	1973	0.61	13.63	9.80	10.05	9.93	9.61
17	600727	ST鲁北	-1.79	6.58	-0.12	6.55	6.62	94608	20	0.00	2.81	6.65	6.70	6.85	6.52
18	600716	凤凰股份	-1.76	6.70	-0.12	6.69	6.70	21.8万	216	-0.14	7.44	6.70	6.82	6.82	6.60
19	002174	梅 花 伞	-1.71	12.68	-0.22	12.68	12.71	30362	1103	-0.62	3.66	12.95	12.90	13.10	12.68
20	600132	重庆啤酒	-1.67	37.07	-0.63	37.11	37.12	31.2万	46	0.21	6.44	37.66	37.70	37.98	36.71
21	002405	四维图新	-1.67	22.37	-0.38	22.36	22.37	12.2万	2089	0.13	4.04	22.77	22.75	22.86	22.15
22	600804	鹏博士	-1.66	7.12	-0.12	7.11	7.12	75.6万	20	0.14	5.65	7.15	7.24	7.32	7.02
23	300081	恒信移动	-1.63	25.34	-0.42	25.34	25.35	57055	1043	0.35	17.67	25.30	25.76	25.67	24.94
24	002084	海鸥卫浴	-1.61	5.51	-0.09	5.50	5.51	40268	58	0.18	1.20	5.55	5.60	5.69	5.45
25	000625	长安汽车	-1.58	4.97	-0.08	4.97	4.98	32.0万	2787	0.20	0.95	5.05	5.05	5.09	4.89

图 5—10　2012 年 3 月 8 日跌幅榜

图 5—10 是 2012 年 3 月 8 日跌幅榜，从图中我们可以看到跌幅最大的步步高下跌了—5.25%，而两市没有出现跌停板的股票。

(4) 在了解个股的过程中，把那些处于低部攻击状态的个股挑出来，仔细观察日 K 线、周 K 线、月 K 线所经历的时间、空间和位置等情况是否良好。然后剔除控盘严重的“庄股”和主力介入不深及游资参与的个股；接着再看一下基本面，有最新的调研报告最好调出来看一下。若符合条件就进入自己的自选股。

2. 看自己的自选股

重点是看这些自选股是不是按照自己预想的在走，检验自己的选股方式，有哪些过错，为什么出错，找出原因等等。此外，要看哪些个股已经呈现买点，还要做一个投资计划，包含在什么情况下应该怎么买、买多少、多少价钱、止损位设置等。

图 5—11 就是一幅自选股走势图，图中有 20 只自选股的涨跌幅等情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

▼	代码	名称	涨幅%	现价	涨跌	买入价	卖出价	总量	现量	涨速%	换手%	今开	昨收	最高	最低
1	601099	太平洋	6.14	7.78	0.45	7.76	7.83	78.9万	51	0.51	5.32	7.35	7.33	8.06	7.35
2	002310	东方园林	5.67	97.50	5.23	97.50	97.51	11725	530	0.51	2.40	92.80	92.27	97.50	92.27
3	000758	中色股份	4.25	22.10	0.90	22.09	22.10	22.7万	3948	0.09	3.23	21.42	21.20	22.66	21.37
4	600641	万业企业	3.30	5.64	0.18	5.64	5.65	69510	38	0.89	0.86	5.48	5.46	5.65	5.48
5	002384	东山精密	2.47	22.42	0.54	22.42	22.43	25534	297	-0.08	3.77	21.83	21.88	22.53	21.83
6	000937	冀中能源	2.46	20.00	0.48	19.99	20.00	94977	1285	-0.04	0.60	19.70	19.52	20.07	19.70
7	600475	华光股份	2.34	14.88	0.34	14.90	14.91	61020	48	0.20	2.38	14.61	14.54	15.09	14.61
8	600816	安信信托	2.14	16.70	0.35	16.71	16.72	72014	24	0.24	1.59	16.45	16.35	17.03	16.32
9	002502	骅威股份	2.14	21.04	0.44	21.04	21.05	15740	237	-0.04	3.23	20.66	20.60	21.25	20.51
10	600199	金种子酒	1.95	18.33	0.35	18.30	18.33	63160	10	0.21	1.14	18.00	17.98	18.50	18.00
11	002414	高德红外	1.83	21.18	0.38	21.18	21.19	21905	455	0.47	2.76	20.89	20.80	21.30	20.89
12	600598	北大荒	1.72	9.47	0.16	9.47	9.48	10.0万	12	0.00	0.56	9.31	9.31	9.53	9.31
13	600139	西部资源	1.64	17.37	0.28	17.37	17.38	36042	50	0.00	1.23	17.25	17.09	17.58	17.20
14	600152	维科精华	1.42	8.58	0.12	8.59	8.60	90747	478	0.58	3.09	8.48	8.46	8.60	8.42
15	600354	敦煌种业	1.29	19.67	0.25	19.68	19.69	44386	37	0.15	2.24	19.49	19.42	19.75	19.44
16	600961	株冶集团	1.27	11.20	0.14	11.21	11.22	66204	10	0.00	2.56	11.10	11.06	11.43	11.10
17	600468	百利电气	1.09	15.81	0.17	15.83	15.84	44400	17	0.06	0.97	15.68	15.64	16.10	15.65
18	000554	泰山石油	0.94	7.55	0.07	7.55	7.57	53322	516	-0.13	1.47	7.55	7.48	7.61	7.51
19	002412	汉森制药	0.82	17.27	0.14	17.27	17.28	14588	218	0.17	3.84	17.15	17.13	17.45	17.15
20	300104	乐视网	0.79	42.21	0.33	42.21	42.23	68487	1346	0.07	8.01	41.88	41.88	42.62	41.15

图 5—11 自选股走势图

况一目了然。

3. 了解并分析大盘走势

重点工作首先是要剖析大盘涨跌的情况、成交量情况、整个量价关系是否正常；在日 K 线的地位、含义；看整个日 K 线整体趋势，断定是否可以参与个股，能否呈现中线波段，目前大盘处于哪一级趋势的哪个阶段；看当日大盘波动情况，什么时候在拉升、什么时候在打压，拉升的是哪些股，打压又是哪些股，它们对大盘的影响力又是如何。

其次，要看涨跌平个股家数，观察大盘涨跌是否正常；了解流通市值前 10 名个股的运行状况以及对大盘的影响。如果不是大盘股影响大盘，那么要找出影响大盘的板块。除此之外，还要了解大盘当日的高低点含义，大盘的阻力和支撑位，以及大盘在什么位置有吸盘和抛压。

此外，还要关注其他市场和品种的情形，回购情况如何，国债情况如何，B 股情况如何等等，它们反映的是什么样的资金面以及对大盘的情况。因为，按照道氏理论，其他指数和上证指数可以是互相验证的。比如说，如果 B 股指数连续创出了新低，那么一般上证指数也会受到不好的影响，多半会出现下跌。

一般来说，复盘主要包含以上部分的内容。复盘是辛苦的，尤其是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在开始的阶段，但是“吃得苦中苦，方为人上人”，今天我们付出的汗水终究会转化为明天的财富，因此付出是值得的。只要我们坚持复盘，每天就能进步一点点！

第五节　追求“复利”，实现财务自由

一、复利的诱人之处

曾经有这样一个故事：一个爱下象棋的国王棋艺高超，任何人只要能赢他，国王就会答应他任何一个要求。一天，一位年轻人终于赢了国王，年轻人要求的奖赏就是在棋盘的第一个格子放一粒麦子，在第二个格子中放进前一个格子的一倍，每一个格子中都是前一个格子中麦子的一倍，一直将棋盘的格子放满。国王很爽快地答应了，但很快就发现，即使将国库中所有的粮食都给他，也不够1%，因为即使一粒麦子只有一克重，也需要数十万亿吨的麦子才够。

著名的物理学家爱因斯坦曾经说过：“复利是世界第八大奇迹。”他也曾经说过：“复利是宇宙中最强大的力量之一。”那么复利究竟是何方神圣，为何会有这么大的威力呢？

所谓复利，是指每经过一个计息期后，都要将所生利息加入本金，以计算下期的利息。这样，在每一个计息期，上一个计息期的利息都将成为生息的本金，即以利生利，也就是俗称的“利滚利”。

在关于复利的概念中，有复利现值和复利终值两个概念。复利现值是指在计算复利的情况下，要达到未来某一特定的资金金额，现在必须

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投入的本金。而复利终值是指本金在约定的期限内获得利息后，将利息加入本金再计利息，逐期滚算到约定期末的本金之和。

复利计算的特点是：把上期末的本利和作为下一期的本金，在计算时每一期本金的数额是不同的。复利的计算公式是：$S=P(1+i)^n$

举例来说：本金为 10000 元，利率或者投资回报率为 3%，投资年限为 30 年，那么，30 年后所获得的利息收入，按复利计算公式来计算就是：$10000\times(1+3\%)^{30}$。

一般来说，股市中的高手在市场中投资的资金可以年复一年的获得利息、股息或者资本利得。当高手们将这些收益再次进行投资，他们还会产生额外的收益。

例如，如果每年的投资回报率为 15%，并且每年将它的收益都进行再投资，那么：

在 1 年之后，你的总收益率将是 15%；

在 5 年之后，你的累计总收益率为 100%；

在 10 年之后，你的累计总收益率为 300%。

比如说王先生投资 50000 元，以回报率 15%计算：他在 5 年后的投资回酬＋现金＝100000 元，也就是说翻了一倍。在 10 年之后，投资回酬＋现金＝200000 元。可见复利是多么的诱人！

关于资产翻倍的话题，据说爱因斯坦还发现了一个 72 法则：资产价值增长一倍所需的时间与复利呈 72/R 的关系。在 1%年增长率下，1 元钱经过 72 年变成 2 元。而在 10%的年增长率下，资产价值翻一倍的时间则仅为 7.2 年。如果你投资股票，每年受益达到 20%，那么你翻倍的时间只需 3.6 年！

从上面我们可以看出，复利的作用堪比原子弹，具有惊人的效果。如果你想追求财务自由，就必须使用“复利”这个核武器，这样你才能够迅速实现资产增值、翻倍，最终实现从必然王国到自由王国的转变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、如何实现长期稳定盈利

记得有一位朋友，炒股炒的非常辛苦。我曾经和他探讨过他的操作方式，他对我如是说："看见资金进去、股价开始上涨的时候，就应该毫不犹豫地全仓杀进去；相反，则应该满仓卖出。"对于他来说，除了每天要辛勤地盯盘之外，他还经常"半夜4点起来就开始挂单"。虽然他的智商非常高，对于股市也付出了很多心血，但是客观地说，他炒股10几年来，并没有挣到什么钱。

与这位朋友类似的股民在生活中非常多。中国股市"七亏二平一赢"的格局，导致了多数人在这个市场上是亏损的。为什么有这么多人在股市上输钱，是因为他们还没有掌握真正赚钱的方法。

那么什么样的股民才算是高手呢？有人说他认识某某股票高手，在2006～2007年大牛市翻了一倍，但2008年大熊市赚得钱还是赔掉了70%。这样算下来，2006～2008这三年时间里，还是有30%的收益。那么，这样的股民算得上市场中的高手吗？显然不算。因为在2006～2007年的大牛市中，挣个1～2倍简直是太容易了，但是在2008年的熊市中亏损70%明显不是高手的所作所为。

真正的高手是指在市场中有一套成熟的操作模式，能够实现长期稳定盈利的投资者。举例来说，如果拥有20万的本金，每年增值50%，那么10年左右就是1200万。能做到的这个地步的投资者，才是真正的股市超级高手。

但是现实市场中的投资者，大多数人的资金是来回波动的，就像周期性股票一样，在大盘向上时会有所增长，但是在大盘下跌时跌幅也是巨大。为什么你的资金不会像消费类、抗通胀的股票走势一样走出慢牛的形态呢？

图5—12和图5—13这两幅图分别是神火股份和古井贡酒的周线走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

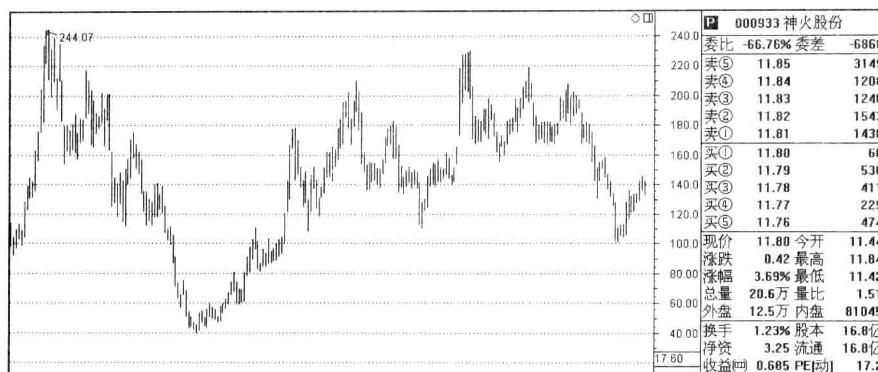


图 5—12　神火股份周线走势图



图 5—13　古井贡酒周线走势图

势图。从上图中我们可以看到，作为周期性品种的神火股份走势剧烈震荡，来回波动非常大，长期来说股价涨幅非常小；而作为抗周期品种的古井贡酒则走出了长期攀升的大牛形态。

为什么很多散户的资金账户的走势就像神火股份一样剧烈震荡，而不像古井贡酒一样长期走牛呢？主要的原因是很多投资者并没有掌握到长期盈利的模式和方法。

在实战中我们发现，当我们投入 10 万元后每次获利在 10%而亏损也是在 10%时即卖出，经过各 5 次的盈利和亏损之后，仅仅还剩下 8.41 万元。这就意味着我们做短线交易，如果只有 50%的成功率结果仍然亏损。那么怎样才能挣钱呢？这就要求你必须在实际操作中提高成功率到 70%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以上，而且要积小胜为大胜，这样时间长了才能积累一笔财富。

怎样才能提高你实战中的成功率呢？除了要多学习、多和高手交流之外，对于机会的把握也是非常重要。通过本书的学习后我们会知道，真正有把握的投资机会并不是每一天都会出现，只有满足一些特定的条件时才可以入场操作，因此我们在投资之前一定要尽量小心谨慎，很有把握的时候才进场。换言之，你要可以保证，最少有70%以上的成功把握才能够进场，成功几率不高时务必以观望为主。

通过运用本书中教授的方法，如每天盘中涨幅超过5%的股票有50只以上才进场、选择好龙头股、控制好仓位、做好止盈点和止损点的计划和处理等等，相信会对你提高成功率有很大的帮助，也会使你实现长期稳定盈利的梦想。

对于市场的高手来说，成功就是简单的事情重复去做。比如说，在行情向上的时候做中线波段，每次收获20%并不难。挣到之后就空仓，躲避回调或者下跌的风险，然后等待下一次机会，再吃20%的利润。尽管有些年份，可能一年只有2～3次这样的机会，可是我们知道，“股神”巴菲特近几十年的投资生涯，平均计算下来，也只是一年22%的收益而已。打个比方，如果你10万元起步，每年能做到2次20%的收益，只要15年，你就成为亿万富豪了，可见长期稳定盈利有多重要！

由此说来，每次20%的收益，躲过下跌风险，然后第二个20%的收益，这就是成功。当然在行情弱势的时候挣到20%可能会很困难，这时候你可以降低要求，每次收益10%就可以落袋为安，同时一定要控制仓位，因为弱势中要以保持实力为首要任务。

总的来说，如果投资者想在这个市场中实现财务自由，就必须要拥有一套长期稳定盈利的模式，而这套盈利模式必须要求有足够的成功率。因此，这需要投资者多学习、多思考、多总结，经过时间的洗礼、日月的沉淀才会实现稳定盈利。“时间玫瑰也是带刺儿的玫瑰”，希望投资者早日实现财务自由，享受幸福的真谛！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后　　记

如何从普通股民晋级为股市高手

成为资本市场中的高手是每一个股民的梦想，但是并不是每一个人都能够做到这一层次。真正的股市高手可以用“百里挑一”来形容，因为这个市场中流行的是“七亏二平一赢”的概率，能够晋级为10%的成功者，绝对称得上是这个市场中的佼佼者。

客观地说，从普通的股民到拥有一定的学识和经验，然后能够根据股票的成交量感觉主力的脉搏，到最后做常人所不能所不敢之事，看股票如胸有成竹，看趋势如过眼云烟的股市高手，其过程并不是短期能够完成的。在这个蜕变过程中，有人富裕了，有人贫穷了，有人失败了，有人成功了，其中的酸甜苦辣，只有身在股海中奋勇拼搏的人才能体会。

一般来说，普通股民要想成为一个能够持续盈利的股市高手，自然成长的话至少需要5年以上时间，也就是说，最少经历一个牛熊市循环才行。如果要想成为笑傲股市的大鳄或者股神，则至少需要10年以上的时间。

那么究竟怎样才能由普通股民晋级为股市中的高手呢？一般来说，普通股民要想加快成熟，成为市场中的高手，可以考虑从以下方面进行努力：

一、每天要用大量的时间去学习与研究

要想成为股市高手，除了看盘之外，每天能用于学习、研究股票的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时间最少也得 3 小时以上。当然了，时间越多越好，时间是成就任何伟大事业的基础。这些时间可以用来复盘，可以每天收盘后将当天两市股票运行的状态、信息都翻一遍，还可以研读影响股市波动的宏观经济数据、政策和行业新闻等。

如果要想把股票当做一项长期事业来做，就必须注意对以往经验的保存。有两种重要的方法：①写笔记、心得；②抓图保存。两者相辅相成，各有侧重点。例如，每天收盘后把涨幅超过 1.5%的股票，量比超过 1.5 的股票都看一遍，找出看好的股票列入自选股。对当天涨幅前列的股票进行分析，看看有什么经典形态，有没有必然性在里面。把当天的经典日线图和分时图抓图保存。这些工作需要 3 小时以上，坚持一段时间以后则越来越短。

二、学习好基础知识，为自己的投资打下良好的基础

学习基础知识非常必要，投资前要先把交易规则、名词、各种概念都弄明白了。不懂的东西可以到网上去搜索一下，会有答案的。生活中经常有这样的故事：有的人以为权证是股票，结果买了 30 万元的权证也没行权，这 30 万元最后打了水漂儿都没听到声音，你说冤不冤?

要想学好基础知识，可以在书店买股票的书籍，或者在网上下载资料等，在通信网络发达的今天，只要下点儿工夫，应该是不难做到的。

三、善于借鉴别人的经验，尤其是大师、高手的经验

这个道理应该非常容易理解，吸取他人的经验教训能够使你快速成长。借鉴大师、高手的经验，一方面可以从一些著名的书籍中学习，另一方面可以和高手面对面的交流。炒股就像下棋一样，经常和高手切磋会使你的水平逐步提高，而和臭棋篓子下棋则会越下越臭。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比如说，我们每次到交易大厅里去就会看到很多人三五成群的在一起聊股票，常听到的是某人做什么什么赚了钱，或者用什么方法什么方法赚了一次，这时人们常常是注意他操作的结果是赔是赚，而对他当时分析的过程和依据则很少有人注意。从这个角度来说，在交易大厅里或者人多的地方聊股票不会得到很有价值的信息。最好是和高手单独的交流，这样才能学到更多有价值的东西。

四、做好风险防范和管理工作

在股票操作中规避和防范风险是第一要务，也是取得长期成功的前提和保障。股市运动永远处于不确定之中。换句话说，股市唯一不变的就是它永远在变。时间越长，不确定性就越大。股价运动的本质具有高度的随机性，其方向只有可能性，没有绝对性。因此，一定要做好风险防范和管理，这样才能在市场中长期生存。

需要注意的是，一定要用暂时不用的闲钱来做股票，不要把生活必需的钱拿来投入股市，老年人别把养老的钱都投入股市。那些贷款炒股，押房炒股更是不可取，就像赌红了眼的赌徒一样。现实生活中，很多股民一点儿基础知识都没有就敢开户后满仓买股票，真是等于赤裸着全身上战场，后果不言而喻。

五、培养客观的投资心理和态度

在股票操作中顺应股价趋势而为是非常重要的技巧，也是市场生存的不二法门。在实战中，成功的关键是被动的跟踪股价运动，不可妄想比市场更聪明。在买卖时机确认以后果断地采取行动，并按自己的交易系统信号进出。但是，自己的交易系统必须符合科学、定量、客观三个要求。科学是指每一次交易赢的概率大于70%；客观是指不以人的意志

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为转移；定量是指用至少一个数学模型来做数字描述。

似乎可以这样说，真正的市场高手都是毫无感情和个人观点的机器人；他们是无条件地执行自己的交易系统，在满足止盈、止损的条件时严格遵守自己纪律的人。

六、要多下苦功，苦练技术

古人云："宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。"比如说，追涨杀跌、低吸高抛等技巧都是招式，普通人和股市高手们用的招式虽然都一样，但是缺乏深厚的内功，发出的招式也就毫无威力了。扎实的技术功力、敏锐的盘感是花费巨大的时间认真看盘、复盘得来的。要想能长久立足于股市，就得用大量时间分析股票，这需要自己能耐住寂寞、持之以恒、有耐心、有决心。

一些人认为，学习了一些基本知识就能做好股票，他们其实陷入了一种误区。他们不明白如果自己的经验、内功不够的话是不能消化别人的知识的，新知识和自己原有知识只有距离不是太远时才有可能融合在一起。还有，知道和做到也是不一样的，能表面看懂书上的东西，但离应用好还差得很远。

一般来说，每个人对股票最直接的认识来自自己做股票的经验，自己成功的例子、失败的例子都对以后产生了很多的影响，一般人都能认识到要多回顾多总结。但是，这样只回顾自己做的股票经验增长太慢，只有通过海量看盘、分析研究才能快速增长经验、节省成长时间，也是建立自己成熟持续获利交易系统的必不可少步骤。

相信通过以上的下工夫学习、海量看盘、实战等，可以帮你从普通股民快速晋级为股市高手。所谓"海纳百川，有容乃大"，祝愿每一位投资者在经历磨难之后都能励志自强，找到属于自己的投资方法，实现自己持续盈利、笑傲股市的理想！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 低风险、高收益，是每一位投资股票市场的投资者梦寐以[illegible]这个目标的基础是做好准备、做好计划，如何做好准备、做好计划，是本书教给你的绝技，学好这些绝技，就真的有可能成为一位低风险高收益的股票投资者。

——中国金融在线集团副总裁 马令海

◎ 这本低风险炒股绝技阐述了在股市中的风险和解决办法，可以说是为散户投资者量身打造的一本投资秘诀，希望投资者认真研读，先学会在市场中生存，然后再去获利。

——开源证券研究所所长 田渭东

◎ 股市的风险总是无处不在的，要想在这个市场中获利，就需要控制好风险，然后再去操作、获利。因此研究控制风险就成了一个很重要的话题，这本书恰好谈到控制风险的话题，可以说是一本非常适合普通投资者的一本书。

——民族证券研发中心副总经理 徐一钉

◎ 股市作为当代国人资产配置、投资博弈的场所，经历过二十余年的风吹浪打和跌宕起伏，总能保持一种特殊的魅力，不断吸引一批又一批“掘金者”前来参与。对于初学者而言，能够有智者在旁指点当然最好不过；若无此机缘，挑选几本言简意赅、深入浅出的基础教材，用心研读，也不失为良策。本书有助于读者尽快熟悉股市操作环境和要领、减少不必要的失误，值得一读。

——西南证券研究所所长 王剑辉

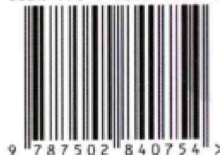
◎ 王桂虎先生的这本低风险炒股是一本很实用、很有价值的股票书，只有在市场中牢牢控制了风险，才可以长期生存、挣到大钱。值得推荐！

——第一财经《市场零距离》主持人 曹巍

◎ 在资本市场中，每个人都希望成为低投入、高产出或者风险极低的赢家，但这个理想并不是容易实现的。这本低风险炒股重点讲述了在实战中如何控制风险，正是投资者急需的一本书，希望各位读者朋友们通过阅读本书，实现自己的愿望。

——广州电视台《经济珠三角》主持人金子楠

上架建议：股票 期货 投资



定价：29.80元